

08

## Sugestão de vídeo

[O poder da mentalidade de crescimento \(https://www.youtube.com/watch?v=vHJPa3DgLOs\)](https://www.youtube.com/watch?v=vHJPa3DgLOs)

A forma como entendemos nossa inteligência e habilidade impacta profundamente em nosso sucesso. Baseado em pesquisa de ciências sociais e exemplos reais, Eduardo Briceño explica como a mentalidade, ou nosso entendimento sobre inteligência e habilidades, é crucial. Quando estudantes ou adultos veem suas habilidades como fixas, acreditando que nasceram assim ou que não foram feitos para certas áreas de conhecimento, eles evitam desafios e perdem o interesse quando as coisas se tornam difíceis. Por outro lado, quando eles entendem as habilidades podem ser desenvolvidas, eles adotam mais prontamente comportamentos orientados ao aprendizado, como a prática deliberada e a determinação, que os permitem atingir seus objetivos. Mas essa crença é maleável, e existem atitudes claras que todos podemos tomar para estabelecer uma mentalidade de crescimento e oportunizar o sucesso a nossas crianças, a nossos colegas e a nós mesmos.