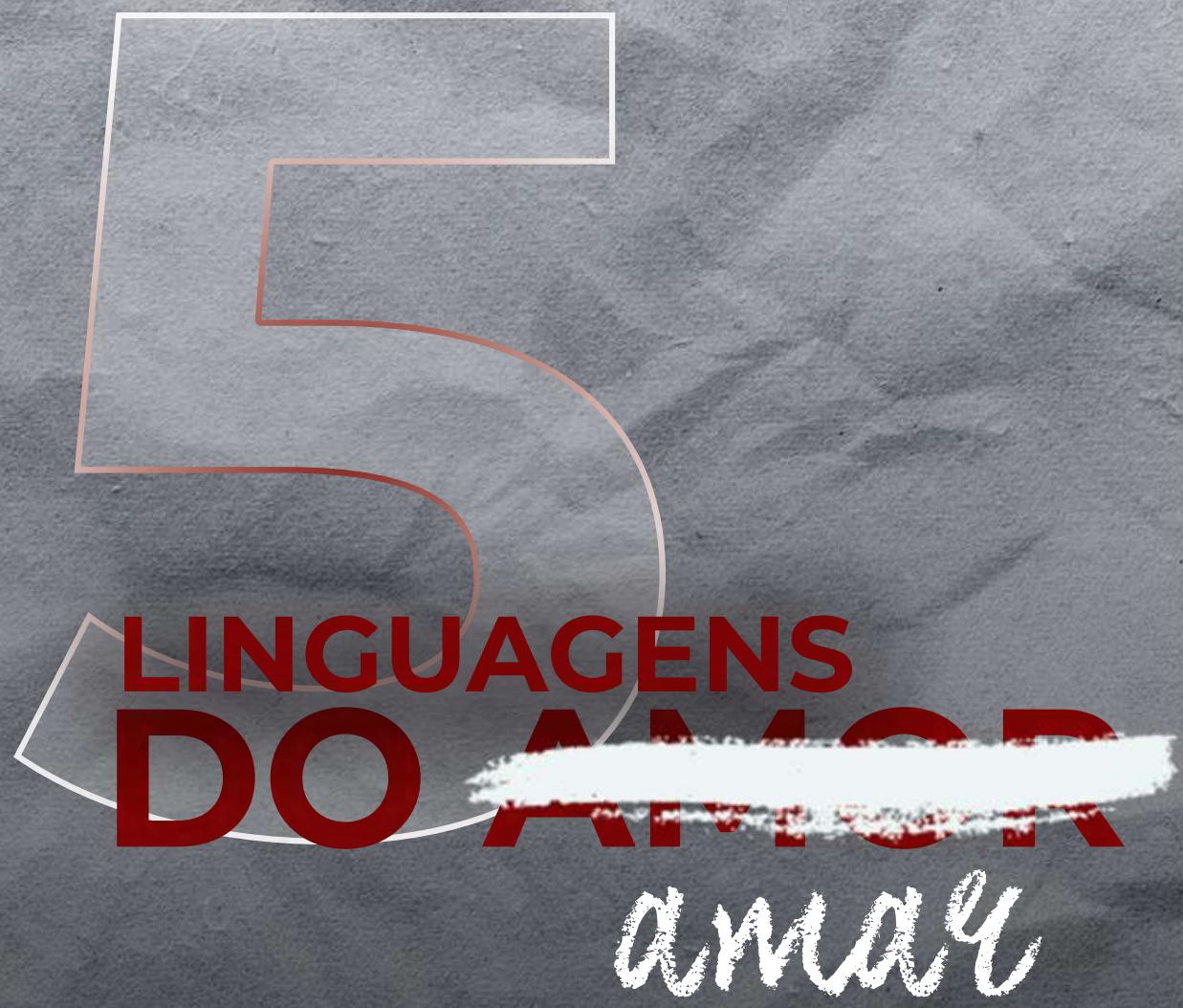


MATERIAL EXCLUSIVO



ROBERTO COELHO

Finalmente traremos alguns aspectos sobre um assunto muito conhecido, um assunto que muitos de vocês já leram, já viram alguma resenha, muitos de vocês já viram cursos, aulas, lives, posts, resumos de livros, mas nunca entenderam como isso pode se aplicar de uma forma tão diferenciada na vida de vocês. **Vocês nunca entenderam como isso pode realmente alterar a vida de vocês.**

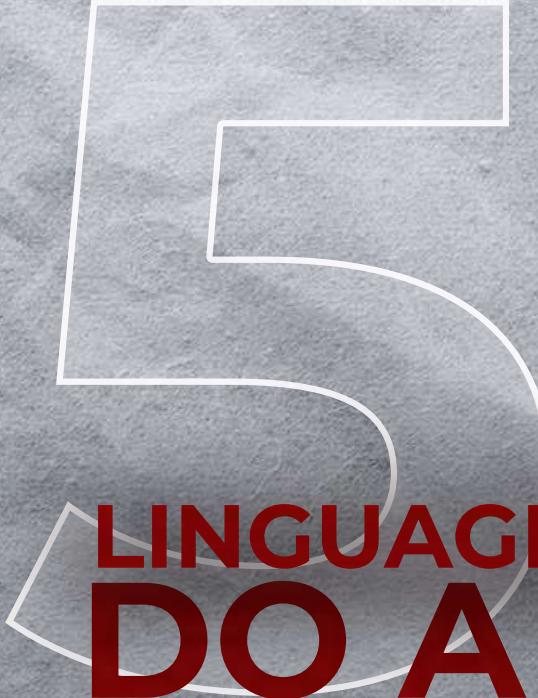
maneira ruim, se muitos usaram de maneira boa, o que importa é que, bem ou mal, o autor do livro conseguiu compilar não as maneiras de amar, nós não podemos trocar o nome desse livro pelas formas de amar. De forma nenhuma. não é isso que nós faremos.

O que ele foi tão feliz em fazer, foi finalmente conseguir colocar em grandes blocos de importância, **blocos de relevância as maneiras que nós podemos demonstrar o amor aos demais.** E é isso que nós vamos fazer aqui. Eu vou mostrar para vocês, pouco a pouco, não só como uma visão pessoal, não só com uma visão técnico e fisiológico, mas também com uma visão religiosa, prática, com uma visão em que o amor foi formado.

**O amor tem uma derivação clássica, uma derivação divina.** Por isso que o exercício do amor é tão importante, saber a maneira de fazê-lo e entender o porquê ele foi criado é que você consegue entender isso de uma maneira perfeita. Fazendo com que você consiga de uma vez por todas executar.

Muita gente leu esse livro e a primeira coisa que aquela pessoa fez foi "Ah, qual é a minha linguagem do amor?" Você não entendeu nada! E aqui eu não estou falando sobre a intenção específica do criador do livro, mas estou falando de como o teu coração já estava curvado, como a tua mente estava conformada com uma coisa específica.

Óbvio que tudo que trazemos aqui para vocês tem mais um cunho relacional, erótico entre homem e mulher, mas nós não podemos ignorar que tudo que nós fazemos aqui nesse mundo, todos **os nossos relacionamentos eles são permeados pelo amor, inclusive os nossos relacionamentos com os nossos inimigos.**



# LINGUAGENS DO AMOR

PALAVRAS DE AFIRMAÇÃO

ATOS DE SERVIÇO

TEMPO DE QUALIDADE

TOQUE FÍSICO

RECEBER PRESENTE

Essas não são todas as formas de amar, mas esses são os grandes blocos em que eu consigo adequar cada uma das formas que nós podemos amar.

Isso que eu estou fazendo aqui, por exemplo, **é uma forma de demonstrar o nosso amor pelo nosso trabalho**, de demonstrar o nosso amor por vocês que fazem com que isso aqui funcione da melhor maneira possível.

Então nós temos basicamente essas 5 linguagens do amor, essas 5 formas de demonstrar o amor segundo o autor do livro. Nós temos que entender que fomos criados desde a nossa infância que tudo que nós construímos, tudo que nós aprendemos é sempre com esse intuito aqui – nós fomos criados para nos atentar e selecionar tudo que mais nos agrada, desde a infância. Todas as coisas que procuramos fazer, inclusive o que somos incentivados a fazer, está baseado majoritariamente em agrado próprio. Eu começo a escolher a cor que eu gosto, o boneco, a brincadeira, a comida, o colega, quem eu quero conviver. Eu que escolho se faço judô ou natação. Eu que escolho, sendo menina, se faço balé ou outra coisa, porque desde o início nós somos condicionados, como os nossos pais são, a escolher somente o que nos agrada. Dessa forma, nós começamos a entender que desde o início tudo que nós procuramos selecionar, tudo que nós fazemos no nosso meio, tudo que nós procuramos nos envolver **está relacionado a tudo que queremos receber, tudo que nós queremos ganhar.**

# PALAVRAS DE AFIRMAÇÃO

Desde o princípio todas as nossas seleções de eventos, fatores, percepções elas estão relacionadas aos eventos emotivos que nos traz alguns tipo de bem, tudo aquilo que nos traz um pouco de dor, sofrimento, entrega nós vemos como castigo, repreensão, e isso é natural para uma criança, porque a criança ainda é imatura, a criança ainda é pouco desenvolvida emocionalmente, por isso que ela busca ser acariciada no seu íntimo, acariciada no seu coração, na sua barriguinha, o prazer imediato é o que comanda essa criança e as escolhas dela, só que isso acontece de forma completamente contrária quando nós vamos amadurecendo, porque se nós continuarmos nessa mesma linha começaremos a ser cobrados e não conseguimos dar suporte ao que nos é exigido. Eu sempre recebo perguntas do tipo:

**"Roberto, quando eu começo a namorar com alguém, quando eu começo a sair com alguém passa um pouquinho de tempo enjoa, se separa"**

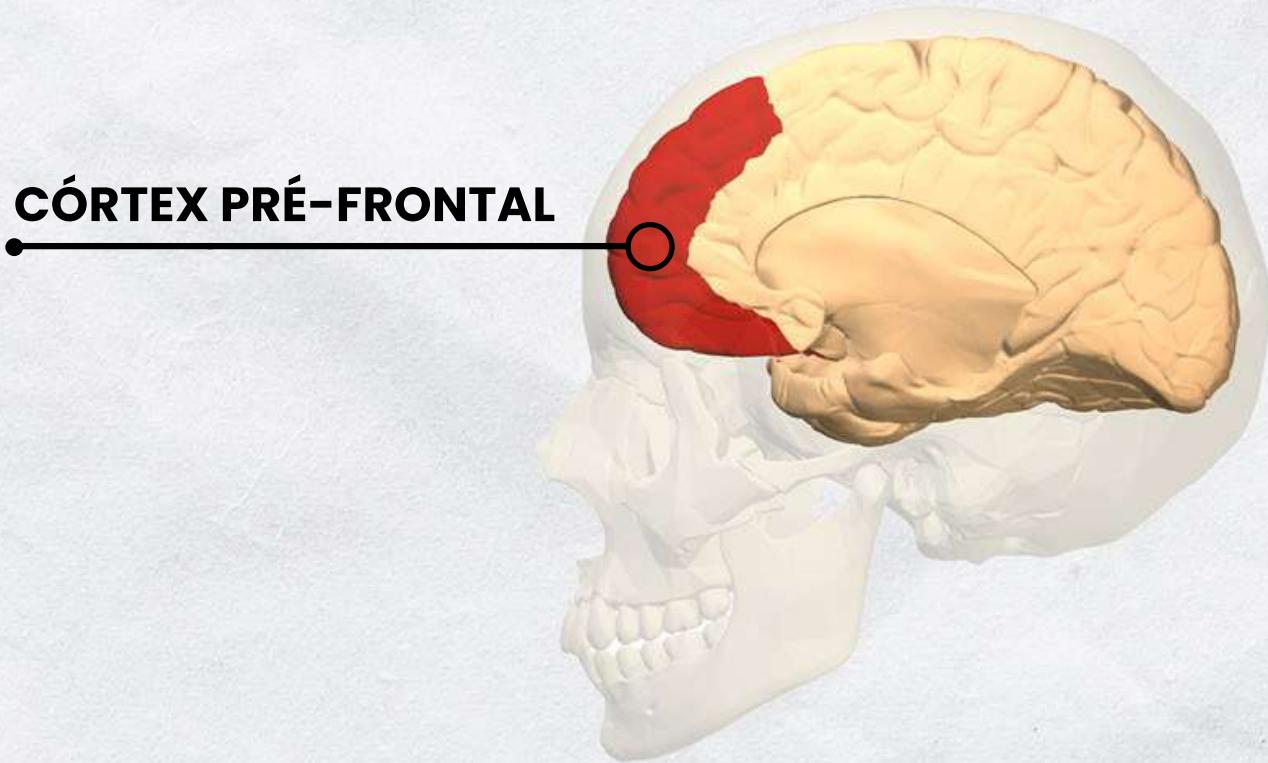
Essa continuidade e necessidade dessa sensação permaneceu, ainda permanece em você essa necessidade de se sentir afagado em tudo aquilo que você escolhe, e aí você continua escolhendo o emprego pelo qual te agrada mais, escolhendo os amigos pelos amigos que te agradam mais, escolhendo suas companhias pelas companhias que te agradam mais, as saída com os seus amigos pelas saídas que te agrada mais, porque você continua fazendo as coisas que fazia

quando ainda era uma criança, quando ainda era alguém que ainda tem essa necessidade primal , e nós não podemos continuar assim porque a partir de um período da nossa vida o mundo começa a nos exigir um certo tipo de comportamento distinto do que de uma criança, porque o ato de ter uma responsabilidade é o ato de sacrifício de alguma parte daquilo que deveria ser gostoso para você para aquilo que você deveria fazer.

Esse é o grande problema, o problema é quando você não consegue fazer essa virada de chave, e isso aconteceu quando saiu esse livro, não diferentemente do que já era todo o restante da sua vida, você continuou fazendo isso em tudo que continuou aprendendo, nos cursos que você faz, nos livros que você lê.

Assim como está escrito em toda literatura médica, biológica e fisiológica, tudo que nós falamos, vivenciamos e externamos ou é consequência de algo que já tem dentro de nós, que nos aflige, que nos toca, que está fermentando dentro da gente, ou é resposta de algo que nos foi trazido, então a palavra de afirmação em uma escala do corpo como é que funciona? A expressão vocal passa por uma área que está relacionado ao que nós sentimos e mais, é uma área do nosso cérebro que é o córtex pré-frontal que ele é responsável também por todo filtro moral nosso, por exemplo: lembra quando você está bêbado e liga para o seu ex? É porque o álcool tem o poder de calar esse filtro do córtex pré-frontal e você não tem mais esse tipo de freio moral, por isso que você tira a camisa e sobe na mesa, por isso que você xinga um cara

mais forte que você, por isso que você liga para o seu ex, é por esse motivo que você faz isso!



Essa inibição do córtex pré-frontal é tão séria, o papel do córtex pré-frontal é tão importante que quando eu tenho uma pessoa com pensamentos suicidas, devido ao desequilíbrio hormonal que ela tem dentro dela, meu córtex pré-frontal lê a realidade de uma forma contrária e manda comando esdrúxulos como esses de some na mesa e tira a camisa, e ele fala assim: "Você não tem espaço nesse mundo, melhor seria se você tirasse a sua vida porque as pessoas ficariam mais felizes assim". Para você ver que quando esse córtex pré-frontal ele é ativado de uma forma errada como você pode destruir a vida de alguém no nível mais profundo que você pode imaginar, por isso o cuidado com o que se fala é imprescindível, por isso que o cuidado que você recebe é imprescindível nas palavras, porque isso não é só uma questão de positividade, good vibes, "vamos falar só coisas boas para atrair coisas boas", não!

É que isso tem uma reação hormonal, **a endorfina, ocitocina, serotonina, dopamina, adrenalina e cortisol, todos esses hormônios regulam várias fases do nosso humor**, várias fases da nossa libido, oxidam o nosso corpo, aumenta a chance de ruga, de câncer. Se eu recebo uma notícia muito estressante o meu cortisol vai lá para o alto, se ele ficar alto durante muito tempo eu começo a oxidar as minhas células, minhas células começam a se multiplicam com algum defeito, e eu tenho um tumor. Se eu tenho uma notícia muito ruim ou uma palavra ruim, eu começo a ter uma depressão dos meus hormônios relacionados ao bem estar como a dopamina e a serotonina, eu tenho um sintoma depressivo, embora eu não tenha a doença da depressão. Eu tenho um sintoma depressivo.

Ao mesmo tempo em que essa palavra pode ser usada para destruir a vida de alguém eu também consigo um efeito contrário, porque por outra via o bem estar depende das sensações que eu tenho para com o mundo, esse bem estar ele tá relacionado as minhas percepções sensoriais e nada mais toca a gente do que a nossa visão e os nossos ouvidos, aquilo que vai ao nosso coração, é por isso que o provérbio salomônico vai dizer: “

**todas as coisas, guarda o teu coração**”. Quando ele tá falando coração, ele não tá falando do órgão do sistema circulatório, ele tá falando da tua alma, ou seja, aquilo que entra em você, acima de tudo guarda o teu coração porque dele provém as fontes de vida. Uma pessoa que é abalada constantemente por más notícias, por problemas, por pessoas que só ficam trazendo problemas,

essa pessoa vai se sentir cada vez mais depressiva, ela vai entrando em um buraco sem fim.

Consegue entender a importância dessa linguagem? Porque como eu disse anteriormente, pare e pense como você já usou isso, se você fosse por em uma balança entre essas palavras que foram proferidas, entre palavras abençoadoras, de motivação e incentivo, estou falando de palavras verdadeiras, palavras como **“eu te amo”, “não fica assim, eu estou aqui contigo”, “ como eu posso te ajudar?”**

ridículas como “você pode ser o que você quiser”, “você é o seu limite”, “alcance novos patamares”, não é isso! Estou falando de coisas da vida real! E agora você vai entender porque isso é tão sério, porque isso é verdade, isso não é besteira não.

Isso aqui foi tirado de um cara que escreveu um livro, esse cara não pegou isso de algum lugar, a pessoa que ignora isso é um ignorante da teologia, como tem um monte que só finge que sabe alguma coisa, para falar que isso é desprezível é porque não entende nada da vida humana e nada da realidade bíblica, a prova disso é essa que eu vou mostrar para vocês, não é a minha opinião, não é a opinião de caderno médico, você encontra isso na palavra de Deus. A pessoa que diz que isso é bobeira é uma pessoa digna de pena, olha a força que isso tem, e não é essa história vagabunda de que “palavras tem poder”, palavra não tem poder de nada, quem tem poder é Deus, a palavra de Deus tem poder, a tua não tem poder nenhum, mas você através da tua palavra pode mudar a

vida de alguém, não pela tua palavra em si, mas pela tua atitude de amor ou desprezo.

Então o poder que você tem sobre a pessoa não é sobre o que você diz, é sobre o que carregam essas palavras e não a palavra em si, porque a palavra em si é vazia, dizer um “eu te amo” mentiroso e trair na primeira oportunidade é vazio, então não é atoa que o homem mais sábio que pisou nesta terra disse isso:

**“Há palavras que ferem como espada, mas a língua dos sábios traz a cura.”**

**Provérbios 12:18**

E esse era só o primeiro dos exemplos.

**“A sabedoria está nos lábios de quem tem discernimento, mas vara é para as costas daquele que não tem juízo.”**

**Provérbios 10:13**

**“Os sábios acumulam conhecimento, mas a boca do insensato é um convite à ruína.”**

**Provérbios 10:14**

Você acha que é bobeira você chegar para as pessoas e falar isso? Você acha que é bobeira chegar para alguém e dizer que a ama, que você pode ser alguém que ela possa contar, você acha que isso é bobeira? Você acha que isso é vazio? Bom, eu não acho! Eu não desconsidero a palavra do Rei Salomão que está contido dentro da escritura sagrada! Se você faz isso, é problema seu, arque com as consequências.

Tudo aqui vai ser baseado em provérbios, sabedoria prática, o livro de provérbios foi escrito pelo Rei Salomão no fim de sua vida, depois de já viver tudo que você possa imaginar, o reino em ascensão, o reino em declínio, traição a Deus, traição as esposas, reconciliação com Deus, **um homem que viveu de tudo que você possa imaginar**. Eu prefiro dar ouvidos a esse tipo de ensinamentos do que a uma pessoa qualquer que fala o que quiser, é o que eu sempre disse a vocês desde o primeiro dia que eu abri a live: “jamais siga alguém cegamente”, nem Deus pede isso, Deus pede que você dê razão a sua fé.

**“O coração ansioso deprime o homem, mas uma palavra bondosa o anima”**  
**Provérbios 12:25**

O coração ansioso deprime o homem, hoje nós temos uma proporção de 54 mil pacientes ansiosos para cada profissional de saúde, você tem noção de que quer isso? E aí, qual é meu conselho? **O coração ansioso deprime o homem**, nós sabemos disso, todos nós já tivemos ansiosos em algum momento da nossa vida, mas uma palavra bondosa o anima. **Uma das primeiras coisas que a gente aprende na faculdade de medicina** independentemente do estado de saúde do paciente, ainda que ele esteja prestes a morrer, ainda que você saiba que aquela situação é irreversível, você precisa dar para ele conforto na hora da morte, como: “pode deixar que a gente tá cuidando do senhor”, “o senhor vai ficar bem”. Porque isso é o verdadeiro amor, é você oferecer conforto àquele que nada pode te oferecer, aquela pessoa tá a beira da morte.

Quantas vezes vocês viram seus relacionamentos a beira da morte e tudo que precisava de um dos dois descer do seu altar ridículo e dizer assim “conta comigo”, “me perdoa” “eu te amo”. **Se vocês fizessem isso, mais da metade do relacionamento de vocês estavam salvos.** Mas não! Vai pegar listinha para ser cumprida, vai pegar opinião generalizada para fazer isso. Não dêem ouvido a palavra de Deus! Não dêem ouvido as coisas científicas desse mundo não! Vão fazendo conforme os gurus vão falando para vocês, vão separando as pessoas desse jeitinho de vocês. Eu já tive pacientes que o cara falava que quando começava a procurar pretendentes no Instagram a primeira coisa que ele clicava era nas pessoas que aquela mulher tava seguindo e via se tinha Ítalo de Marsili e Ícaro e Carvalho, se não tivesse ele nem começava a conversa. E é esse tipo de comportamento que leva a receber essa corrente de destruição e você não fazer nada.

É isso que eu quero que vocês entendam, meu objetivo aqui é que vives tragam paz para o relacionamento de vocês, paz para o lar de você, eu não quero que vocês sejam esse bando de gente fazia que só quer saber de mostrar o corpo de uma forma velada, com sensualidade incutida, falsa modéstia ridícula, quero vocês como gente de verdade e que amem de verdade.

**“É melhor morar no fundo do quintal do que dentro de uma casa de uma mulher briguenta.”**  
**Provérbios 21:9**

**"Assim como o mel demais não faz bem,  
também não é bom procurar elogios."**  
**Provérbios 25:27**

O que vocês pegaram do que aprenderam desse livro? "Aí não, a minha linguagem é a palavra de afirmação, então você tem que ficar me elogiando toda hora". Para de ficar querendo elogios, **entenda que todos esses quesitos são para os outros e não para você**, esqueça sua linguagem do amor, para ficar bem claro que você tem que fazer aquilo e não buscando que as pessoas provem aquilo. O que vocês aprendem com cada uma dessas ferramentas não é para vocês ficarem por aí abanando o que vocês querem ou precisam.

# ATOS DE SERVIÇO

# ATOS DE SERVIÇO

Você acha que é o serviço que você quer prestar, eu já cansei de falar isso aqui, mas ajuda sem ser requisitado é intromissão. Como é que funciona a fisiologia humana? Ao receber esses atos de amor, liberamos o hormônio responsável por esse vínculo emocional, sabe o mesmo hormônio que a mãe recebe quando amamenta a criança? É esse mesmo hormônio que você recebe quando tem algum tipo de afeto amoroso com alguém, cada vez que você tem algum tipo de evento que relaciona esse tipo de sentimento você vai criando um vínculo cada vez maior, é por isso que quanto mais você vai servindo mais você vai amando. Você já deve ter reparado que quanto mais tempo você tem com alguém você vai amando cada vez mais, se dedicando cada vez mais, é por isso, nós fomos feitos fisiologicamente, para criar vínculos, para criar laços, para servir, para amar. Eu coloquei um provérbio famosíssimo para vocês entenderem qual é o poder do serviço de alguém, Salomão diz assim:

**“A mulher sábia edifica a sua casa, mas com as próprias mãos a insensata derruba a sua.”**

**Provérbios 14:1**

Você tem servido às pessoas com o intuito completamente avesso ao que é o verdadeiro serviço. Você pega meia dúzia de coisas prontas na internet e fica vendendo o que é servir os outros, mas não adianta fazer isso se você é um péssimo filho, não adianta você chegar agora é ficar querendo servir o almoço do teu namorado e

não se dedicar às coisas que realmente importam dentro do namoro, criar vínculo.

O serviço real é curvar a sua vida para aquilo, com toda sinceridade do meu coração, lavar a louça, lavar a garagem, trocar a lâmpada qualquer pessoa que você der 50 reais faz. Se você acha que servir é isso, está muito enganado, isso é a casca da casca da casca do servir. Servir sua mãe é honrá-la, fazer por onde as oportunidade que ela prover para você, não trazer má fama para tua casa, é andar no caminho certo que ela te ensinou. Quer servir seu namorado? Para de ficar tratando ele como um bebê, esteja a disposição para ouvi-lo, esteja a disposição para constituir uma vida com ele e crescer os dois, isso que servir alguém! É ser um trampolim e não pedra de tropeço.

Quando Jesus fala que o maior é aquele que serve não é só porque aquela pessoa teve o ato de lavar o pé, é pela questão de você se abrir e se humilhar naquele momento ali e dar o seu melhor, não importando se o pé tá sujo ou limpo.

**“Melhor é que se estimem pouco e tem servos do que o que quase honra a si mesmo e tem falta do pão.”**

**Provérbios 12:9**

Aqui é o pão básico e não o feito de trigo. Vocês tem que entender que o serviço se dá muito além dessas coisas cotidianas, por isso que você ser servido não é sinônimo de altivez, porque se você se estime pouco e tem servos é melhor do que aquele que se acha o máximo, né?!

Tem sempre uma repostinha para todo mundo, se sente ferido a qualquer custo, você é tão bom que tudo que desafia a sua ideia desafia a você diretamente de tão perfeito que você é, você tem falta do básico.

Desça, se estime menos, sabe essa porcaria de amor próprio? Tá incutida em cada um desses que, ainda que não defendam o amor próprio agem dessa maneira, são tão cheios de si que tudo diz respeito a eles. Te falta o básico, te falta o pão, te falta o símbolo maior de sustento dentro do cristianismo, falta vividez.

Não é atoa que Jesus é chamado o pão da vida e não é atoa que o rei Salomão falou que tem falta do pão, mas a estima é tão grande que você não pode ser contrariado, você quer servir como te agrada e não como as pessoas precisam, você não quer saber da necessidade do outro e sim de inflar o seu ego, você é tão grande para si que se coloca do tamanho da suas ideias que são pequenas e afetar as suas ideias é afetar você, e é por isso que você entra nessa situação, porque você só quer servir do jeito que te agrada, ou quer servir de uma forma superficial só para cumprir o papel de básico.

Desculpa, mas o teu serviço é vazio, porco, insuficiente e muito mais que tudo, o teu serviço é completamente dispensável, muito obrigada mas eu não quero! Serviço de verdade ele se estima pouco, é vazio de si e cheio do pão, do básico, ele sustenta e é silencioso, e também não adianta você fazer tudo de forma rápida e faz só para se livrar de alguém e não se dedicar o tempo a essa pessoa.

tempo de vida, a moeda mais cara que temos é o nosso tempo. É a única unidade “monetária” que não tem reembolso, inflação e mais o câmbio é irreversível.

**TEMPO DE  
QUALIDADE**

# TEMPO DE QUALIDADE

A coisa mais preciosa que nós temos nessa terra é o nosso tempo, porque ele é um bem escasso, limitado e preciso. Aquele que te ama gasta tempo com você, aquele que te estima gastar tempo para você. Você tem que fazer tudo, “que se dane o que eu gosto, no ato de amor só interessa o que o outro gosta”, não te preocupa que essa provisão não é dada por você, ela é automática quando você começa a fornecê-la para alguém. As suas carências não são providas por você, pelas suas seleções, por suas escolhas.

Como é que o tempo de habilidade afeta o nosso fisiológico, nosso corpo, nossa mente, o nosso coração? Uma das coisas mais difíceis de se conseguir hoje em dia é o bom gambito, ninguém consegue mais ficar na academia, ninguém consegue se dedicar a algum trípode esporte, a uma alimentação adequada, sabe por quê? Porque o hábito requer dedicação, tempo vivido daquilo, horas de voo, o hábito em nossa mente depende das repetições ou exposições àquele evento, então criar alguma coisa no coração de alguém necessita exposição a aquilo em primeiro lugar, por isso que falar eu te amo não serve de bosta nenhum, você tem que expô-lo àquela sensação e repetições, não adianta você fazer isso apenas um dia, uma semana.

Estar presente cria uma maior aceitação a presença é maior confiança da entrega emocional. Como é que você quer que alguém confie em você, ter um relacionamento duradouro se tudo que você faz é sobre você, é sobre o tempo que a pessoa provê para você, você não se dedica nenhum pouco de dar esse tempo de qualidade para o outro, você quer que o momento entre vocês dois seja um tempo de qualidade para si, o tempo só é de qualidade quando só é para você. É por isso que o Rei Salomão mais uma vez na palavra de Deus diz o seguinte:

**“Uma pessoa longe de casa é como um  
pássaro longe do ninho.”**  
**Provérbios 27:8**

Você não consegue ser casa de alguém estando longe! Como é que você quer criar familiaridade com alguém se você não gasta tempo com essa pessoa, se você só buscar prazer na presença daquela pessoa, você não dedica a sua moeda vital com ela. Você nunca vai ser o ninho de alguém, e sabe quando o seu namoro vai dar certo? Nunca! Sabe quando o seu casamento vai dar certo? Nunca! Porque a pessoa chega em casa e não encontra ninho, encontra guerra, não encontra tempo dado e nem doado, encontra tempo tomado e exigido. E aí tem o segundo provérbio:

**“Não abandone seu amigo, nem o amigo do  
seu pai. Se vocês estiverem em dificuldades,  
não peça ajuda ao seu irmão. Vale mais um  
vizinho perto do que um irmão longe.”**

**Provérbios 27:10**

Não importa o vínculo que você tenha, se você não estiver perto é lixo. Se você não estiver ali presente é lixo. Pouco importa o grau de parentesco que vocês tem ou o grau de relação, estando longe você não é aquele que é buscado, porque ninguém na hora do desespero procura alguém que oferece pouco. Porque você acha que cada vez menos as pessoas te procuram? Porque você acha que seus relacionamentos duram pouco? Porque você acha que está cada vez mais difícil encontrar alguém? Viva a vida real, oferte a sua vida de verdade, dedique seu tempo, seu sangue, vá entregando tudo que você tem pouco a pouco, é isso que vocês precisam fazer. Quer ter o coração de alguém na mão de vocês? Entregue o seu tempo! Não gaste seu tempo com porcaria não e depois queira que as pessoas se virem para gostar de você.



TOQUE

FÍSICO

# TOQUE FÍSICO

Talvez seja um dos mais mal utilizados de todos. Fisiologicamente falando, dentro do nosso corpo como é recebido o toque de uma pessoa ou qualquer tipo de toque? Nós temos diversos tipos de receptores no nosso corpo, inclusive um de pressão que se comunicam com os nossos nervos e determina se aquilo vai ser doloroso, se aquilo vai ser gostoso.

É sabido que o toque físico desencadeia impulsos elétricos que alteram, inclusive, a cognição e percepção da realidade. Por quê? Porque aquilo que você faz está relacionado diretamente a algo que está dentro da sua cabeça, relacionado a memórias, a eventos, por isso que é tão difícil você curar traumas de pessoas que já foram violentadas, que não conseguem ter relações com os seus parceiros, por quê? Porque aquele tipo de toque remete a algum tipo de emoção, algum tipo de memória. Aí sabe o que você ouve aqui na porcaria da internet? É que seu marido não te procura há trezentos anos e que você tem que se comportar igual a uma prostituta no dia qualquer onde você faça um almoço, bote uma música sensual, uma luz baixa, meta uma lingerie e aí você seduz seu marido para vocês fazerem sexo e mais nada, o casamento tá uma morta, tudo desmoronando, aí você quer pegar um dia e fazer um jantar romântico para seduzir seu marido, que memória ele tem? Aí você quer do nada puxar o quê? Vai vir o quê do seu HD? Só vai vir lixo!

É por isso que eu não posso falar isso aqui de maneira branda, porque vocês acham isso pouco, mas destrói a vida das pessoas, colocam elas dependentes de ansiolíticos, **isso é desvalorizar a vida humana, a vida que custa o sangue vertido na Cruz.** É para ser pesado mesmo, porque a vida é pesada, o fardo leve é o fardo de Cristo, é por isso que Ele manda sobre Ele a ansiedade e diz que nesse mundo vai ter aflição.

**É por isso que vocês não aguentam a verdade**, porque vocês realmente acham que a vida é leve, é sacrificial mesmo, é sem vontade mesmo que você tem que fazer! Aí acha que de uma hora para outra se comportou igual a um jumento a vida inteira e agora você quer fazer carinho e quer que tudo mude de uma hora para outra, o nosso corpo não funciona assim não, o corpo humano não funciona assim não, você tem que puxar de algum lugar, da memória afetiva, vocês não sabem qual é a preciosidade de criar isso dentro de alguém. O rei Salomão diz:

**"Seja bendita a sua fonte! Alegre-se com a esposa da sua juventude. Gazela amorosa, corça graciosa; que os seios da sua esposa sempre o fartem de prazer, e sempre o embriaguem os carinhos dela."**

**Provérbios 5:18-19**

Deu para entender esse negócio da memória? A esposa da tua juventude, por quê? Porque ela sempre tem que ter isso na tua memória. Sabe o que é isso? Criar um rastro histórico. Quer ter um marido carinhoso? Seja carinhosa, crie o histórico, crie um andamento no relacionamento de vocês.

**Sempre o fartem de prazer, e sempre o embriaguem os carinhos.**

**Vocês que vão escolher se vão dar ouvidos a essas porcarias que vocês ouvem ou se vocês vão dar ouvidos à palavra de Deus, vocês que vão escolher do que vocês vão se alimentar.**





