



Ferramentas

Capturar significa relacionar tudo o que precisa ser feito dentro de um determinado período. Se não registrarmos em algum lugar essas informações, as chances de nos esquecermos aumentam e isso pode nos prejudicar.

Pensando nisso, recomendamos que você adote uma ferramenta para anotar essas capturas.

Você pode utilizar recursos como agenda, bloco de anotações ou aplicativos. O ideal é você encontrar uma opção que te atenda. Se você ainda não definiu um método, aproveite e reflita sobre qual deles você vai optar para manter as suas capturas em dia.