

 04

Para saber mais: Pessoal x Profissional

Sabemos como pode ser desafiador ter que trabalhar quando estamos passando por dias ruins, ou como muitas vezes é impossível disfarçar que algo está errado.

E está tudo bem, faz parte do ser humano ter sentimentos e é muito trabalhoso separar 100% a vida pessoal da profissional.

No vídeo da TED series a seguir, existem alguns exemplos de como podemos lidar melhor com os sentimentos no ambiente de trabalho:

How to embrace emotions at work | The Way We Work, a TED series

