

 07

## Autoestima

O Juliano costumava interagir com as conversas dos seus colegas de trabalho, mas depois de ouvir muitas críticas em relação às ideias que ele oferecia, ele começou a ficar mais introspectivo. Isso pode ter acontecido porque:

*Seleccione 2 alternativas*

**A** Com uma autoestima fortalecida, o Juliano conseguirá enfrentar “a pressão” de uma maneira mais saudável.

**B** Quando as pessoas não estão de bem consigo mesmas, elas não dispõem de energia para enfrentar os novos desafios.

**C** A autoestima está relacionada com a maneira que me sinto fisicamente.

**D** Mesmo sabendo lidar com as críticas, o Juliano prefere evitá-las.