



07

Faça como eu fiz: Estimulando uma nova percepção

Ao longo desta aula, estudamos algumas ações que Thomas incorporou em sua rotina para estimular a curiosidade, tais como:

- não ter medo de errar, reduzindo a autocrítica em certos momentos;
- realizar atividades lúdicas e de desconpressão,
- tentar fazer escolhas diferentes das habituais e ensinar algo para outra pessoa, por exemplo.

Agora, proponho um novo exercício para estimular a sua curiosidade e criatividade. Coloque três objetos à sua frente e tente imaginar pelo menos um tipo de uso diferente para cada um deles.

Lembre-se: não se mudam comportamentos e percepções do dia para a noite, mas com a prática constante ficará cada vez mais fácil.