

10

O que é ser feliz?

Geralmente as pessoas costumam ser genéricas em suas respostas quando questionadas sobre o que esperam do novo ano, ou novo trabalho, por exemplo. Esse comportamento não é diferente de quando perguntamos o que significa ser feliz para elas.

Nesta aula vimos que a felicidade é um importante agente na motivação e auto realização. Pensando nisso, reflita sobre o que significa ser feliz para você.

Lembre-se que não existe resposta errada, mas sim a reflexão que você fez para descobrir o que isso significa dentro do seu contexto pessoal. Se desejar, compartilhe sua resposta conosco através do Forum.