

Capacitação em Psicologia Hospitalar: Psico-Oncologia – Contexto do Paciente Oncológico

Me. Margarida Ferreira – Magal
Psicóloga CRP – 15/0248

Para atender e facilitar intervenções com o paciente oncológico:

- ➡ É importante compreender o contexto em que ele está inserido;
- ➡ Quais as principais questões que surgem quando há o diagnóstico da doença?



O estigma da doença → faz as pessoas criarem medos intensos, fantasias, inclusive o da realização de exames frente ao diagnóstico → impactando diretamente no prognóstico.

Há muitas variáveis que não podem ser controladas na evolução da doença, porém sabe-se que, quanto mais precoce o diagnóstico, maiores são as chances de controle ou cura (Felippe e Castro, 2015; Veit e Carvalho, 2010).

Quais as consequências da falta de informação?



➡ Pode prejudicar os pacientes oncológicos de várias maneiras, incluindo o sofrimento físico e emocional, ➡ esses estão interrelacionados, influenciando ou determinando.

Manifestação do sofrimento emocional



Sintomas ansiosos e/ou depressivos.



Pode levar a pior evolução da doença quando, por exemplo, prejudica a adesão ao tratamento.

Respostas fisiológicas envolvidas no processo



Situação prolongadas ao estresse



Podem prejudicar o sistema imunológico, responsável
pela defesa do organismo frente a elementos
estranhos.

Estresse Psicológico

Depressão

Sistema Límbico

Atividade Hipotalâmica

Sistema Imunológico
(contém mecanismos
anticâncer)

Atividade da
Pituitária

Supressão da atividade
Imunológica

Sistema Endócrino (cria um
desequilíbrio hormonal).

Crescimento do Câncer

Fonte: Simonton, 1987.

Outra questão a ser considerada está relacionada com o nível socioeconômico e cultural dos pacientes



Impactam na compreensão do diagnóstico e do tratamento, assim como nos cuidados durante o processo.

Referências

ANGERAMI – CAMON, V. A; GASPAR, K. C (Org.). Psicologia e Câncer. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2013.

BAPTISTA, M. N; DIAS, R. R; BAPTISTA, A. S. D. (Org.) Psicologia Hospitalar: Teoria, Aplicações e Casos Clínicos – Rio de Janeiro: Guanabara. Koogan, 2018.

SIMONTON, O. C; SIMONTON, S. M. Com a Vida de Novo: Uma Abordagem de Autoajuda para Pacientes com Câncer. São Paulo: Summus Editorial, 1987.