

 03

Estresse é estresse

Clarice está passando por um período de estresse: ela vai mudar de trabalho e a cada dia que passa, ela se sente mais ansiosa. No primeiro dia em seu novo trabalho, o estresse começou a diminuir, talvez porque ela conheceu seu novo local de trabalho, novos colegas, soube o trajeto que precisa fazer de casa até lá.

Este cenário está relacionado com qual tipo de estresse?

Selecione uma alternativa

A Agudo.

B Agudo episódico.

C Crônico.