

SEGREDOS DO PRAZER FEMININO



O IMPERIALISTA

Sumário

Introdução	3
1. Tire os “freios” dela	8
2. Como fazê-la ficar molhada e louca de tesão por você	22
3. O que elas reparam (e odeiam) durante o sexo	30
4. O que elas mais gostam na cama	36
5. Como ser dominante na cama	48
6. Como estimular os seios da maneira certa	55
7. Como fazer um sexo oral dos deuses	60
8. Como fazer ela ter múltiplos orgasmos	72
9. Tudo sobre o Ponto-G	77
10. Como “dedar” uma mulher	84
11. Como fazer ela ter o “squirt”	93
12. Melhores posições sexuais	102
13. Como durar mais tempo na cama	114
Conclusão	125

Introdução





aaaaaala Imperador! Seja muito bem vindo ao ebook especial e ESCLUSIVO: “Os Segredos do Prazer Feminino”!

Meu nome é Bruno Costa, sócio fundador da empresa O Imperialista e neste ebook nós vamos falar sobre como você pode melhorar seu desempenho sexual para proporcionar mais prazer à sua parceira na cama, assim satisfazendo a gata por completo, e a si mesmo também.

Afinal, a melhor sensação do mundo é quando você dá aquele trato na morena, deita do lado dela, ofegante, e ouve os elogios que ela lhe faz.

Lembrando que o propósito desse ebook aqui não é apenas fazer de você um homem bom de cama, um cara que





transa bem, um cavalo que vai estraçalhar as novinhas por aí.

Isso aqui vai muito mais além, porque da mesma forma que o seu interno influencia no seu desempenho na cama (se você for inseguro, ficar nervoso, é broxada na certa), o seu desempenho sexual influencia no seu interno, ou seja, na forma como você se sente.

Afinal, convenhamos... Quando você tem uma foda, FODA, e a consagrada olha no fundo dos seus olhos e fala “Nossa, que cavalo, me fode mais, rs”, a sua autoestima, e o seu cajado, sobem que é uma beleza.

E calma que esse não é só mais um livro que vai te ensinar um passo a passo, uma receita de bolo que teoricamente funciona com todas. Eu vou te passar informações cientificamente comprovadas sobre o prazer feminino.

Você vai aprender tudo, desde a mentalidade correta, até as melhores formas de fazê-la chegar ao ápice do prazer.





Bom, antes de iniciarmos com esses ensinamentos poderosos, primeiro você precisa colocar 4 coisas na sua cabeça:

1. Nenhuma mulher é igual. Todas possuem gostos, desejos, medos, inseguranças e um corpo diferente.
2. De longe, a comunicação é o fator mais importante que te leva a compreender mais a sua parceira, saber o que proporciona mais ou menos prazer, o que deixa ela mais confortável, as posições que prefere, entre muitas outras coisas.

Entenda que perguntar sobre seus gostos não te faz menos homem, não significa que você é insuficiente para descobrir sozinho, e sim apenas que você se importa e se esforça para conhecê-la e satisfazê-la da melhor forma possível.

3. Não use esses conhecimentos da forma errada. Entenda profundamente o significado de sexo em sua essência. Uma relação sexual pode ser algo primitivo e instintivo, mas também é uma troca de energias.





É um momento de conexão profunda entre duas pessoas que merecem sentir prazer na mesma intensidade. Portanto, não seja egoísta a ponto de se importar apenas com seu próprio prazer.

4. Não importa se você é solteiro, namora ou é casado há 20 anos. O conteúdo deste livro é destinado a todo tipo de homem que deseja potencializar suas habilidades na cama, conhecer profundamente o corpo feminino e proporcionar a elas o mais intenso prazer.

Bom, dito isso, a minha consciência fica tranquila e eu posso prosseguir com o conteúdo. Então bora lá, Imperador!

Lembrando que o conteúdo deste ebook, e de todos os nossos outros treinamentos são autorais e totalmente protegido contra qualquer tentativa de plágio.

(Ouça o audiobook!)



1. Tire os “freios” dela





Quando o assunto é proporcionar o máximo de prazer para uma mulher, muitos caras confundem as coisas.

Eles pensam que ter um pênis de 20cm é um fator decisivo, ou acreditam que precisam durar pelo menos 1 hora na cama.

E veja bem, eu não estou dizendo que é ruim você durar horas na cama ou ter uma terceira perna, e sim que existem fatores tão importantes quanto esses - ou até mais - que são ignorados pela maioria dos homens.

E um desses fatores, é o lado emocional de uma mulher - que é um ponto importantíssimo que influencia diretamente na sua capacidade de ter um orgasmo.





Existem alguns “freios” na mente subconsciente dela que, quando removidos, potencializam sua capacidade de sentir tesão e prazer. Logo, você precisa remover esses freios.

“Tá Bruno, mas que freios são esses?”

Estresse, ansiedade, culpa, vergonha, baixa autoestima, entre outros. Ao remover todos esses elementos da mente dela, eu te garanto que será extremamente mais fácil levá-la à loucura na cama.

Entenda que, se a mulher estiver com vergonha do corpo dela, com medo de alguém chegar e atrapalhar a transa de vocês, nervosa pois está transando escondido com você... Ela vai perder um pouco do tesão.

O prazer é algo muito mais mental do que físico, por isso que antes mesmo de uma boa preliminar, um sexo oral e tudo mais, é necessário entender o que acontece antes disso.





E quando o assunto é sexo, tudo tem uma preparação, um aquecimento, seja ele físico ou mental. Portanto, o primeiro e mais importante ensinamento que você deve aprender, é remover esses freios da mente dela.

Por esse motivo, agora eu vou te dizer os mais comuns deles e como você pode removê-los:

1º Medo do julgamento

Infelizmente, a nossa sociedade é perita em julgar as mulheres. Se ela pega vários caras numa festa, é piranha. Se ela transa com o rapaz no primeiro encontro, é puta.

Esses julgamentos são feitos pelas amigas dela, pelos amigos e sociedade como um todo. O resultado disso? Mulheres suprimindo seu desejo sexual e adotando crenças negativas em relação a sexo.





E a melhor forma de contornar essas crenças negativas e fazer até uma mulher “santinha” te desejar intensamente mesmo no primeiro encontro, é:

Não a julgue, por nada nesse mundo

Se ela perceber qualquer sinal de julgamento vindo de você, qualquer reação negativa em relação a algum traço da personalidade dela, dos gostos dela... Já era. Ela vai pensar algo do tipo “Eu não posso ser eu mesma com esse cara, ele tá me julgando...”

E isso é horrível, mano. Ela precisa se sentir livre na sua presença, sentir que você não a julgaria por nada, nem se ela tiver uma fantasia sexual suja e estranha, saca?

Pra isso, fale você mesmo sobre suas fantasias, sobre alguma vergonha que você já passou envolvendo sexo, e fale sobre isso de forma leve e descontraída, como se o assunto “sexo” não fosse nada demais, porque REALMENTE NÃO É!





Seja mente aberta e fale sobre sexo com naturalidade, que ela vai ficar muito mais a vontade contigo.

Crie tensão sexual no seu nível mais profundo

Ela não vai transar contigo se não te desejar, e ela não vai te desejar se você não criar a famosa tensão sexual.

Então a “fórmula” é: Deixe ela totalmente confortável na sua presença, crie conexão emocional profunda com ela, seja ousado, faça uso da fisicalidade e brincadeiras sexuais para deixá-la excitada, e não a julgue por nada.

Assim ela vai ficar totalmente excitada e não vai ter medo de demonstrar isso pra você.

E se você não sabe criar tensão sexual com ela, eu ensino isso nos meus outros treinamentos como o [Rei da Lábia](#) e o Método Imperialista. Afinal, aqui o meu foco é apenas um: Sexo!





2 º Insegurança

Ela pode ficar insegura por alguns motivos, mas os 2 principais deles são:

- ◆ Ou ela é inexperiente e tem medo de fazer algo de errado.
- ◆ Ou ela sabe que **você** é inexperiente e tem medo da transa ser ruim.

Bom, se acontecer o primeiro caso, o ideal é que você crie uma conexão emocional tão forte com ela, a ponto dela confiar totalmente em ti.

Além disso, na hora H, você precisa exalar confiança e segurança para demonstrar pra ela que você sabe o que está fazendo.

Ou seja, você vai compensar a inexperiência dela com a sua experiência. Fale que ela não precisa ter medo, que





você vai guiar tudo, com calma, respeitando o tempo dela, e que ela só precisa fazer o que você disser.

Que se algo a deixar desconfortável, qualquer coisa, é só falar e vocês vão dar um jeito.

Se ela fizer algo de errado, não dê risada, não fique nervoso, não demonstre desconforto. Fique neutro e apenas mostre a ela o jeito certo de fazer.

E outro ponto muito importante, é sempre estimular ela com suas palavras, fazer elogios para ela se sentir bem, se sentir sexy e desejada. Tudo isso faz com que ela vá se libertando, se soltando e criando confiança para agir e ser mais safada, entende?

Já no 2º caso, onde o inexperiente é você, o melhor a se fazer é ser totalmente sincero com a mulher.





Eu já estive numa situação dessas, lá quando eu fui perder a minha virgindade, e o meu erro foi tentar parecer confiante e experiente... Sendo que na hora H, eu não sabia fazer porra nenhuma. Eu montei em cima da garota, olhei nos olhos dela e só conseguia pensar “Que porra eu faço agora??”

Pois é, foi uma situação super constrangedora, e eu resolvi isso simplesmente sendo sincero e falando:

“Olha, eu não vou mentir pra você. Eu não tenho experiência nesse tipo de coisa então não sei muito bem o que fazer... Que tal você me guiar até eu pegar o jeito?”

Então ela simplesmente me jogou na cama, fez uma mágica para o meu cajado subir e sentou nele com maestria.

O engraçado, é que nessa mesma transa (a minha 1º vez), após eu pegar o jeito da parada, eu fiquei tão empolgado e excitado que meti nela até não querer mais, e no final,





ela olhou pra mim e disse “Nossa, parecia que era eu que tava perdendo a virgindade”.

Pois é, depois de ouvir isso eu abri um sorriso gigantesco, mas confesso que fiquei um pouco desconfiado se ela estava falando a verdade ou só queria me deixar feliz.

Bom, pelo bem da minha autoestima, escolhi acreditar na primeira opção.

Enfim, Imperador. Apenas não finja ser alguém que você não é, não minta para ela e nem pra si mesmo, pois isso só fode contigo e com sua experiência.

(Informações importantes a respeito desse tópico no audiobook)





3º Estresse

Se a mulher estiver estressada por qualquer motivo, QUALQUER motivo, o tesão dela vai ser limitado.

Entenda que ninguém perde o tesão do nada (essa é para os casados). Se a sua esposa ou namorada perdeu o tesão, pode ser por excesso de estresse, preocupação com os filhos, com o trabalho, com a faculdade...

Para as mulheres, o estresse é um dos maiores vilões que rouba seu tesão e disposição sexual.

E a solução para isso é incentivar sua parceira a relaxar, controlar a respiração, meditar, praticar yoga ou melhor ainda, evitar situações estressantes do dia a dia.

Uma boa conversa, envolvendo empatia, amor e carinho também é uma ótima forma de aliviar o estresse, assim como assistir um bom filme juntos comendo algo gostoso (de preferência doce).





Outra ótima maneira de aliviar o estresse é fazendo uma massagem.

Faça ela deitar confortavelmente na cama, fechar os olhos e relaxar todos os músculos.

Beije-a suavemente por todo o corpo, enquanto passa suas mãos em todas as regiões, apertando e massageando algumas áreas, como as costas, braços, pernas, pescoço, pés, etc.

Imperador, confie em mim. Após colocar essas dicas em prática, boa parte do estresse dela será eliminado e sua parceira vai ser capaz de sentir muito mais tesão, excitação e prazer.





4º Ela não confia em você

A confiança é vital para uma relação. Ela precisa se sentir confortável, segura e protegida na sua presença. Portanto, o mínimo que você precisa fazer é ser um homem confiável e transmitir a ela segurança, proteção e conforto.

Para isso, não tem segredo, apenas:

- ◆ Seja honesto
- ◆ Tenha paciência e não a pressione
- ◆ Nunca tente manipular ela
- ◆ Seja consistente e congruente - faça tudo aquilo que você prometeu fazer
- ◆ Esteja aberto a diálogos, sem julgamentos ou críticas
- ◆ Confie nela

Quando você faz tudo isso, fica mais mais fácil para ela confiar em você, relaxar e se conectar contigo, o que é essencial para acontecer o ato sexual.





5º Vergonha

Trauma sexual, crenças religiosas, crenças pessoais e pressão social - Tudo isso desempenha um forte papel quando o assunto é vergonha na hora do sexo.

Para contornar esse obstáculo você precisa deixar que ela tome suas próprias decisões sobre seu comportamento na cama. NUNCA tente forçar nada, nem colocar uma nova crença em sua cabeça.

*Apenas seja um parceiro confiante, confiável,
responsável, maduro e compreensível o
suficiente para fazê-la se sentir à vontade
contigo e deixar a vergonha de lado.*



**2. Como fazê-la ficar
molhada e louca de
tesão por você**





oda mulher possui dentro de si o potencial para ser um animal selvagem na cama. Ela só precisa encontrar o homem certo que vai despertar isso nela. E claro, depois desse e-book, você será esse cara.

Primeiramente, entenda o seguinte: as mulheres não são como nós homens, que é só ela tirar a roupa que já ficamos de pau duro. A maioria delas leva muito mais tempo para se excitar.

Por isso, você não deve ir com muita sede ao pote. Você deve estimular a morena até o nível ideal, até ela quase implorar para você possuí-la, para que aí sim você testemunhe o sexo mais selvagem que você já viu.

“Tá Bruno, mas como eu estimulo ela até esse nível ideal?”





1º Comece devagar.

Sexo não é uma corrida de 100 metros, é uma maratona. Logo, a não ser que você tenha uma reunião ou compromisso muito importante, não tenha pressa.

Tenha em mente que, enquanto você mal pode esperar para fodê-la gostoso, ela quer aproveitar cada segundo e ama com todas as forças as preliminares. Portanto, comece devagar e avance gradativamente.

Faça uso de toques sutis pelo corpo todo dela... Braço, barriga, pescoço, pernas, costas. Beije-a e passe sua língua por todo seu corpo, chegue perto do ouvido dela e fale algo sujo bem baixinho, quase cochichando mesmo.

E essa espera, essa antecipação e o calor do momento vão fazer ela sentir uma enorme excitação e vontade de foder.





2º Faça ela esperar.

Seguindo o primeiro conceito, quanto mais você a faz esperar, mais excitada ela fica. Mas claro, tenha bom senso e não exagere. Uma boa preliminar pode durar em média bons e longos 20 minutos, ou até mais, dependendo do caso.

A ideia é assumir o controle da situação e liderar a mulher. Demonstre que você sabe que vai fodê-la gostoso e tem o poder para fazer isso quando quiser, mas que você prefere brincar um pouco com sua presa, provocá-la até fazer ela implorar e falar “por favor, me fode!”.

3º A excitação não começa só na cama.

Muitos caras erram ao acharem que as preliminares e excitação feminina começam só na cama.





Entenda que você desperta aos poucos o lado sexual da mulher com pequenas atitudes durante o dia a dia, seja com uma simples mensagem de texto no whatsapp ou um beijo no pescoço dela em um momento oportuno.

O fator primordial nesse tópico é você conhecer bem a mulher. Existem mulheres que não gostam de serem “pressionadas” sexualmente. Ou seja, não gostam daquele tipo de cara que a todo momento tá ali querendo beijar, querendo tocar, querendo transar.

Por outro lado, existe outro tipo de mulher que ama esse tipo de cara que demonstra seu desejo, porém com calibragem, é óbvio.

Mas é claro, em nenhum dos casos você deve ser um pervertido que a TODO momento quer transar e beijar. Saiba dominar a sua energia sexual e tenha bom senso para saber a hora certa de tocar nela, dar um beijo, beijar o pescoço, apertar alguma região do corpo dela, como a bunda ou pernas...





Tudo isso exige calibragem e também que você conheça a sua parceira como a palma da sua mão.

(no audiobook eu explico como EU faço isso com a minha mina)

4º Fale sujo

Imperador, as regras de boa convivência que você aprendeu quando criança não se aplicam entre quatro paredes, e até fora delas, quando você despertou o lado selvagem da sua parceira.

Chamá-la de safada de vez em quando, de gostosa, de vadia... Falar o quanto você gosta do corpo dela, o quanto você ama as emoções e sensações que ela te proporciona, é uma ótima forma de manter a “chama” acesa entre vocês.

*De sempre manter essa tensão sexual no ar,
e claro, de sempre manter a calcinha dela
molhada.*





Entenda que as mulheres gostam de se sentirem submissas ao homem, isso é instintivo. Por esse motivo elas gostam tanto de serem xingadas, e em alguns casos até humilhadas verbalmente por seu parceiro dominador.

E mano, lembrando SEMPRE que você só deve fazer isso se conhecer sua parceira como a palma da sua mão, para garantir que ela nunca se sinta usada, desrespeitada ou desconfortável, fechou?

5º Seja imprevisível.

Tudo aquilo que é previsível demais se torna chato, entediante e sem graça, e definitivamente um homem sem graça não proporciona tesão e excitação a ninguém.

Por isso, faça com que ela tente adivinhar seu próximo passo, seu próximo movimento, a próxima vez que você vai pegá-la pelo pescoço e dar um beijo intenso.





Quando você estiver beijando ela lentamente num momento, acelere seus movimentos, aumente a intensidade do beijo de uma hora pra outra, para realmente criar essa montanha russa de intensidade, essa imprevisibilidade.

*Esse suspense, essa antecipação só
aumentará a tensão sexual entre vocês, e o
tesão que ela está sentindo.*



3. O que elas reparam (e odeiam) durante o sexo





credo que uma dúvida de muitos seja justamente essa: O que será que elas reparam em nós homens durante o sexo? Afinal, o tamanho do pênis realmente importa? Bom, fica tranquilo que eu vou responder todas essas perguntas neste capítulo.

Indo direto ao ponto, após muitas pesquisas envolvendo mulheres de todas as idades, países e culturas, chegamos a uma conclusão sobre o que elas mais reparam e odeiam que um homem faça na hora H.

Se liga:

1- Deixá-la fazer todo o trabalho

De longe, a maior reclamação foi a falta de atitude e movimento dos homens. Principalmente quando a mulher está no topo, o mínimo que ela espera de você é ajudar no movimento. Segure o quadril dela e empurre para cima e





para baixo, ou até mesmo movimente seu quadril para e para baixo repetidamente

É claro, essa regra se aplica a todas as outras posições, onde você não deve ficar parado deixando ela fazer todo o trabalho. Você não é um boneco imóvel, então tome a iniciativa, segure o corpo dela, dite o ritmo.

2- Se recusar a usar camisinha

As mulheres são mais propensas a sofrerem com DST's do que os homens. Elas são fisiologicamente mais suscetíveis que nós. Por isso, use camisinha, principalmente com alguém que você acabou de conhecer.

E é óbvio que não podemos esquecer o risco de engravidar. NINGUÉM quer ter sua vida virada de cabeça para baixo por causa de um deslize bobo e facilmente evitável.





Isso se chama irresponsabilidade e inconsequência, principalmente se você é jovem e tem uma vida toda pela frente.

Às vezes no calor do momento, o tesão será tanto que sua parceira nem lembrará de pedir para você colocar preservativo. Mas irmão, não espere uma atitude dela, faça o seu papel como homem e seja responsável.

Você não é “fodão” por tê-la feito transar com você sem camisinha. Sinta-se culpado e com vergonha de não ter cumprido seu papel de transmitir responsabilidade e segurança a ela.

3- Ignorar as preliminares

Como eu já disse aqui, preliminares não são apenas 2 minutos de beijos e toques. Isso (por incrível que pareça)





a maioria dos homens faz, mas não é exatamente o que elas querem. Está longe de ser.

É claro que existem casos e casos. Pode acontecer de vocês não terem muito tempo e estarem com tesão acumulado, e aí, nessa situação, as preliminares serão mais rápidas mesmo, é normal.

Mas normalmente, quando você tem tempo, é aquilo que eu falei: as preliminares começam muito antes de você estar numa cama com ela.

E na cama, uma média para garantir uma boa preliminar, é ficar em torno de 15 minutos beijando ela, provocando, fazendo uma massagem, estimulando o corpo dela com suas mãos, boca e língua... Falando coisas sujas no ouvido dela, elogiando o corpo dela e tudo mais.

Como eu disse, há casos e casos, e não necessariamente em TODA transa de vocês, você precisa fazer tudo isso com ela.





Todavia, faça a seguinte analogia: Nosso corpo é um fogão elétrico, fácil de ligar. Já o corpo delas é um fogão a lenha, demora mais para ascender, mas uma vez acesso, é difícil de apagar.

Por esse motivo, capriche nas preliminares físicas e mentais, e garanta que ela esteja louca de tesão e totalmente molhada antes da penetração.



4. O que elas mais gostam na cama





grande maioria das mulheres infelizmente ainda sentem vergonha de comunicar para nós o que estão sentindo durante o sexo, se estão gostando ou não, e a prova disso são os famosos orgasmos fingidos.

Por isso, entender o que elas realmente gostam na cama é a chave para contornar essa situação e conhecê-las melhor que elas mesmas.

1- Preliminares

Como você já sabe, sexo não se trata apenas de penetração. Para ocorrer o contato direto entre seu pênis e a vagina dela, os dois precisam estar totalmente lubrificados.





E adivinha? Para acontecer a lubrificação natural, as preliminares precisam acontecer.

E irmão, não é difícil. Você não ficará chupando ela por 30 minutos direto ou beijando-a por 1 hora. Não. Use a técnica do construtor. Comece com o básico e vá construindo, tijolo por tijolo, beijo por beijo, toque por toque, roupa por roupa, até vocês estarem completamente no clima, totalmente excitados e com muito tesão.

Entenda que para as mulheres essa construção é crucial. É necessário todo um clima especial antes de finalmente ocorrer a penetração que você tanto deseja.

2- Provocação

A grande maioria das mulheres adora uma provocação antes e durante o sexo. Por isso, fazê-las esperar por um estímulo maior (como a penetração) por um certo





período, deixa qualquer uma sedenta por isso, literalmente babando, pela boca, e pela buceta.

“Mas Bruno, como eu vou provocar ela do jeito certo?”

Bom, eu vou me aprofundar nisso mais pra frente, mas por enquanto fique com algumas dicas simples, porém muito funcionais:

Beije-a.

Exatamente. O beijo é extremamente importante, tanto que um estudo recente descobriu que um beijo super longo, intenso e excitante faz com que grandes quantidades do hormônio do prazer feminino sejam liberadas, causando uma enorme excitação e sensação de desejo nas mulheres.

Então mano, eleve seu beijo para outro nível. Durante o ato, segure no rosto dela, depois na nuca... Suba um pouco





e entrelace seus dedos no cabelo dela, dê leves puxões e depois aumente a intensidade.

Você pode até mesmo beijar o pescoço dela (o que eu recomendo muito), dar leves mordidas na orelha e até sussurrar algo em seu ouvido.

Tenha calma

Se você estiver desesperado por sexo a ponto de não conseguir controlar sua energia sexual, você não vai conseguir provocá-la de forma efetiva. Na verdade, é ela quem vai te provocar e você vai cair igual um pato.

Só de você não ter pressa de iniciar a penetração, só de você possuir a mentalidade do Imperador e aproveitar 100% o momento presente, você já vai conseguir deixá-la com mais tesão antes da penetração.





3- Sexo não é uma corrida

Para escrever este livro, perguntei a algumas amigas minhas o que elas mais odeiam no sexo, e dentre as respostas, teve uma que se destacou. Todas as péssimas experiências sexuais delas envolviam um homem que avançava todas as etapas, começava a penetração e partia logo para a linha de chegada. E sinceramente? Um “homem” desses é uma vergonha.

Ao fazer uma coisa dessas, você só demonstra que é egoísta e pensa apenas no próprio prazer, que transa com ela apenas para gozar, virar de lado e dormir.

Segundo, faz sua parceira se sentir usada, como se fosse uma boneca sexual. É isso que você quer? Aposto (e espero) que não.

Ela deseja se sentir especial, para só assim sentir o desejo de se entregar totalmente a você.





Então a minha recomendação é: ao inserir seu pênis dentro dela, comece com um ritmo mais controlado, mais devagar. Nos dois primeiros minutos, mantenha essa velocidade e foque em outras partes do corpo dela. Beije-a no pescoço, na boca, nos seios... Puxe seu cabelo, dê leves apertões nas pernas, na cintura, etc.

Após esse primeiro estágio, ela estará ainda mais excitada e conseqüentemente mais molhada. Agora sim, você pode aumentar a velocidade do movimento, indo mais fundo e com um ritmo mais acelerado. Lembrando sempre observar as respostas verbais e não verbais dela, principalmente os gemidos e expressões faciais.

4 - Não espere que ela goze com penetração

Estudos confirmam que aproximadamente 80% das mulheres precisam de estímulo no clítoris para chegar ao orgasmo. Isso significa que você pode fodê-la extremamente bem, fazer todos os movimentos corretos e ter um pau de 20cm, mas ainda assim ela não terá um orgasmo.





Tendo isso em mente, não pressione a sua parceira a ponto de cobrar dela um orgasmo por penetração, e muito menos se sinta insuficiente caso ela não alcance esse tipo de orgasmo.

Pelo contrário, estimule sua parceira a se tocar durante a relação (ou você mesmo pode fazer isso), pois aí sim ela terá um orgasmo prazeroso.

A comunicação aqui é de extrema importância, pois a maioria das mulheres pensam que se tocar durante a relação pode passar a impressão que seu parceiro não está sendo bom o suficiente, quando na realidade não é isso que acontece, saca?





5- Elas adoram ser dominadas:

Tá na energia do homem, no seu instinto, ser mais confiante, dominante e liderar as situações. Ser um homem de ação, não de reação.

“O homem foi feito para a luta, não para o repouso”, essa é a lógica.

Já a energia feminina é mais sobre esperar e ser guiada pelo homem. É por isso que elas amam ser dominadas e sentem muito tesão quando um homem dominante a coloca no seu lugar de submissa na cama.

Irmão, muito cuidado. Lembre-se sempre dos conceitos que eu citei no início desse ebook. Cada mulher é única, e não são TODAS as mulheres que gostam de serem submissas na cama.

Dito isso, bora para o próximo capítulo onde eu vou te passar alguns macetes que vão aumentar a sua dominância na cama.





Bônus: Tamanho do pênis importa?

Bom, é claro que essa pergunta não pode ser respondida com apenas “sim” ou “não”. Como eu já disse no início desse livro, existem mulheres e mulheres, cada uma com gostos e peculiaridades próprias. Então para facilitar seu entendimento sobre o assunto irei dividir a explicação em etapas:

1- Pênis longo possuem alguns benefícios

Do ponto de vista biológico, um pênis mais longo possui uma função específica: reprodução. Por causa de seu maior comprimento, ele possui capacidade de atingir as mulheres em pontos mais profundos, próximo ao colo do útero, sendo mais fácil de seu esperma atingir a distância necessária para engravidá-las.





Mas não se entristeça. Quando falamos de prazer, esse tipo de pênis não possui muitas funções em especial. O que sabemos é que o ponto-G se localiza há apenas 5 centímetros (aproximadamente) da entrada da vagina, ou seja, um pênis considerado pequeno, igual ao meu, também pode estimular essa região.

2- O tamanho da vagina também importa

Você sabia que o tamanho do canal vaginal varia de mulher pra mulher?

Pois é, da mesma maneira que o tamanho do pênis varia entre os homens, o tamanho do canal também não é o mesmo entre as mulheres.

Por consequência, aquelas que possuem um canal mais profundo, sentem mais prazer quando o rapaz tem um pênis mais longo, e o contrário também acontece. Se a garota tiver um canal vaginal mais curto, um pênis longo irá machucá-la, fazendo-a preferir um de médio ou pequeno porte (eu abro um sorriso sempre quando leio isso).





3- O tamanho médio

O tamanho considerado “normal”, segundo estudos sobre a genitália masculina, é por volta de 14 centímetros ereto. Porém, alguns estudos mais recentes revelam que mulheres de diversos países consideram entre 15 a 17 centímetros o tamanho ideal para satisfazê-las sem sentir dor. :(

4- Grande não quer dizer melhor

Um estudo realizado com diversas mulheres chegou a conclusão que pênis muito grandes podem acabar sendo desconfortáveis, enquanto um de tamanho considerado “normal”, pode fazer chegá-las ao orgasmo se utilizado da maneira correta. Então a sua habilidade com seu caxado é o fator mais importante quando se trata de prazer sexual feminino.

E aí irmão, sua felicidade aumentou ou diminuiu após essas informações? Me manda uma mensagem lá no nosso instagram @oimperialista e me fala o que está achando dos conteúdos até aqui!



5. Como ser dominante na cama





ão é segredo para ninguém que as mulheres se atraem e desejam os homens de alto VSS - Valor sexual e social, ou seja, homens que são confiantes, dominantes, líderes e seguros de si.

Homens de atitude que lideram uma interação social com maestria, que sabe o que é o melhor para a mulher e a guia em direção a isso, em direção ao prazer, aventuras e perigos

*E claro, na cama o negócio não é diferente.
Muito pelo contrário, eu diria que o
melhor momento para você exercer a sua
dominância é justamente na cama, onde o
papel natural da mulher é ser dominada.*

Portanto, você precisa aprender a:





1- Tomar a iniciativa e liderar a interação

No quesito sexual, quando você estiver com vontade de trocar de posição, não peça, apenas faça. Saiba o momento certo de dialogar e o momento certo de tomar a iniciativa.

Então, não peça pra bater na bunda dela, apenas bata. Não peça para puxar o cabelo dela, apenas puxe.

Para exemplificar:

- ◆ Errado: “Fica de quatro pra mim?”
- ◆ Certo: “Fica de quatro pra mim safada”
- ◆ Errado: “Posso bater na sua bunda?”
- ◆ Certo: Dar um tapa na bunda dela durante a penetração, enquanto ela está de quatro pra você.

Ou você pode até nem falar nada e apenas jogar ela na cama, colocar ela contra a parede, etc.





2- Não tenha medo de ousar e arriscar

Durante o sexo, devido ao alto nível de prazer envolvido, as mulheres sentem menos dor, e a combinação de dor e prazer proporciona uma sensação incrível a elas, tanto física quanto mental.

Portanto mano, não tenha medo de ousar, de arriscar e dar tapas na bunda dela, no rosto, apertar partes do corpo dela, puxar o cabelo e tudo mais.

Enquanto estiver fodendo ela de quatro, entrelace seus dedos no cabelo dela e puxe contra você. Claro, não exagere na força, mas garanta que seu pulso esteja firme.

Durante o sexo oral a mesma coisa. Enquanto ela te chupa, segure firme o cabelo dela, mas não force contra o seu pau, isso pode causar desconforto e até machucá-la. Portanto, apenas segure.





E outra dica muito interessante (essa elas adoram), é segurar com força o pescoço dela. Mas calma, você não irá pressionar a região frontal, e sim apenas as laterais do pescoço. Caso contrário, irá impedir a passagem de ar da sua parceira, e não é isso que você quer. Fazer isso da maneira certa enquanto fode ela é a forma perfeita de demonstrar sua dominância.

Eu sei que a primeiro momento isso pode soar um pouco estranho, mas acredite, até a mais “santinha” delas, na hora do sexo pode virar um animal selvagem que precisa (e ama) ser dominado.

3- fazer uso de palavras sujas

Como eu já disse, muitas mulheres adoram se sentir uma putinha suja na cama. E se você discorda de mim, é porque ainda não despertou esse lado selvagem e primitivo de uma delas.





Portanto, uma das melhores maneiras de impor sua dominância e fazê-la sentir mais tesão e excitação é falar sujo com ela. Por exemplo, você pode chamá-la de:

- ◆ Minha puta
- ◆ Putinha
- ◆ Vadia
- ◆ Cachorra
- ◆ Vagabunda
- ◆ Filha da puta
- ◆ Safada
- ◆ Cadela

Perceba que há níveis de palavrões que você pode/deve usar. Saiba ser calibrado para não assustar a gata.

Eu sugiro que você vá progredindo aos poucos. No começo aposte no básico e chame ela de safada, depois





evolua e comece a chamar ela de cachorra, cadela, vadia, vagabunda...

Depois você avança ainda mais e a chama de minha puta, putinha... E por último, filha da puta - tome cuidado com esse último, pois ela pode interpretar errado e achar que você está xingando a mãe dela.

E por fim, eu sei que tudo isso pode parecer um pouco intimidador. Por isso, como eu disse, o melhor a se fazer é progredir aos poucos, começando com algo mais suave e depois partir para algo mais sujo.

E por último, um alerta: Tome cuidado, pois na hora do sexo tudo fica mais intenso e fora de controle. Entenda que ela quer se sentir uma puta na cama, porém uma dama fora dela.

Então após a relação, garanta que sua parceira esteja bem. Dê abraços, beijos, faça carícias no corpo dela e fique um tempo com ela.



6. Como estimular os seios da maneira certa





artindo mais para a parte prática, nesse capítulo você vai aprender a estimular os seios de uma mulher do jeito certo.

E lembrando: em toda situação, com qualquer mulher, é aconselhável que você tome cuidado, vá com calma, respeitando o espaço dela, o corpo dela e tudo mais.

Sempre faça “testes” para ver como ela reage a estímulos mais sexuais, como um leve toque no seio dela por fora da camisa mesmo, saca?

Dito isso, entenda que a região dos seios é muito sensível, capaz de proporcionar um imenso prazer sexual. E óbvio, por ser sensível, você precisa tomar cuidado quando for estimular.





1- Vá com calma.

Algumas mulheres possuem tanta sensibilidade nessa área que não gostam que seu parceiro toque muito ali. Então recomendo que antes de sair apertando o peito dela com força, comece com pequenos beijos e depois leves apertões na região.

Se ela não reclamar, continue progredindo, aumentando a intensidade dos apertos, beijando e sugando os mamilos. Mas se perceber o menor sinal de desconforto por parte dela, pergunte o que está incomodando.

Lembre-se: comunicação em primeiro lugar.

2- Movimentos circulares

Com seus dedos ou até mesmo com sua língua, faça movimentos circulares em volta dos mamilos dela, mas sem





tocá-los diretamente. Eles são a parte mais sensível do seio da mulher, portanto não vá direto nele.

Como você já sabe, uma relação sexual é uma construção. Nunca vá direto ao ponto que dá mais prazer. É tudo uma preparação, e passar sua língua em volta dos mamilos sem tocá-los é uma ótima forma de deixar qualquer mulher louca de tesão.

3 - Os mamilos

Após seguir os passos anteriores, ela estará totalmente excitada e implorando mentalmente para você finalmente estimular os mamilos dela. E é isso que você vai fazer agora.

Gentilmente, aperte a região usando apenas dois dedos e dê leves beliscões. Com a boca, você pode passar sua língua gentilmente em movimentos de vai e vem ou





circulares, além de sugar - Você não é um sugador a vácuo, então garanta que esteja fazendo isso de maneira suave para não machucá-la.

4- Espanhola

Pra quem não conhece, a famosa espanhola é quando você coloca seu pau entre os peitos da mulher e faz o movimento de vai e vem, como se estivesse realmente fodendo os seios dela.

Claro que a funcionalidade dessa técnica irá depender do tamanho dos peitos dela. E se forem pequenos, uma dica é: Faça-a segurar os seios e apertá-los contra seu pau, assim fazendo mais pressão e deixando a experiência prazerosa.

Falando em prazer, não esqueça de lubrificar seu pau antes de fazer isso, pois fazer no seco pode não ser uma boa idéia.



7. Como fazer um sexo oral dos deuses





Finalmente chegamos ao tão falado sexo oral. Considerado por muitas a parte mais prazerosa do sexo, e por outras até um ritual obrigatório a ser realizado antes de ocorrer a penetração.

Sim, algumas mulheres são exigentes a ponto de não transar com o rapaz se ele não proporcionar um bom sexo oral a elas.

Pois é, por isso eu te aconselho a já ir treinando sua língua para que na sua próxima transa, não deixar a desejar. E vai por mim irmão, fazer sua parceira tremer as pernas e se contorcer de prazer apenas usando sua língua é maravilhoso.





Bom, sem mais enrolação, tudo o que você precisa para fazer proporcionar o mais prazeroso oral em uma garota é um pouco de paciência e uma língua disposta. E claro, conhecer os 7 passos para fazê-la ir à loucura enquanto você está lá embaixo.

Antes de irmos direto aos passos, entenda uma coisa: muitas mulheres (a maioria delas) estão acostumadas com um sexo oral ruim. E essa é uma boa notícia pra você.





É a sua chance de se destacar da grande maioria dos homens e dar a sua parceira o melhor sexo oral que ela terá na vida. E para isso, leia atentamente este capítulo e coloque em prática tudo o que aprender.

1- Preparação

Quando falamos em sexo, especificamente sobre o prazer feminino, você já deve ter notado que tudo exige uma preparação. Portanto, trate de deixá-la totalmente confortável, relaxada e 100% presente no momento.

Fale para ela relaxar todos os músculos do corpo e fechar os olhos. Se necessário, faça uso de travesseiros para melhorar o conforto.

Após ela se estabelecer em uma posição confortável, é sua hora de agir. Massageie-a levemente, toque e beije toda a extensão de seu corpo. Faça uso de todo o conhecimento





que aprendeu até aqui, fale sobre o quão sexy ela é e demonstre toda sua vontade de estar ali.

2- fique em uma posição confortável

Tão importante quanto deixá-la relaxada e confortável, é garantir que você também fique em uma posição totalmente favorável. Posicione-se de maneira a evitar câibras no pescoço, pernas, glúteos e mãos.

Tenha a seguinte mentalidade: “eu vou ficar aqui a noite toda, até ela gozar”





3- Provocação

Como você já deve ter percebido, provocar é um passo muito importante em todas as formas de preliminares, pois aumenta a expectativa e cria uma enorme tensão sexual antes do “prato principal”.

Pensa comigo, ela sabe que você vai lambe o clítoris dela, você sabe que vai lambe o clítoris dela. Agora, o que ela não sabe, é quando você vai fazer isso. Então provoque-a até o limite e a faça implorar para você chupá-la.

Uma ótima ordem para seguir é:

- ◆ Passe suas mãos nas coxas dela, da parte externa até a interna.
- ◆ Comece a fazer uso da sua boca. Beijar e passar sua língua por toda a extensão das pernas dela, juntamente com as mãos, aproximando-se cada vez mais de sua vagina.
- ◆ Ao se aproximar o suficiente, passe levemente seus dedos pelo lado de fora, entre os grandes lábios (lábios externos) e a coxa.





- ◆ Depois de fazer isso por um certo tempo, passe a acariciar e lambe os pequenos lábios (lábios internos), retornando de vez em quando para os lábios externos e parte interna das coxas.
- ◆ E agora finalmente você pode começar a lambe e tocar a abertura vaginal também. Mas calma, ainda não toque no clítoris. Seu objetivo é dar atenção a tudo, menos a ele.

Irmão, a essa altura ela estará extremamente excitada, com seu clítoris implorando para ser tocado e estimulado.

4- Comece devagar

Finalmente chegou a hora de você focar toda a sua atenção (e a da sua língua) no clítoris dela. Entenda que a experiência será muito mais agradável se você começar devagar, muito devagar.

Tenha em mente que um sexo oral bem feito é parecido com uma boa música. Raramente o refrão é introduzido logo no início. Elas se constroem lentamente, com altos e





baixos, adicionando elementos ao longo do caminho, até que finalmente explodem em um orgasmo sonoro.

Por esse motivo, ao iniciar devagar e aumentar a intensidade aos poucos, você cria toda essa preparação para o orgasmo.

Uma vez iniciada a estimulação do clítoris, não tem mais volta. Nada de voltar para os grandes lábios ou parte interna da coxa. Você apenas irá lambe o “botãozinho do prazer” como se fosse a última coisa no mundo a se fazer. E você continuará fazendo isso até que ela chegue ao clímax.

(Eu tava falando sério quando disse pra você já ir treinando sua língua...).





5- Comunicação

Entenda que para uma mulher atingir o máximo de seu potencial orgástico, ela deve lhe dizer o que realmente é bom e prazeroso. A diferença pode ser (e na maioria das vezes é) tão pequena quanto mover alguns milímetros para a direita ou aplicar um pouco mais/menos pressão.

Mas a questão é: se tiver intimidade e se sentir confortável o suficiente, não tenha medo nem vergonha de perguntar os gostos dela. Até porque, isso apenas demonstra que você tem vontade de explorar e aprender mais sobre o corpo e os gostos dela.

6- Algumas técnicas

Bom, quando falamos em sexo oral, não existem movimentos “certos” ou “errados” a se fazer. O clítoris pode ser explorado de diversas maneiras, basta usar sua criatividade. Mas para você não ficar perdido, aqui estão os movimentos mais comuns:





- ◆ Movimentar sua língua para cima e para baixo;
- ◆ De um lado para o outro;
- ◆ Movimentos circulares;
- ◆ Movimento em 8 (ou símbolo do infinito).

Na teoria, cada um deles tem a sua particularidade, mas na prática, te aconselho a fazer o que te agrada mais, o que deixa sua língua mais confortável, sem dores ou caimbras.

Um ponto muito importante a se destacar é a pressão. No início da estimulação, faça movimentos lentos e suaves, mas ao passar do tempo, aumente a intensidade e mude para movimentos rápidos e firmes.

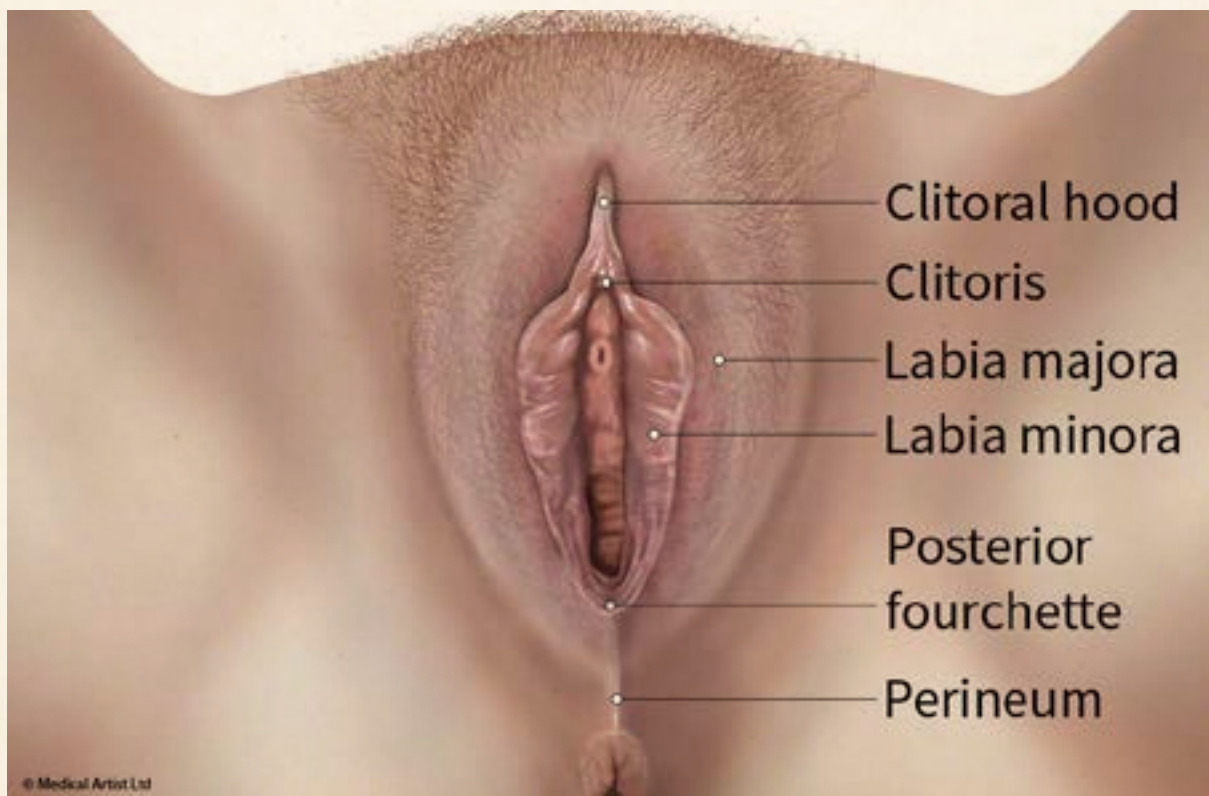
E quando digo firmes, quero dizer firme! Após aproximadamente 10 minutos de estímulos, trate de deixar sua língua mais rígida para garantir movimentos mais certos.





7- Puxe o capuz

A essa altura do campeonato entre a sua língua e o prazer da sua parceira, provavelmente ela já deve estar chegando ao clímax. E é nesse momento que você utilizará sua última cartada: Puxar o capuz do clítoris para trás.



Esse “capuz” desempenha a função de proteger a parte sensível do clítoris, para não ser estimulado a todo momento.





Com um dedo ou dois, você irá levantar esse capuz, assim expondo totalmente o clítoris, para chupá-lo e proporcionar a sua parceira o mais intenso dos prazeres.

Nesse ponto, continue lambendo continuamente sua parceira até que conseqüentemente ela finalmente chegue ao orgasmo.

*E lembrando, não é fácil levar uma mulher
ao orgasmo apenas com sexo oral.*

Exige muita técnica e resistência, pois conforme os movimentos vão aumentando de intensidade, sua língua pode (e vai) começar a doer. Mas continue! Te garanto que no fim, a felicidade dela ao experimentar um orgasmo por sexo oral irá recompensar todo o seu trabalho e esforço.

Vale lembrar que com o tempo, se fizer isso com certa frequência, irá obter uma língua extremamente resistente e hábil. Então vale a pena.



8. Como fazer ela ter múltiplos orgasmos





abemos que logo depois de termos um orgasmo, nós homens tendemos a levar um certo tempo para se “recuperar”. Esse tempo é chamado de período refratário.

Já para as mulheres, isso é diferente. Às vezes, continuar estimulando sua parceira mesmo após o primeiro orgasmo pode fazer com que ela atinja outro logo em seguida.

Claro, como já explicado aqui, existem mulheres e mulheres, e cada uma delas reage de maneira diferente após experimentar um orgasmo. Mas não se preocupe, se você continuar com os estímulos, ela pode amar, ou irá simplesmente te impedir de continuar.

Por isso a primeira dica para proporcionar múltiplos orgasmos para sua parceira é:





1- Continue estimulando após o primeiro orgasmo

Como dito anteriormente, mesmo após ela ter gozado pela primeira vez, continue com os mesmos movimentos e com a mesma intensidade. Se uma técnica funcionou uma vez, ela pode funcionar novamente.

Para confirmar essa tese, foi realizado um estudo com 1.055 mulheres, onde cerca de 34% delas disseram que continuar com o mesmo estímulo após o primeiro clímax é a melhor forma de atingir o segundo, terceiro, e assim sucessivamente.

Outro resultado desse estudo concluiu que o local mais popular onde a maioria delas preferem ser tocadas diretamente é no clítoris. 64% das participantes revelaram que preferem o movimento para cima e para baixo, enquanto os outros 36% preferem movimentos circulares.





2- Reconstrução

Cerca de 53% das mulheres que tiveram múltiplos orgasmos disseram que diminuir a intensidade e só depois partir para o próximo clímax é melhor. Essas precisam de uma breve pausa para se recuperarem.

Nesse caso, você deve voltar algumas casas e praticar um toque mais lento, mas por pouco tempo. Essa pausa não precisa levar horas, e sim apenas alguns minutos. Quando sentir que pode começar a aumentar a intensidade, faça isso, e volte a fazer movimentos mais rápidos e firmes. Se concentre nas mesmas áreas e ritmos que usou na primeira vez antes de tentar algo novo.

3- Mude totalmente

Algumas mulheres gostam de variedade. Ou seja, se na primeira vez ela desfrutou de um toque rápido, firme e concentrado, na segunda você pode tentar uma





abordagem mais lenta e suave, como explorar o entorno do clítoris, sem tocá-lo diretamente.

O contrário também é válido. Se o primeiro clímax foi resultante de um toque mais lento e suave, sua garota pode preferir um toque mais rápido e intenso na segunda vez.



9. Tudo sobre o Ponto-G





om, já falamos sobre o clítoris e como ele pode ser estimulado. Agora chegou a vez de outro camarada nosso, o famoso Ponto-G. Se ele ainda for um familiar desconhecido pra você, não se preocupe, neste capítulo te falarei tudo o que precisa saber sobre esta região que proporciona um incrível prazer para as mulheres.

1- Ele existe (é sério!)

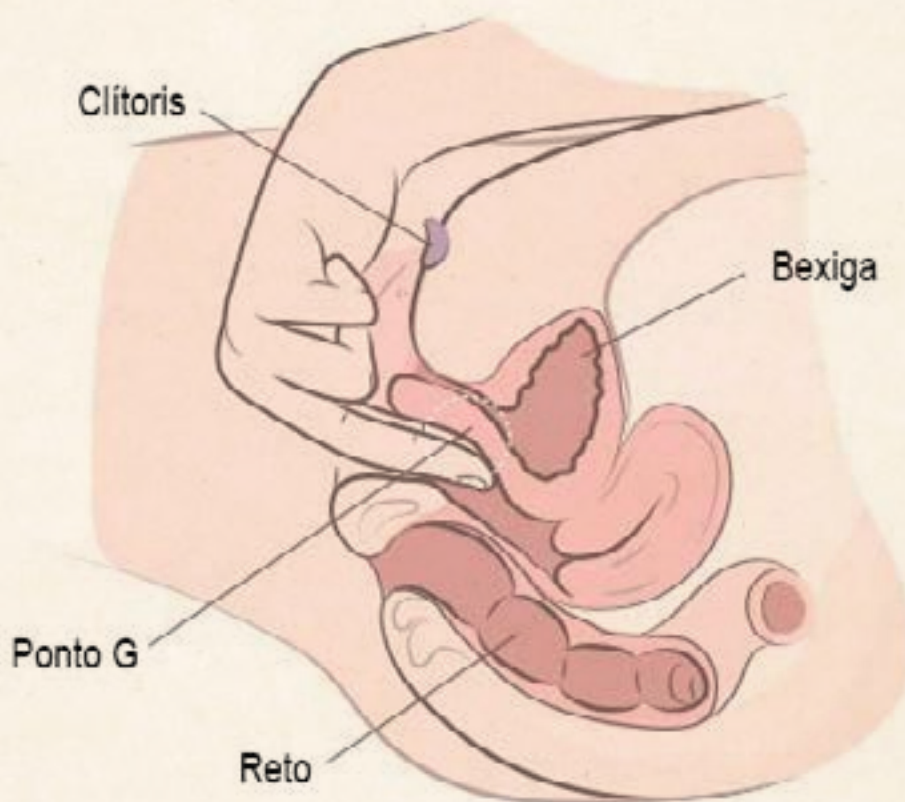
Ao contrário do que muitas pessoas pensam, o ponto-G definitivamente existe. Há uma grande discussão e debate mundial ao redor dessa questão, se o ponto-G existe ou não. Mas a questão é que um estudo clínico sobre a anatomia desse órgão feito em Março de 2015 provou sua existência.





2- Como encontrar

Com sua parceira deitada de frente para você, introduza 2 dedos na vagina dela, com a palma da mão virada para cima. Lá dentro, dobre seus dedos para cima, como se estivesse chamando alguém, e sentirá um tecido mais esponjoso. É exatamente neste local que o ponto-G está localizado.





3- Pode demorar

Muita calma nessa hora. Encontrar o ponto-g pode demorar um pouco. Você pode ser sortudo e encontrá-lo na primeira tentativa, mas se não for o caso, não se desespere, tente na segunda, terceira, quarta, mas não desista.

Muitos fatores podem dificultar que você o encontre. Se sua parceira estiver muito tensa, nervosa ou ansiosa, os músculos tendem a contrair, fazendo com que o ponto-G se “esconda”.

Então, paciência é a chave.

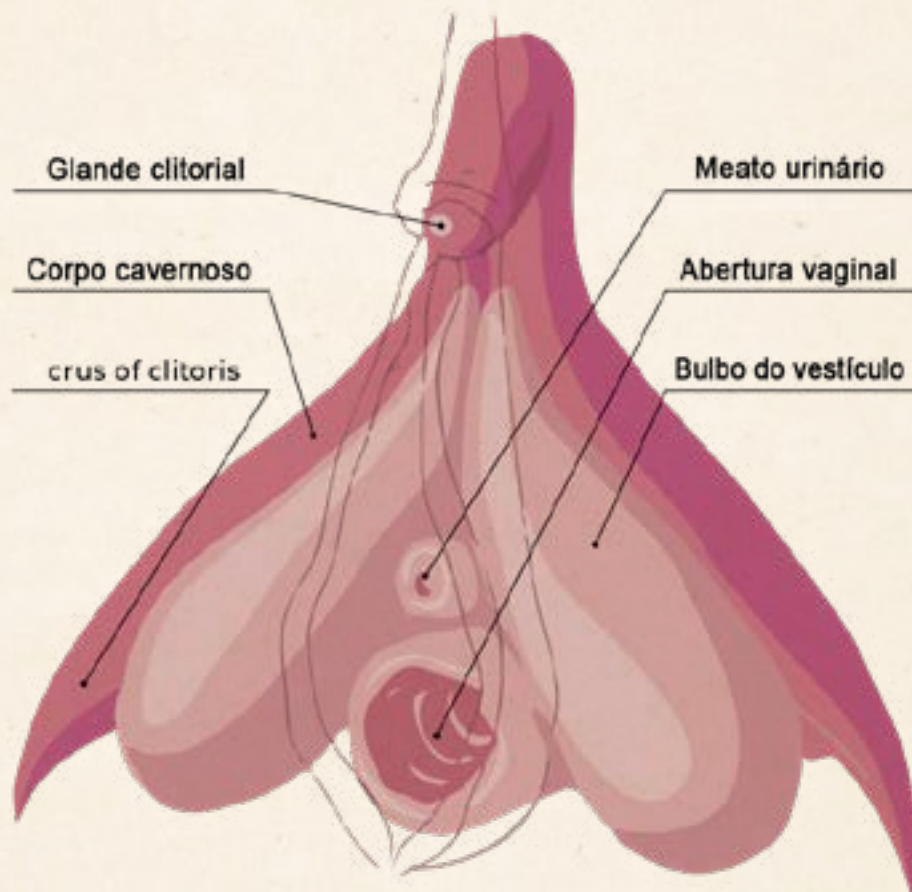
4- Sua conexão

Irmão, se você realmente quiser proporcionar prazer a sua garota, precisa buscar entender de onde vem esse prazer. E acredite ou não, mas o ponto-G é conectado com o clítoris.





Há “pouco” tempo atrás, costumávamos acreditar que o clítoris era apenas uma pequena “bolinha” encontrada na área superior da vulva. Porém estávamos enganados. Hoje em dia sabemos que o corpo do clítoris não é apenas aquela pequena “bolinha”, e sim um corpo com tamanho similar a de um pênis médio. Duvida de mim? Então olhe a imagem:





Então, fazendo os movimentos corretos para estimular o ponto-G, você também estimula a “parte de trás” do clítoris, e é por isso que as mulheres ficam loucas de prazer quando são tocadas nesse local.

5- Prepare o ponto-G

Como agora sabemos que o ponto-G é conectado com o clítoris, a melhor forma de fazer sua garota ter um orgasmo “G-niano” é focar em estimular primeiramente o clítoris.

Isso funciona como um aquecimento para o ponto-G.





6- Orgasmos

Mesmo todas as mulheres possuindo esse órgão, não significa que todas possuem a habilidade de ter um orgasmo ao serem estimuladas nesse ponto.

Lembre-se da regra número 1: nenhuma mulher é igual, por esse motivo é totalmente normal que algumas não possuam a capacidade de terem um orgasmo do ponto-G. Mas calma, isso não significa que você deve abandonar o coitado.

Mesmo não tendo orgasmos, as mulheres sentem muito prazer ao serem estimuladas nessa área, então não a deixe de lado.



10. Como “dedar” uma mulher





lém de trabalhar e treinar sua língua, trate de fazer o mesmo com seus dedos. Agora que você já conhece bem a região íntima feminina e sabe estimulá-la com sua boca e língua, te ensinarei a trabalhar também com seus dedos.

Mas antes, uma coisa super importante que você precisa ter em mente. Você não vai simplesmente, do nada, colocar sua mão no meio das pernas dela e enfiar seus dedos lá dentro.

*Primeiro deve existir toda uma preparação,
toda uma progressão nas preliminares para
você ir avançando devagar.*

Por exemplo: você sobe em cima da gata e começa a dar leves beijos na boca dela, depois você vai pro pescoço, fala alguma coisa no ouvido... Com suas mãos você segura a





perna dela, aperta um pouco, entrelaça seus dedos no cabelo e volta a beijar sua boca.

E durante tudo isso, você vai observando as reações da morena: sua respiração, seus gemidos, onde ela está te tocando, a intensidade dos beijos dela, as atitudes dela...

Se as reações foram positivas, aí você vai e passa sua mão de forma “despretensiosa” no meio das pernas dela, para observar como ela vai reagir.

Se ela reagiu de forma positiva, ótimo, provavelmente ela está pronta para esse tipo de preliminar mais “avançada”.

*O foco é você sempre ir progredindo,
avançando nas preliminares e observando as
reações dela a cada avanço seu.*

Dito isso, agora eu posso te falar 5 dicas para você dedar ela do jeito certo.





1- Mãos limpas

Antes de tudo, tenha uma boa higiene e bom senso. No mínimo lave as mãos e corte suas unhas, e se possível, passe um pouco de creme nas mãos para não ficarem tão ásperas.

Pode parecer viadagem, mas você não iria querer uma mulher com a mão totalmente áspera batendo uma pra você, certo? Então tenha um pingão de empatia e faça esse favor para sua parceira.

Tanto a área interna da vagina quanto a externa são super sensíveis, então a qualquer descuido seu, você pode machucá-la, e isso seria um completo gol contra para seu time.





2- Deixe-a molhada

Assim como você não gostaria que uma mulher batesse uma pra você com seu pau totalmente seco, NENHUMA mulher gosta que você enfie seus dedos lá dentro enquanto ela não estiver molhada. É totalmente desconfortável e ainda tem uma grande chance de machucá-la.

Então certifique-se que ela esteja com muito tesão e com a vagina bem lubrificada antes de você colocar seus dedos lá dentro.

Em último caso você pode usar sua própria saliva ou até mesmo um lubrificante para deixá-la molhada mais rápido e de maneira eficiente. Além de que, a sensação do lubrificante contra a vagina dela é totalmente estimulante para elas.





3- Conheça a região

Irmão, muitos homens fazem isso errado. Eles invertem a ordem das coisas e diretamente introduzem seus dedos dentro do canal vaginal da mulher. E não está certo.

Para a grande maioria das mulheres, a estimulação clitorial é a melhor maneira de começar a tocá-la. Como você já sabe, o clítoris é basicamente o botãozinho do prazer. Ele é seu amigo, então saiba brincar com ele. (pode até colocar um apelido, se quiser).

Então antes de você enfiar seus dedos nela, estimule o clítoris primeiro, assim ela ficará mais lubrificada. Recomendo que você fique nessa primeira etapa por pelo menos 5 minutos. Beije-a na boca, no pescoço, acaricie seus peitos, mas tudo isso enquanto você brinca com seu pequeno novo amigo.





4- faça os movimentos certos

Novamente muitos homens pecam nessa parte, e ao colocarem os dedos lá dentro, fazem o movimento do jeito errado. Ou muito agressivo, machucando a mulher, ou muito devagar, fazendo ela dormir ou morrer de tédio.

E para a maioria das mulheres, diferente de nós homens, o estímulo mais suave é melhor do que um mais agressivo. Por isso eu lhe recomendo usar 2 dedos (ou apenas um) e moderar muito bem a pressão e velocidade dos movimentos.

Coloque a ponta dos seus dedos no clítoris dela e faça movimentos circulares controlados e suaves, mas não MUITO devagar. Garanta que seus dedos estejam molhados e o clítoris dela também!





5- Saiba interpretar

A dica mais importante é saber interpretar as sensações e respostas corporais da sua garota. Como assim?

Bom, você está lá embaixo fazendo os movimentos, e precisa saber se ela está gostando ou não. Muitas delas sentem vergonha de demonstrar isso verbalmente, então não espere que ela fale:

“Caralho, isso tá muito bom, continua!”

O ponto aqui é observar seus sinais não verbais. Gêmi-dos, respiração profunda, boca semi aberta, olhos fecha-dos, apertões no travesseiro ou lençol são ótimos sinais. “Se persistirem os sintomas”, não pare meu amigo.

Agora se ela aparenta estar quase dormindo, você está fa-zendo algo errado e precisa mudar de estratégia, soldado.

E a regra de ouro: Se ela estiver se contorcendo de tanto prazer, gemendo tão alto que até os vizinhos estão com





tesão, não pare. Apenas continue. Não importa se der câimbra, se ela te arranhar ou algo do tipo, permaneça fazendo os mesmos movimentos por pelo menos 10 minutos e dificilmente ela não irá gozar.

*E como eu disse, os mesmos movimentos.
Você não precisa, e muitas vezes nem deve,
aumentar o ritmo.*



11. Como fazer ela ter o “squirt”





u tenho uma boa notícia pra você. Mesmo a opinião popular dizendo o contrário, é comprovado que todas as mulheres possuem a habilidade de squirt (Esguichar). Entretanto, isso não significa que todas elas irão ter esse tipo de orgasmo, pois como eu já disse aqui inúmeras vezes, nenhuma mulher é igual.

Algo como um trauma sexual ou fatores psicológicos podem afetá-la e dificultar que ela tenha o squirt. Então em hipótese alguma pressione sua parceira.

Para quem não sabe, squirt é um tipo de ejaculação feminina. Uma outra forte opinião popular é que o líquido que sai da mulher com o squirt é urina, mas calma, eu te afirmo que não é.





Porém, por causa desse paradigma, sua própria parceira pode contrariar isso, dizendo que ela tem medo de “urinar” em você durante o sexo.

*E uma dica simples, mas totalmente eficaz
é: fale para sua garota ir ao banheiro e se
aliviar, antes de vocês transarem.*

Isso fará com que ela fique muito mais tranquila se durante a relação sexual sentir essa vontade de “urinar”, e perceberá que sim, é um tipo de ejaculação feminina.

Como eu sei que ela teve um squirt?

Bom, primeiramente preciso desmistificar essa visão totalmente errada que os filmes adultos passam sobre o squirt. Na vida real, sua parceira não irá esguichar para todo lado parecendo uma fonte aquática.





Nos filmes sim, é urina. Mas na realidade, é apenas uma pequena quantia de ejaculação que sairá da vagina da sua garota. Então não se assuste e principalmente não espere que saia litros e mais litros.

Como fazê-la ter um squirt?

A melhor maneira de proporcionar esse tipo de orgasmo é estimulando o ponto-G. Porém, não querendo me gabar nem nada, mas eu já fiz algumas mulheres terem o famoso “squirt” apenas estimulando o clítoris, então não existe regra.

Mas vamos lá: você pode estimular o ponto-G de 2 formas diferentes:

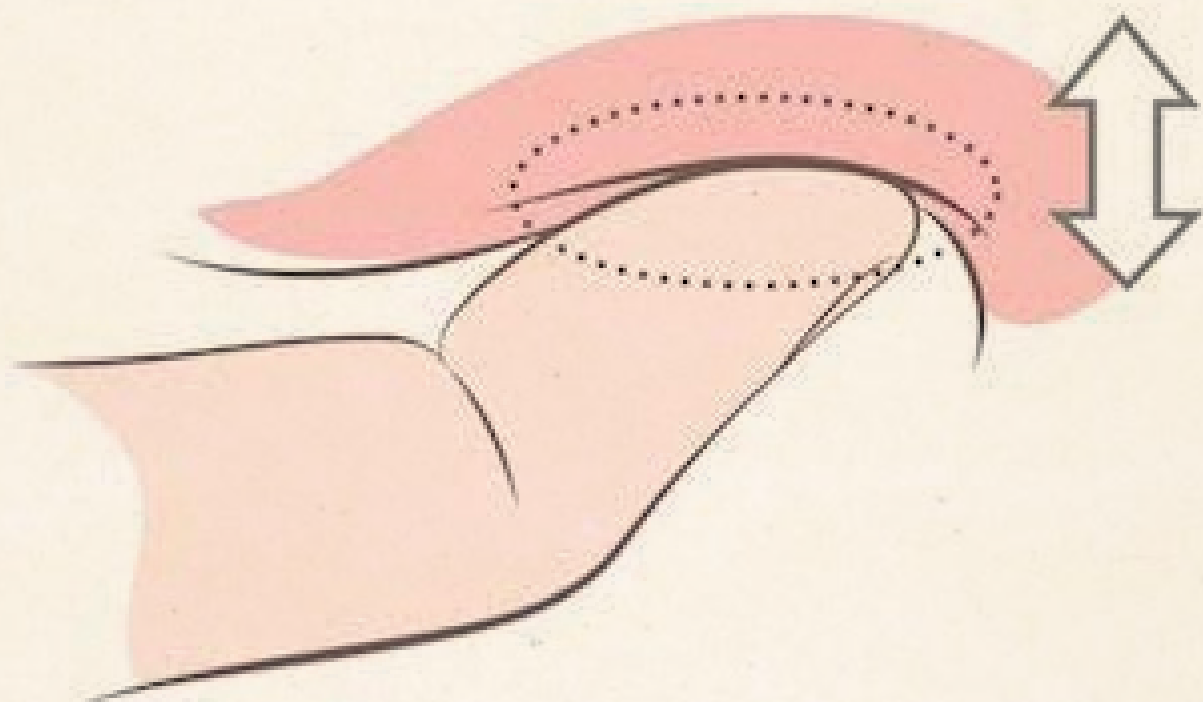
1- Com seus dedos

Primeiro, certifique-se de que a região esteja totalmente lubrificada para que seus dedos possam entrar sem maiores problemas.





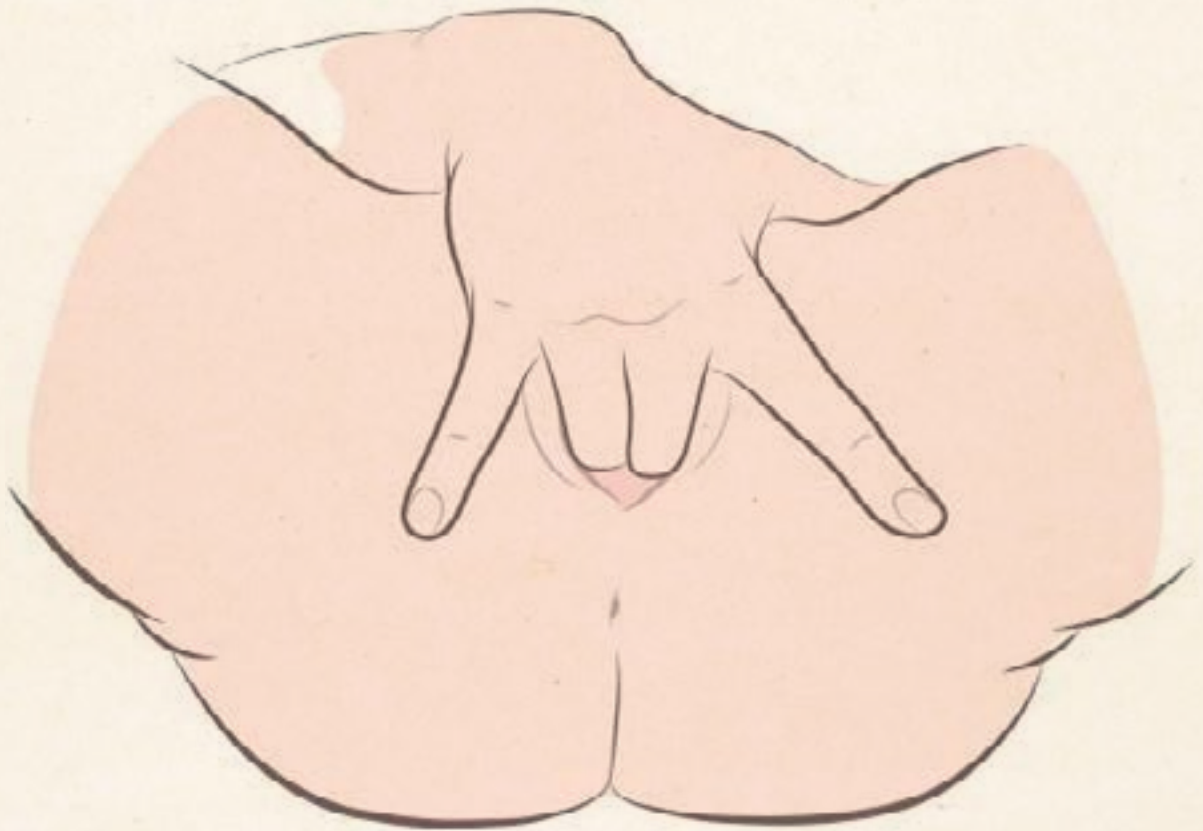
Comece inserindo apenas um (recomendo o dedo médio), pressionando a ponta dele contra a parede superior da vagina, como na ilustração abaixo. Gentilmente acaricie a região e veja como sua parceira responde ao estímulo.



Após estimular por alguns minutos, retire seu dedo médio e insira-o novamente, mas agora com o dedo anelar junto. Para que seja mais fácil, garanta que seus dois dedos estejam totalmente molhados com a própria umidade natural dela ou até mesmo com sua saliva.

Para você não ficar perdido, siga a ilustração abaixo:





E irmão, se essa é sua primeira tentativa tentando estimular o ponto-G, um conselho que te dou é explorar toda a região. Mas certifique-se de focar sua atenção apenas na parede superior da vagina dela.

Vá um pouco mais fundo e depois enrole seus dedos novamente até pontos mais rasos, sinta as diferentes texturas e superfícies, pois isso te ajudará a reconhecer melhor o terreno.

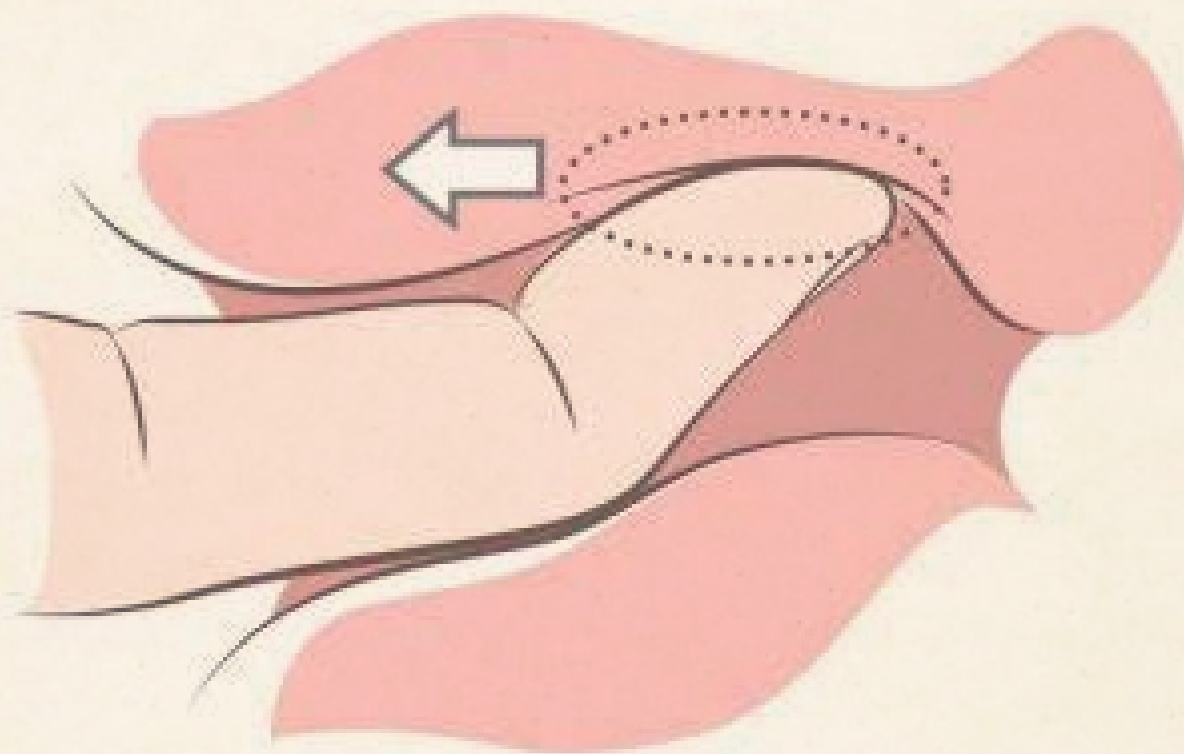




Reconhecido o terreno e identificado o ponto-G, chegou a hora de fazê-la ter o melhor orgasmo da vida dela, e para isso vou lhe passar 2 técnicas. Coloque ambas em prática e veja qual é a mais prazerosa para sua parceira.

Movimento “Vem aqui”

Como o próprio nome sugere, você executará movimentos de vai e vem enquanto pressiona o ponto-G.



Experimente e varie tanto a velocidade dos movimentos quanto a pressão aplicada. Para algumas mulheres um

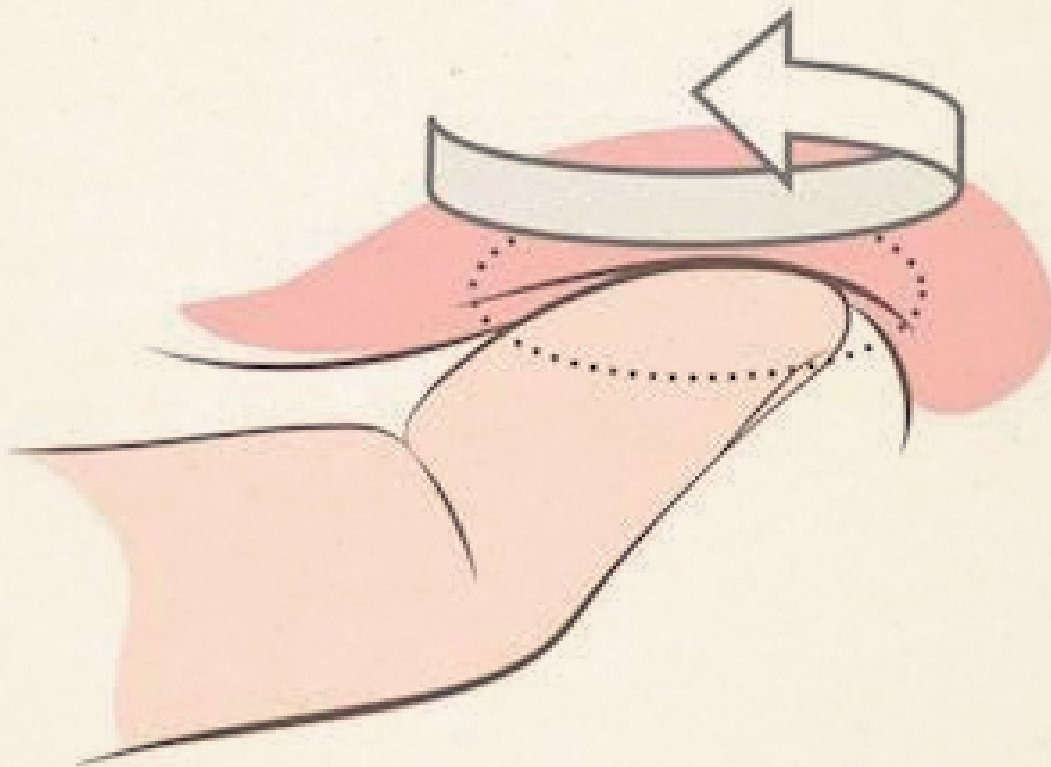




estímulo mais leve e suave é o suficiente, enquanto para outras isso é apenas agradável, mas não o suficiente para fazê-la delirar.

Movimento circular

Outra variedade é estimular o ponto-G em movimentos circulares, mantendo uma boa pressão na ponta de seus dedos. E aqui não tem segredo, você apenas mantém seus dedos na região do ponto-G e realiza movimentos circulares pressionando a parede superior da vagina, conforme a ilustração:





2- Com seu pênis

Um pênis com uma curvatura direcionada pra cima tende a ser mais adequado para essa função. Mas não se preocupe, se o seu for totalmente “reto”, sem curvaturas, existem algumas posições sexuais que podem te auxiliar a atingir o ponto-G de sua parceira, por causa da angulação proporcionada.

Bom, como estou aqui para ajudar, te passarei não só as melhores posições para estimular o ponto-G de sua parceira, mas todas as 11 melhores posições sexuais que estimulam tanto o ponto-G quanto o clítoris de uma mulher.

Então leia atentamente, aproveite o conhecimento e coloque tudo em prática.



12. Melhores posições sexuais





e a sua rotina sexual está ficando um pouco previsível, vou te passar algumas dicas para você apimentar as coisas. Pode me agradecer após finalizar a leitura.

A maioria dos casais não é muito aventureira entre quatro paredes. Quando chega a hora H, poucos são ousados o suficiente e saem do tradicional, como o estilo “papai e mamãe”, “cachorrinho”, ela por cima, etc. Mas com você não precisa ser assim.

Existem muitas posições sexuais que podem resultar em melhores orgasmos para você e sua parceira. E não, você não precisa ser um ginasta olímpico para conseguir fazer todas essas posições.

Então fica aqui o meu top 10 melhores posições sexuais que podem levar a sua mulher à loucura (e você também).





1- “Vaqueira reversa” cowgirl reverse



Benefícios: Ela pode controlar a profundidade da penetração, a intensidade dos estímulos e velocidade dos movimentos.

Como fazer: Sugiro que coloque um travesseiro embaixo da sua cabeça. Deite-se de costas com as pernas estendidas. Ela se ajoelha ao seu lado e abre as pernas, montando em cima de você. Ajoelhada, ela se agacha sobre seu pau e começa a cavalgar.

Dica: Peça a ela que se incline para frente ou para trás, mudando o ângulo do pênis para aumentar a estimulação.





2- “A tomada”



Benefícios: Você terá uma excelente vista da bunda dela.

Como fazer: Na “vaqueira reversa”, faça com que ela se incline totalmente para frente, estendendo as pernas para trás. Ela terá que se apoiar nos cotovelos, como se estivesse fazendo uma “prancha”.





3- “A Aranha”



Benefícios: Vocês podem manter contato visual enquanto realizam o movimento.

Como fazer: Sentem-se na cama, de frente um para o outro, com as pernas abertas e os braços para trás para se apoiarem. As suas pernas devem ficar para fora, enquanto as dela ficam para dentro e passam por cima das suas. Agora é só encaixar e balançar para frente e para trás.





4- “A fusão” Getting a leg up



Benefícios: Orgasmos mais rápidos para sua parceira, movimentos fáceis.

Como fazer: Sente-se com as pernas abertas e faça sua parceira se sentar no meio delas. Levante as pernas dela e coloque sobre seus ombros. Os dois devem estar com os braços para trás para apoio. Ao elevar o quadril, sua garota terá mais facilidade para realizar os movimentos.





5- “O motorista do travesseiro”



Benefícios: Se o famoso “papai e mamãe” começar a virar rotina, essa é uma ótima variação.

Como fazer: Coloque um travesseiro embaixo do quadril da morena para inclinar a pelvis e mudar o ângulo da penetração. Isso garante sensações diferentes e consequentemente orgasmos diferentes.





6- “Rapidinha”

Benefícios: Te garante um maior poder para empurrar e é uma ótima posição para fazer um sexo rápido na cozinha, sala ou em algum outro lugar mais inapropriado, principalmente se a gata estiver usando uma saia.

Como fazer: É sempre bom ela apoiar em algum móvel, parede, etc. Dobre o corpo dela pra frente e segure firme em seu quadril enquanto empurra.

Dica: Incline seu corpo para frente e tente alcançar o clítoris dela para oferecer estímulos extra.

Dica extra: Estimule os peitos, puxe o cabelo e aperte o pescoço enquanto fode ela.





7- “Surfando no sofá”

Benefícios: Também é muito conveniente para uma rapidinha, mas com um tempero a mais.

Como fazer: Faça ela dobrar o corpo sobre o braço de um sofá enquanto você entra por trás. É uma posição muito confortável para ela, com o mínimo de esforço e estimulação profunda.



Dica: Faça com que ela cruze os tornozelos. Isso apertará os músculos vaginais e glúteos ao redor do seu pênis, aumentando o estímulo para os dois.





8- “Tigresa abaixada”

Benefícios: Posição perfeita para estimulação do ponto-G, além de te proporcionar uma bela visão das curvas de sua parceira.

Como fazer: Faça ela ficar de quatro na beirada de uma cama ou de um sofá, enquanto você entra por trás.

Dica: Ela pode fechar totalmente as pernas para apertar a vagina ao redor do seu pênis, garantindo um maior estímulo.





9- “Suporte do ombro”



Benefícios: Permite uma penetração mais profunda e diretamente no ponto-G.

Como fazer: Com ela deitada de costas, se ajoelhe entre as pernas dela e as levante, colocando-as sobre seus ombros. Esse Ângulo permite uma penetração profunda, empurre levemente no início para evitar causar desconforto.

Dica: Proporciona uma ótima visão frente a frente entre vocês. Você terá uma visão perfeita dela chegando ao orgasmo, com o rosto corado e respiração totalmente ofegante.





10- “O Mastro”



Benefícios: Oferece estimulação dupla a sua garota, e para você, uma excelente vista do seu pênis entrando nela.

Como fazer: Deite-se de costas e dobre uma das pernas, mantendo a outra estendida. Sua parceira montará na perna levantada com uma coxa de cada lado, com as costas voltadas para você. Ela deve segurar seu joelho e usá-lo como apoio enquanto sobe e desce no seu pau.

Dica: Ela pode pressionar a vagina contra sua coxa, esfregando a vontade para aumentar os estímulos



13. Como durar mais tempo na cama





ois é irmão, não poderíamos falar sobre sexo sem falar sobre o tempo que você consegue durar na cama e sobre a famosa ejaculação precoce.

Antes de prosseguirmos eu preciso que você tenha em mente o seguinte: a média de tempo para as mulheres atingirem o orgasmo é por volta de 14 minutos APÓS o início da penetração. Ou seja, para ser um homem bom de cama e fazer sua parceira gozar gostoso, você precisa fodê-la por no mínimo 14 minutos (não é uma regra suprema).

Se você sofrer de ejaculação precoce, muito dificilmente irá conseguir alcançar essa marca sem os conhecimentos corretos, e em casos mais sérios, alguma ajuda médica especializada.

E para sabermos se você pode ser considerado como ejaculador precoce, aqui estão 3 sintomas presentes em homens que possuem esse problema:





1. Sempre ou quase sempre ejaculam antes de 1 minuto após a penetração.
2. São incapazes de retardar a sua ejaculação durante a relação sexual.
3. Sentem-se angustiados e frustrados, e como resultado, evitam relações sexuais.

Estudos comprovam que pelo menos 1 a cada 3 homens vão experimentar a famosa ejaculação precoce. Isso quer dizer que a cada 3 homens que estão lendo esse ebook, 1 deles irá sofrer com isso mais cedo ou mais tarde (e sim, esse pode ser você). Por isso preste atenção em todas as informações e dicas que irei te passar agora.

1- Reprogramme seu cérebro.

Irmão, entenda que a nossa sociedade tenta te programar para achar que ejaculação precoce só pode ser curada com drogas, cremes ou tratamentos mágicos. Mas não é bem assim.





Primeiro eu quero que pense: você goza rápido apenas quando está transando ou também quando está se masturbando?

Se for apenas na primeira ocasião, o problema é muito mais psicológico do que físico. Agora, se você goza rápido nas duas situações, também não precisa se preocupar, as dicas que irei lhe dar funcionarão da mesma forma.

A verdade é que ejaculação precoce é mais uma questão de condicionamento, como se fosse um mau hábito, um comportamento que você instalou internamente no seu corpo. E como todo hábito pode ser destruído, esse não é diferente. Seu corpo e sua mente podem ser treinados, e uma das formas de treinar seu corpo, é com a masturbação.

Entenda que fisicamente fazer sexo e o ato de se masturbar não são completamente diferentes. Logo, se você demorar para gozar em um, também pode demorar em outro.





Comece a treinar durante a masturbação. Não importa se você faz isso vendo pornô (não recomendo) pensando na sua namorada ou em outras garotas. O ponto aqui é: quando estiver prestes a gozar, PARE TUDO. Solte seu pau e respire fundo. Esvazie sua mente, e após um curto período de tempo você pode voltar com os movimentos.

Essa técnica consiste em retardar o orgasmo toda vez que estiver chegando lá. Da mesma forma que você pode treinar seu corpo para ejacular mais rápido, pode treiná-lo também para demorar mais nesse processo.

Livre de pressão, de estímulos internos e do medo de gozar rápido, fazer isso durante a masturbação fará você perceber que o problema é muito mais mental do que físico. Até porque, se demorar para ejacular durante a punheta, porque não repetir isso durante uma relação sexual?





Neuroplasticidade

Existe um termo chamado neuroplasticidade. Simplificando e trazendo para o nosso exemplo, isso funciona basicamente dessa forma:

Se você gozou rápido da última vez que transou, suas conexões neurais irão fazê-lo repetir o mesmo ato na próxima vez, na próxima e na próxima.

E quanto mais isso se repetir, mais difícil será de enfraquecer essas ligações.

A mesma coisa acontece com hábitos e vícios. Suponhamos que você quer implementar um novo hábito saudável em sua vida, como por exemplo: ler livros. Nos primeiros 14 dias será muito difícil manter uma rotina de leitura agradável, pois seu cérebro não está acostumado com essa nova atividade. Ele não criou as conexões necessárias.





Mas depois de 14 dias, você perceberá que o ato de ler livros fica muito mais fácil e prazeroso, pois sua mente já está acostumada com isso e faz menos esforço para manter essa atividade.

Entendeu o que quero dizer?

Com vícios é a mesma coisa. Se o Joãozinho fuma um maço de cigarro todos os dias há 20 anos, as conexões neurais dele já estão tão fortes que será MUITO desagradável largar esse mau hábito. Por isso ocorre a famosa abstinência.

E adivinha? Com ejaculação precoce e impotência sexual é a mesma coisa (claro que há casos e casos, mas a maioria é causado por sua própria mente). E se você treinar seu corpo e mente para criar novas conexões, reforçando o fato de que você pode SIM demorar para gozar, seu problema será resolvido. Por fim irmão, encare o nosso cérebro como um computador configurado, e para mudar seu hábito de ejacular rápido, você precisa reconfigurar sua mente.





2- Treine seu músculo pélvico

Sim, pode parecer mentira, mas existe uma musculatura que se treinada da maneira correta pode proporcionar um aumento surpreendente da potência de suas ereções, e ainda te ajudar a controlar completamente sua ejaculação.

Tenha uma ereção potente e goze a hora que quiser, parece mentira não?

Mas treinando e fortalecendo essa musculatura todos os dias, é totalmente possível. E outra boa notícia é que você pode praticar em qualquer lugar. Enquanto está dirigindo, enquanto está sentado trabalhando, na escola, faculdade, etc.

Esse músculo que controla sua ejaculação é o mesmo que controla sua urina. Não é difícil de senti-lo contrair. Ele contrai quando interrompemos nosso fluxo de urina enquanto urinamos, ou quando “forçamos” nosso pau e





“piscamos o ânus” ao mesmo tempo. Eu sei que você conhece essa sensação.

E essa mesma contração pode ser aplicada quando estamos prestes a gozar, e adivinha o que acontece se o seu músculo for forte o suficiente? Exato, você não ejacula.

Em resumo, trate de fortalecer esse músculo e tenha total controle sobre sua ejaculação.

3- Alimentação

Sabemos que a testosterona é o hormônio que define nosso nível de masculinidade e desempenho entre quatro paredes. Quanto mais testosterona um homem tiver, mais másculo será. Mais pelos, barba, voz grossa, músculos, potência e desejo sexual.





Por isso é de extrema importância que você tenha uma dieta adequada para balancear seus níveis hormonais.

A dica que te dou é: inclua mais Zinco e Magnésio em sua alimentação. Esses 2 suplementos são responsáveis por balancear os níveis de testosterona no seu corpo.

E irmão, eu sei que seu objetivo aqui é buscar informações para colocar em prática e satisfazer sua parceira (fi-cante, namorada, esposa) da melhor maneira na cama. E eu sei o quanto é frustrante gozar antes da hora todas as vezes e não conseguir suprir a necessidade dela de ter um pau dentro de sua vagina. Então se mesmo com todas as dicas abordadas aqui você não conseguir ao menos melhorar seu tempo de ejaculação, irei lhe recomendar [um vídeo](#) que definitivamente irá te ajudar a durar mais de 30 minutos na cama e nunca mais gozar rápido e decepcionar sua parceira.

Prosseguindo com as dicas:





4- Use camisinhas

Existem muitas camisinhas no mercado que ajudam a reduzir a sensibilidade, e fazendo isso, o tempo que você leva para chegar a seu clímax aumenta.

5- Posições

Algumas posições sexuais estimulam mais o nosso pênis, enquanto outras estimulam menos. Foque nesse 2º tipo de posições e com certeza irá durar mais tempo fodendo sua parceira.

Um exemplo é a posição onde você fica deitado de barriga pra cima, e sua garota senta no seu pau, a famosa “cavalgada”.



Conclusão





ois é irmão, por fim chegamos ao final dessa jornada envolvendo mulheres, tesão e muito sexo. Espero de verdade que meu objetivo de te transformar em um homem mais confiante, seguro e tranquilo na cama tenha sido cumprido.

Aplique todo conhecimento aprendido aqui para satisfazer às mulheres, mas nunca se esqueça que sua autoestima, segurança e confiança também são fatores importantes a serem citados.

Para se desenvolver por completo e não apenas no aspecto sexual, sugiro que você entre para os nossos outros treinamentos. Te garanto que o conteúdo de todos eles é de altíssimo valor, capaz de mudar sua vida por completo, igual este livro mudou.





Não se esqueça da regra: conhecimento não aplicado é tempo jogado fora. Trate de colocar em prática tudo o que aprendeu aqui e irá aprender nos outros livros.

No mais, espero que tenha sido uma leitura agradável e prazerosa. Se você chegou até o final deste ebook, eu tenho um desafio pra você:

Tire print da tela do seu celular ou da tela do seu computador, poste a imagem nos stories do seu instagram e marque o nosso perfil @oimperialista, para eu repostar essa sua incrível conquista!





O IMPERIALISTA