



Chateação

Você já parou para se perguntar por que ficar chateado é prejudicial?

Pense sobre a forma como suas reações podem afetar negativamente o cenário e seu status no trabalho.

Socar paredes, jogar documentos para todos os lados e revirar a mesa, de longe, não é algo sábio. A resposta seria imaginar uma pessoa que está incrivelmente furiosa com você. Ela poderia parecer agradável de alguma maneira e você poderia desejar se associar a esse tipo de pessoa?