

 04

Para saber mais: Lidando com problemas

Agora que você já sabe que a mentalidade de crescimento nos permite continuar aprendendo sempre, proponho que você escute este [TED da Carol Dweck \(www.youtube.com/watch?v=FN59D2jHwS4\)](https://www.youtube.com/watch?v=FN59D2jHwS4), onde ela descreve duas maneiras de se pensar sobre um problema que é um pouco difícil demais para você resolver.