



MICROEXPRESSÕES / AULA COMPLETA

CAMALEÃO SOCIAL – AULA 13

Pela ordem, Jogador!

Se liga...

Hoje eu vou te ensinar a ler e entender as expressões do rosto de uma pessoa pra você saber – com ainda mais assertividade – o que entregar!

Antigamente quando não tínhamos a comunicação verbal, a única forma que a gente podia se comunicar eram através das expressões faciais.

Micro-expressões são

Contrações dos músculos do rosto que se formam rapidamente, são leves e duram menos de 2 segundos. São emoções genuínas expressadas de forma inconsciente.

Toda micro-expressão é simétrica, ambos os lados do rosto formam a expressão, caso contrário pode ser uma macro expressão, uma expressão forçada.

Feita de forma consciente, não simétrica e demora mais tempo pra sair do rosto.

Existem 7 emoções primárias

1 - Raiva:

É a emoção que mais espelhamos das outras pessoas. Emoções negativas passam muito mais rápido do que positivas. Quando se trata de inteligência social e sedução, evite isso!

Indicadores de raiva:

Face tensionada, os lábios se apertam, tensão nas pálpebras, olhos serrados quando a raiva ainda não está tão alta e olhos arregalados quando estiver em excesso. Esses sinais podem acontecer separadamente ou não.

2 - Nojo:

É o seu corpo recusando algo que ele vê que não é bom pra você. Mais uma vez, evite essa expressão pois ela afasta as pessoas e não cria conexão.

Indicadores de nojo: Levantar um ou os dois lábios junto com o enrugamento do nariz.

3 - Medo:

Congelar, lutar ou fugir são as suas únicas reações nesse momento. O medo é uma emoção feita para nos proteger, a gente precisa ter medo para evitar que façamos merda. Assim como precisamos enfrentar medos irreais como a timidez.

Indicadores de medo: Canto da face esticada, morder os dentes e mostrar tensão no pescoço, elevação na sobrancelha e olhos arregalados.

4 - Tristeza:

Quando a pessoa entra em um estado passivo, choroso, um estado onde as pessoas sentem a necessidade de cuidar, de abraçar, de proteger.

Indicadores de tristeza: Músculo do queixo enrugado e o canto dos lábios virado para baixo, a parte inferior da sobrancelha virada pra cima formando um olhar triangular, expressão caída.

5 - Desprezo:

É o que eu chamo de matadores sociais. A expressão que você identifica quando uma pessoa se sente superior a outra.

Jamais use isso se quiser se conectar com alguém, apenas se for um neg e ainda bem calibrado! Até porque seu objetivo não é fazer ninguém se sentir mal.

Esse neg é só se essa pessoa estiver tentando te rebaixar e você precisa colocar ela no lugar dela sem precisar falar nada.

Indicadores de Desprezo: Um único canto da boca se estica lateralmente, formando uma covinha.

6 - Felicidade:

Sensação de prazer, alegria, entusiasmo, sinal que está tudo bem.

Indicadores de felicidade: Lavantada nas sombrancelhas, pé de galinha apertando os olhos, os dois cantos da boca pra cima.

7 - Surpresa:

A sensação quando algo não esperado acontece de repente. A abordagem que mais tem chance de dar bom é aquela que a mulher expressa surpresa e em seguida felicidade. 90% dessas abordagens que antes tem essas 2 expressões da bom.

Indicadores de surpresa: Ela abre mais os olhos e a boca.

Lembrando que nem sempre essas expressões vão acontecer em conjunto. A intensidade da expressão acompanha a intensidade da emoção.

Vamos dominar o jogo, ou melhor, vamos zerar o jogo e... é isso.