

Autoestima

O Juliano costumava interagir com as conversas dos seus colegas de trabalho, mas depois de ouvir muitas críticas em relação às ideias que ele oferecia, ele começou a ficar mais introspectivo. Isso pode ter acontecido porque:

Selecione 2 alternativas

- A** Com uma autoestima fortalecida, o Juliano conseguirá enfrentar “a pressão” de uma maneira mais saudável.
- B** Quando as pessoas não estão de bem consigo mesmas, elas não dispõem de energia para enfrentar os novos desafios.
- C** A autoestima está relacionada com a maneira que me sinto fisicamente.
- D** Mesmo sabendo lidar com as críticas, o Juliano prefere evitá-las.