

 07

“Suga-energias”

Se já parou para analisar a sua vida e identificou as suas maiores fontes de estresse, provavelmente também descobriu algumas coisas que lhe sugam a sua preciosa energia.

Existem certas coisas na vida que são mais exaustivas que outras e com a desvantagem que não têm qualquer valor acrescentado.

Saiba quais são e faça um delete permanente. O resultado? Mais energia, menos estresse, mais felicidade.