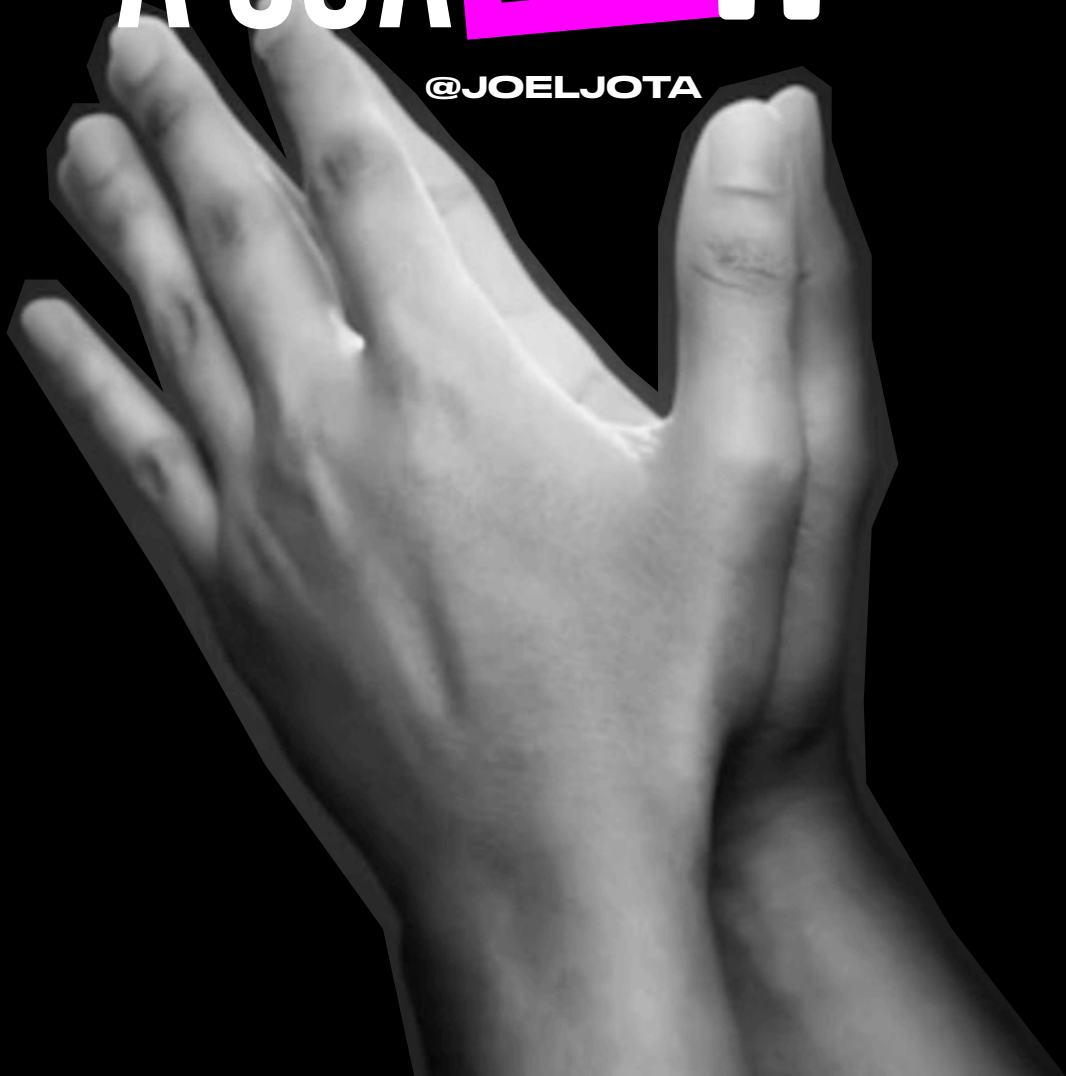


RESUMO

VA  
LEN  
DO!

|| PROTEJA  
A SUA FÉ ||

@JOELJOTA



LIVE 11



**VA  
LEN  
DO!**

*Todos os dias antes de dormir  
Lembro e esqueço como foi o dia  
Sempre em frente  
Não temos tempo a perder...*

Estamos vivendo uma fase de decisão durante esses dias - desde que começamos a sequência de lives - Esteja atento aos sentimentos.

Hoje a live aconteceu diretamente da minha casa, no meu canto onde eu precisava ficar um pouco recluso, memorizando a minha trajetória. No meu escritório, tem objetos históricos que marcam a minha passagem. Inclusive, mostrei meu celular que fica exposto junto a minha sapatinha.

### **O dia era 14 de novembro de 2020**

Num belo dia resolvi pedalar com a minha bike nova, queria experimentá-la e pedalar com uma galera. Me sentia seguro, meu corpo estava firme, e a velocidade da bike estava a 50 km/h.

De repente um buraco, onde eu me vi deitado, meu rosto naquele chão de terra, mobilizado pela dor que eu nem conseguia assimilar. Várias pessoas caíram. Pedi para que um colega que estava no mesmo grupo pedalando, me ajudasse pegando meu celular. Pedi para que ele digitasse a senha e procurasse pelo nome “Lalas”, minha esposa.

Ele me colocou numa chamada de vídeo com ela, e eu falei: “Amor, eu acabei de cair, eu não sei onde estou. Por favor, me acha!” naquele momento (não só) ela foi uma fortaleza. A Larissa apareceu em 30 minutos. Ela conseguiu me achar.

O resgate chegou, e as dores intensificaram na medida em que eles iam me posicionando na maca. Quebrei minha clavícula, rompi todos os ligamentos e sofri um corte que levou 30 pontos nas costas, sem contar as escoriações... a dor era tanta, mas eu consegui lembrar de uma técnica de auto hipnose - que traz bons resultados para aplacar dores - enviei comandos para cada lugar que doía, e a minha dor de 10 diminuiu para 2.

No hospital, imobilizado na maca, avistei a Lala com o meu filho João no colo. Naquele instante eu comecei a chorar e pedir perdão para eles.

“Amor me perdoa, me perdoa por estar aqui... por ter ido pedalar, eu não vou mais participar do Ironman...”

A sua resposta de acolhimento não podia ser tão certa:

“Vai sim, amor, nós vamos nos recuperar. Fica tranquilo, estamos contigo!”

Eu fiquei gigante!

Percebe o quanto é importante ter esse momento de se recolher e repensar:

Quem você é? Quem você se tornou?

“

**“Valorize suas quedas  
Valorize suas cicatrizes  
Ela fala sobre você e sua história.”**

”

Talvez se eu não passasse por esse processo, eu não seria o cara que sou hoje!

Sei que falar na posição que estou atualmente é fácil e até uma zona de conforto, mas eu não tinha ideia do que ia acontecer. Mas uma coisa eu sempre gostei, é de estar em ambientes, ciclos que me desafiam.

E é por isso, desde muito cedo, que amo conversar com pessoas, de conhecer suas histórias. Gosto do desenvolvimento humano e eu construí o meu sonho em cima desses instrumentos

Hoje eu sou o mensageiro para dizer que a tua dedicação te fará uma pessoa forte.

No meu acidente eu precisei me reerguer, pois eu não podia segurar meu filho no colo, não podia praticar exercícios que gostaria, mas eu precisei me recuperar.

“

**O teu sonho está te esperando  
e não vai te deixar em paz.  
Dê atenção!**

”

Na quarta-feira, pedi para que as pessoas que estavam me assistindo, trouxessem um amuleto e que também criassem um grupo de Mastermind.

O amuleto porque é importante para nos trazer a memória de quem um dia fomos, e quem somos hoje.

E se você não tem a resposta, faça perguntas para você. Pergunte para dentro.

A primeira pessoa que precisa ser perguntada é você. Atenda a sua intuição.

Se pergunte: “Por que eu não estou fazendo isso? Até quando vou continuar assim?”

E se mesmo assim você não obter respostas, pergunte para fora. Pergunte para as pessoas que você confia, para o seu fechamento, para quem caminha com você e te conhece nos momentos difíceis.

**E se ainda assim não conseguir as respostas, é hora de perguntar para cima!**

**Pergunte para Deus.**

Uma vez, eu ouvi o próprio Bernardinho me dizendo: Joel, ninguém lá fora sabe do que você precisa aí dentro!

Um dos maiores perigos é a falta de implementação - De não agir, não fazer...

Às vezes a gente se perde no medo, na insegurança, na zona de conforto...

Na quantidade absurda de oportunidades na nossa vida. Paramos de colocar foco. Aí buscamos respostas, mas cada um dá uma resposta sobre o que você precisa fazer. Por isso, busque a resposta de cima e escute a sua intuição.

**|| PROTEJA  
A SUA FÉ ||**

@JOELJOTA