



QUEBRANDO BARREIRAS

Qual a sua barreira identificada?



Fato



Opinião

Circule se ela é um
fato ou uma opinião.

Quais ações posso tomar para
mudar essa situação?

Quais fatos suportam esse
sentimento?

Quais fatos vão contra esse
sentimento?

Quais ações posso tomar a partir
dos fatos?