

 10

Dicas para acordar cedo

Foi criado um tópico sobre dicas para acordar cedo durante o curso de Produtividade e considero que pode ser útil do ponto de vista do foco também.

Acesse para conferir o que os alunos já compartilharam e se você também tem alguma dica, poste no Forum assim mais alunos poderão melhorar sua produtividade e foco.

Acesse: <https://cursos.alura.com.br/forum/topic-dicas-para-acordar-cedo-49647> (<https://cursos.alura.com.br/forum/topic-dicas-para-acordar-cedo-49647>).