

Como despertar a curiosidade

Despertar a curiosidade é uma arte que envolve ouvir, ensinar, investigar, conhecer-se e inovar. A seguir, exploraremos estratégias para estimular a curiosidade em diferentes aspectos da vida e do trabalho.





Aprenda a ouvir

1 Empatia

Entenda as pessoas à sua volta — quais são suas motivações, dúvidas e necessidades. Tente se colocar no lugar delas e imaginar por que reagem de determinada maneira.

2 Curiosidade Altruísta

"A curiosidade que mais tem valor é aquela que consegue trazer melhorias para a vida das demais pessoas", diz Gustavo Minarelli, diretor de inovação e desenvolvimento de negócios globais na Lens & Minarelli, consultoria em São Paulo.



Ensine algo a alguém

1

Novas Perspectivas

As dúvidas da pessoa que ainda não tem a experiência podem revelar surpresas sobre o que já era conhecido.

2

Iniciante Curioso

Coloque-se no lugar de um iniciante quando for resolver um problema. Ou seja, faça mais perguntas para entender o contexto e ter uma visão mais ampla.



Faça a lição de casa

Investigação Ativa

De nada adianta ter curiosidade em relação a algum assunto e não sair do lugar para investigar o tema.

Conhecimento Prévio

"Para inventar o que não existe, é preciso, em primeiro lugar, saber o que já existe, ou seja, estudar, e muito", diz Daniel, da Playax.

Senso Crítico

Mas faça isso com senso crítico para ver como seu objeto de estudo pode ser aperfeiçoado.

Encontre seu perfil

Unicidade

"A forma de ser criativo e de ser curioso é única em cada pessoa", diz a coach Marta.

Autoconhecimento

Ela sugere se lembrar de momentos em que você considera que foi curioso e criativo e como você agiu nessas ocasiões.

Reconhecimento

Isso ajuda a entender suas motivações e a reconhecer as próprias capacidades.



Invente novas maneiras de fazer algo antigo

1

Mudança de Rotina

"Mude a rotina para ativar outras áreas do cérebro: um caminho diferente para o trabalho, usar o mouse com a mão oposta, assistir a um filme numa língua diferente, ficar de ponta-cabeça", diz Daniel Cukier, CTO na Playax.

2

Ativação Cerebral

Estas ações ajudam a ativar outras áreas do cérebro e a estimular a criatividade.

3

Pesquisa e Inovação

Daniel é integrante do grupo de pesquisas em empreendedorismo digital e Startups de Software do IME-USP, em São Paulo.