

## Aula 18 – COMO TOMAR DECISÕES

- 1) Decisões são os seus maiores consumidores de energia, não gaste suas preciosas energias com coisas simples, por favor delegue à alguém. Escolha três decisões que você irá delegar hoje. Por exemplo: alguém pode escolher por você a sua roupa e sua comida.

---

---

---

- 2) Decisões são escolhas responsáveis! Escreva aqui dois de seus fracassos e o que aprendeu com eles. O que deveria ter feito diferente?

---

---

---

---

- 3) Transborde na vida de duas pessoas o aprendizado dessa aula.