





# DÉCIMO

primeiro

**PASSO**



**AGRADEÇA**  
**PELOS SEUS OBJETIVOS**

**POR CADU TINOCO E MANDI TOMAZ**



**ESSE PASSO É A NOSSA CONEXÃO DIVINA, É A GRATIDÃO**

**QUANDO RECEBEMOS ALGO, O SENTIMENTO DE GRATIDÃO JÁ ESTÁ INSTALADO DENTRO DE NÓS**

**A VIBRAÇÃO QUE NOS COLOCAMOS NO MOMENTO QUE AGRADECEMOS É A EXATA VIBRAÇÃO QUE DEVERÍAMOS TER QUANDO NOS SENTIMOS MERECEDORES E CAPAZES DE RECEBER DETERMINADA COISA**



**SE VOCÊ QUER SE COLOCAR NA FREQUÊNCIA DE UMA DETERMINADA COISA, VOCÊ PRECISA SER CAPAZ DE SE SENTIR GRATO POR TER ESSA COISA**



**É NA FREQUÊNCIA DO QUE VOCÊ DESEJA QUE VOCÊ VAI ENCONTRAR AS IDEIAS, AS SOLUÇÕES, ATRAIR OS CAMINHOS, AS PESSOAS E TUDO QUE FOR NECESSÁRIO PARA CHEGAR ONDE VOCÊ DESEJA**

**A MELHOR FORMA DE NOS COLOCARMOS NA FREQUÊNCIA DO QUE DESEJAMOS É SENTINDO GRATIDÃO**





**TODOS NÓS CONSEGUIMOS ALCANÇAR UM ESTADO DE BEM-ESTAR SEM PRECISAR RECEBER NADA ALÉM DO QUE JÁ TEMOS**

**O PONTO DO BEM-ESTAR É A COMBINAÇÃO CORRETA DA ENERGIA MASCULINA E FEMININA QUE ESTÁ DENTRO NÓS**

**QUANDO VOCÊ ENCONTRA O EQUILÍBRIO DE ENERGIAS, ESSA SENSÇÃO DE BEM-ESTAR É A CONEXÃO PROFUNDA COM DEUS**

**VOCÊ PRECISA SE SENTIR BEM NA REALIDADE QUE VOCÊ ESTÁ**

**ESSA É A FORMA MAIS EFICAZ DE VOCÊ AVANÇAR PARA FREQUÊNCIAS SÚPERIORES E CONQUISTAR NOVOS OBJETIVOS**





**QUEM NOS COLOCA NESSE  
BEM-ESTAR, NESSE PONTO  
EQUILIBRADO, É A GRATIDÃO**

**O BEM-ESTAR É UMA SENSÇÃO  
QUE VOCÊ NÃO SENTE NEM  
ANSIEDADE E NEM APATIA**

**A GRATIDÃO É CAPAZ DE TE  
COLOCAR NESSE PONTO**



**QUANDO NÓS EQUILIBRAMOS  
AS ENERGIAS, QUANDO NOS  
COLOCAMOS NO BEM-ESTAR,  
NÓS AUMENTAMOS NOSSO  
CAMPO DE ATRAÇÃO**

**AGRADECER PELOS  
NOSSOS OBJETIVOS  
FAZ ISSO ACONTECER**





**ENTENDA QUE NÃO SOMOS NÓS QUE  
PRODUZIMOS OS RESULTADOS QUE TEMOS**

**NÓS PRODUZIMOS AS CAUSAS PARA  
RECEBERMOS OS RESULTADOS**

**A GRATIDÃO É O MOMENTO QUE A GENTE  
RECONHECE QUEM NOS DÁ TUDO O QUE TEMOS**

**OS NOSSOS OBJETIVOS SÃO  
DÁDIVAS EM FUNÇÃO DAS  
CAUSAS QUE PRODUZIMOS**

**O CAMINHO PARA  
VOCÊ SE ESTABILIZAR  
EM UMA FREQUÊNCIA  
ALTA É DESENVOLVER  
UM PROFUNDO  
ESTADO DE GRATIDÃO**





**RECONHECIMENTO**  
**GRATIDÃO**  
**RECEBIMENTO**  
**BEM-ESTAR**

**LEGENDA**

**PENSAMENTO**

**SENTIMENTO**

**COMPORTAMENTO**

**FREQUÊNCIA**



**COMPLACÊNCIA**  
**CONFORMISMO**  
**ESTAGNAÇÃO**  
**APATIA**

**INSATISFAÇÃO**  
**REVOLTA**  
**BUSCA**  
**ANSIEDADE**



**ENTENDA QUE ESSES  
PENSAMENTOS, SENTIMENTOS  
E AÇÕES NÃO SÃO RUINS,  
TUDO DEPENDE DO GRAU**

**O PROBLEMA É ESTAR NO EXTREMO, O  
PROBLEMA É O EXCESSO, O GRAU  
CORRETO DE CADA POLO TE COLOCA  
NO ESTADO QUE VOCÊ TEM QUE ESTAR**



**O ESTADO DE GRATIDÃO FAZ COM QUE VOCÊ  
ESTEJA SEMPRE OLHANDO PARA O QUE É BOM,  
FAZ COM QUE VOCÊ ESTEJA EM UM ESTADO  
MENTAL POSITIVO E, NATURALMENTE, VOCÊ  
TEM MAIS PENSAMENTOS E SENTIMENTOS  
BONS, POR ISSO VOCÊ RECEBE SEMPRE MAIS**

**É MUITO FÁCIL CAIR NO DESCONTENTAMENTO E  
NA MEDIOCRIDADE QUANDO VOCÊ NÃO É GRATO**





**SE APAIXONAR PELA VIDA É A CHAVE PARA VOCÊ CONSEGUIR  
ACESSAR FREQUÊNCIAS CADA VEZ MAIS ELEVADAS E FAZER  
CADA VEZ MAIS CONQUISTAS DENTRO DA SUA REALIDADE**



**QUANDO SOMOS  
GRATOS PELO  
QUE TEMOS, NÓS  
RECEBEMOS MAIS**

**VEJO VOCÊ NO DÉCIMO  
SEGUNDO PASSO**