

 12

## Como você age ao receber um feedback?

Uma das ideias deste curso é fazer com que você pare e reflita sobre como você lida com o Feedback.

Quando alguém te dá uma orientação, como você reage sobre isso? Entende que faz parte do processo de crescimento pessoal e profissional ou isso depende do que, de como e de quem diz algo para você?