

Funzioni comunicative

- Come descrive un'azione che stava per accadere

Grammatica

- Stare per + infinito
- Stare + gerundio
- avverbi di luogo lì e là



1 Ascolta e leggi il dialogo



A: Pronto Anna, come stai?

B: Oh, ciao Lucia! Bene dai, e tu?

A: Bene, volevo raccontarti una cosa che mi è successa!

B: Certo. È su quel corso che hai iniziato da poco?

A: Sì, esatto! Quello sull'alimentazione salutare. Ieri c'è stata la prima lezione e sono andata all'università presto per trovare posto nella sala.

B: Sì, hai fatto bene.

A: Beh, stavo per entrare quando ho incontrato Giulio.

B: Quale Giulio? Quello del bar?

A: Sì, esatto! Pensa che coincidenza!

B: E cosa faceva lì?

A: Ci credi che anche lui stava andando a fare lo stesso corso?

B: Ma dai! Senti, allora cosa hanno detto sulla dieta mediterranea?

A: Ah, non saprei. Stavamo per sederci quando Giulio ha proposto di andare in una nuova caffetteria che fa dei dolci fantastici.

Lì e là sono avverbi di luogo e si usano per riferirsi a un punto lontano da chi parla e sostituiscono l'espressione "in quel luogo".

- E cosa faceva lì?
- Guarda là! C'è un incidente!

2 Due forme di usare il verbo stare



Si usa il verbo:

stare all'imperfetto + il gerundio

per indicare un'azione in corso nel passato

▪ Lui **stava andando** a fare lo stesso corso?

▪ Stavo leggendo un libro.

Si usa il verbo:

stare all'imperfetto + per + l'infinito

per indicare un'azione in corso nel passato

Indica un'azione in un futuro immediato o che sta per succedere oppure per descrivere un'azione che stava per accadere nel passato

▪ **Sto per entrare** in negozio.

▪ **Stavo per entrare**, quando ho incontrato Giulio.

▪ **Sto per pranzare**.

▪ **Stavo per pranzare**, quando è arrivato Luca.

3 I benefici della dieta mediterranea



Ora scopri i benefici della dieta mediterranea, cliccando in questo link e guarda il video fino al minuto 1:14. Guardalo più volte e poi completa l'attività che segue.

https://www.youtube.com/watch?v=I9_IDREniYU

1) I contadini che fanno la vita dura e mangiano grandi quantità di:

- a) ☐ frutta e ortaggi, oltre a pane, pasta, pesce e molta carne
- b) ☐ frutta e ortaggi, oltre a pane, pasta, pesce e pochissima carne
- c) ☐ ortaggi, oltre a pane, pasta e solo pesce

2) Indica l'opzione corretta:

- a) ☐ I contadini hanno un cuore più sano dei ricchi borghesi napoletani.
b) ☐ I ricchi borghesi napoletani hanno un cuore più sano dei contadini.

3) Kieas annuncia al mondo le virtù della .

4) Nel la dieta mediterranea viene riconosciuta come patrimonio immateriale dell'umanità.

E ora scopriamo quali sono le sostanze benefiche della dieta mediterranea.

La frutta e la verdura di colore giallo e arancione:

zucca

abóbora

peperoni

pimentões

pomodori

tomates

albicocche

damascos

Le verdure a foglia verde:

bietole

acelgas

insalata

alface

broccoli

brócolis



Gli alimenti che contengono la vitamina C:

arancia

laranja

kiwi

kiwi

limone

limão



Gli alimenti che contengono la vitamina E:

oli di semi

cereali

nocciole

nocci

mandorle

óleo de sementes

cereais

avelã

nozes

amêndoas



Si consiglia il consumo di:

cereali integrali

fagioli

lenticchie

ceci

cereais integrais

feijão

lentilhas

grão de bico



4 Espressioni con gli alimenti



"Avere il sale in zucca".

Significa essere molto intelligenti

- Quella ragazza è intelligentissima, ha davvero del sale in zucca!



"Prendere in castagna"

Significa sorprendere qualcuno mentre sta commettendo un errore o un misfatto.

- Mi ha preso in castagna mentre stavo chattando in ufficio.



Esercizi 63

1 Ascolta, leggi e registra la tua voce.



- 1) Clicca nel link e ascolta di nuovo il video fino al minuto 1:14 e accompagna l'audio con il testo che segue. Se hai dei dubbi di vocabolario consulta la traduzione del testo in portoghese che si trova nella pagina seguente.
- 2) Ascolta ogni frase e ripeti a voce alta.
- 3) Registra la tua voce mentre leggi a voce alta.

https://www.youtube.com/watch?v=I9_IDREniYU

Nella Campania povera del dopoguerra, il medico americano Ancel Kies nota un fatto singolare. I contadini che fanno la vita dura e mangiano grandi quantità di frutta e ortaggi, oltre a pane, pasta, pesce e pochissima carne, hanno un cuore più sano dei ricchi borghesi napoletani, dalla dieta molto più ricca.

La stessa cosa, la osserva nel resto del nostro sud e in Grecia. Nel 1975 con un libro che diventa subito un best seller, Kies annuncia al mondo le virtù della dieta mediterranea. Da allora non passa anno senza che il nuovo studio ci spieghi perché fa tanto bene.

Nel 2010 viene persino riconosciuta dalle Nazioni Unite come patrimonio immateriale dell'umanità. La dieta mediterranea insomma si è globalizzata, ma la seguono soprattutto quei salutisti che si possono permettere vegetali freschi e pesce, piatti ben cucinati e ore di sport alla settimana.

Traduzione

Na Campânia, depois da guerra, o médico americano Ancel Kies nota um fato singular. Os agricultores que têm uma vida dura e comem grandes quantidades de frutas e verduras, além do pão, macarrão, peixe e pouquíssima carne, têm um coração mais saudável que os burgueses napolitanos ricos, com uma alimentação muito mais rica.

A mesma coisa, o resto no sul e na Grécia. Em 1975, com um livro e um best-seller, Kies anuncia ao mundo as virtudes da dieta mediterrânea.

Desde então, não passa nenhum ano sem que o novo estudo nos explique por que está indo bem. Em 2010 foi reconhecido inclusive pelas Nações Unidas com seu patrimônio imaterial. A dieta mediterrânea também é global, mas é seguida sobretudo pelas pessoas com muita saúde que podem se permitir vegetais e peixes frescos, pratos bem preparados e horas de esporte por semana.

2 Leggi la mail ed inserisci le parole che mancano nel testo.

anche se

carboidrati

A patto

smettere

esageri

Ciao Anna!

Alla fine sono andata al corso di cui ti parlavo e ieri abbiamo avuto una lezione fantastica sulla dieta mediterranea. Lo sapevi che puoi mangiare _____ come pane e pasta tutti i giorni? _____ che non _____, ovviamente.

Ho scoperto anche che possiamo mangiare pesce e carni bianche, se non è più di due volte a settimana. Purtroppo però, i dolci non fanno bene e li posso mangiare solo una volta al mese.

Quindi _____ amo i dolci, li dovrò _____ di mangiare!

3 Osserva l'immagine e completa le frasi

Usa la struttura alla terza persona singolare: *stava per + infinito o stava + gerundio*.

1) Oggi (mangiare) _____ quando il telefono ha squillato.



2) Ieri sera (dormire) _____ quando è suonato il campanello. Era il vicino che aveva perso il gatto.



3) Quando siamo arrivati Giulio e Lucia (ballare) _____.



4) (Bere) _____ un bicchiere di vino quando ha saputo la notizia.



4 Indica l'opzione corretta.

- 1) Uscirò con te ☐ **a patto / nonostante che** ☐ mi passi a prendere.
- 2) ☐ **Nonostante / A patto che** ☐ sia anziano, va' ancora in bicicletta.
- 3) Andremo a cena fuori stasera ☐ **nonostante / a patto che** ☐ andiamo al ristorante cinese.
- 4) Puoi mangiare una torta ☐ **soltanto se / a patto che** ☐ fai attività fisica.
- 5) ☐ **Anche se / Nonostante** ☐ piove, esco ugualmente.

Soluzioni 63

1. attività libera
2. carboidrati; A patto; esageri; anche se; smettere
3. 1) stavo per mangiare; 2) stavo per dormire; 3) stavano ballando; 4) stava bevendo
4. 1) a patto che; 2) Nonostante; 3) a patto che; 4) soltanto se; 5) Anche se