



# **EPISÓDIO 3**

TENSÃO SEXUAL – AULA 3



# ***Minicurso: Tensão sexual - Episódio 3***

---

***Pela ordem, Jogador!***

Se liga...

*Quanto mais longe do cérebro estiver, menos temos consciência.*

*Quanto mais perto do cérebro estiver, mais temos consciência.*

De forma totalmente inconsciente os nossos pés apontam para onde nossa atenção realmente está.

Se você tem intenção com alguém, aponte os seus pés para essa pessoa de forma muito sutil.

Isso não vai girar uma chave mágica na cabeça dela fazendo ela se apaixonar por você!

É simplesmente o ser humano que está programado para ler a comunicação de outros seres humano.

Pés virados na direção da pessoas demonstra que a sua atenção está ali e se ela está conversando contigo, ela vai se sentir bem percebendo que a sua atenção está nela. Sacou?

## ***Pernas e base de postura poderosa***

---

*A sua base dos pés precisa estar um pouco mais afastados um do outro, firme mas relaxado.*

## **Jeito de andar**

*O jeito que você anda mostra se tu é um cara Beta (mais tímido ou fechado) ou um cara Alpha (confiante e dominante).*

O extrovertido geralmente anda de uma forma leve e espalhafatosa. O introvertido dá passos mais curtos e os braços não se afastam muito do corpo.

Independente qual dos dois você seja, pra se mostrar um cara mais confiante você precisa ocupar mais espaço quando andar.

Assim será visto! Solte mais o corpo e abra mais a sua linguagem corporal. Ande a vontade e relaxado!

## **Falta de consciência corporal**

*Musculação e luta vão te dar muito mais consciência sobre o seu corpo.*

De quebra você pode até desenvolver um Hobby e quem saber ter mais experiências e histórias.

## **Parte superior do corpo**

*É onde estão nossos órgãos vitais.*

Se nós tivermos algum tipo de acidente nessa parte é muito mais difícil de sobreviver. Por isso pessoas tímidas cruzam os braços, se encolhem, se escondem.

Um reflexo da mente com medo da morte.

Quando tu abre mais o seu corpo, expõe mais o peito, pescoço e barriga, isso mostra para as pessoas de forma muito inconsciente que você não teme.

Se o seu objetivo é se conectar com uma pessoa então abra a sua linguagem corporal.

Mostre com o corpo que você está receptivo.

Acabe o com o costume de se esconder atrás de um braço cruzado ou com o copo na frente do corpo. Quando tu faz isso tu melhora até a sua postura.

### **Braços e mãos**

*Uma boa gesticulação melhora toda a sua comunicação.*

Prende mais a atenção das pessoas e facilita muito mais na hora de criar tensão sexual.

Como um mágico, sempre guiando a atenção das pessoas com a sua movimentação, quase como se estivesse guiando os olhos e atenção das pessoas com as mãos.

Sempre que puder e de forma sutil mostre as palmas das mãos. Mostre pras pessoas de forma inconsciente que você está desarmado e que ela está segura na sua presença.

Você com certeza ficaria muito desconfortável com alguém conversando com você e escondendo as mãos.

Ou seja, comunicação aberta!

Faça mímica enquanto fala: Mostre com as mãos o que tu deseja expressar! Evite apontar o dedo para as pessoas, isso afasta. Na cabeça delas é como se fosse uma arma mesmo, então não faça isso.



## **Toque**

*O jeito que ela te toca mostra a intenção dela. O jeito que você toca, mostra a sua.*

Braço, ombro e antebraço, são lugares neutros onde ela pode te tocar.

Não quer dizer que tenha intenção, apenas que ela está receptiva e quer a sua atenção para o que ela deseja dizer.

Peito, pescoço, trapézio ou barriga são zonas erógenas.

São zonas mais íntimas, se a mulher te toca constantemente nessas áreas, 99% das vezes significa que ela está atraída ou está sentindo algo por você.

Se a pessoa te toca com um dedo ou coloca a mão bem rápido e já tira, ela não quer muito contato.

Já se ela coloca a mão cheia e te segura sem medo ela quer sim algum tipo de contato.

Lembre-se sempre, Jogador, os sinais de interesse aparecem em conjunto!

Não tire uma conclusão sem antes ver o conjunto de sinais que ela te entrega.

Um sinal isolado não é muito relevante.

Parte superior das costas é uma zona mais amigável, já a lombar é uma zona erógena.

Se a mulher te toca na lombar pode ter sim um interesse.

Tanto que quando ela já estiver bem do teu lado, tu já escalou a fisicalidade e tem um contexto entre vocês é muito bom escalar a mão para a cintura/lombar dela.

Tudo sempre de forma sutil e leve, fisicalidade vai de acordo com os sinais que ela te entrega. Por isso é muito importante estar calmo e presente.

### **Proxêmica**

*A gente se afasta do que não gosta e se aproxima do que gosta.*

Se você se aproxima e ela mantém, significa que ela te aceitou dentro do espaço dela.

Se ela se afastar, pode não estar interessada ou simplesmente ainda não é o momento. É uma dança, como eu sempre digo.

### **Expressões**

*As emoções se mostram nas expressões.*

Pessoas que não estão interessadas geralmente mostram expressões neutras, de desprezo e raramente nojo.

Pessoas que estão interessadas vão te entregar expressões de surpresa e felicidade. Sorriso é o símbolo universal do conforto!

Pra lembrar e internalizar melhor reveja a aula de microexpressões no módulo do camaleão social.



## Cabeça

*Imagine que tem uma linha horizontal cruzando o seu nariz, de lado a lado.*

Nariz muito acima da linha significa para as pessoas que tu se sente superior, o famoso nariz empinado.

Nariz abaixo da linha mostra que você se sente inferior. Submisso, não passa confiança.

Mantenha o nariz um pouco acima da linha, olhando nos olhos, mostre que você está bem e que é igual.

Não está mostrando ser mais e nem menos, enxerga os outros como igual e confia no próprio taco.

Lembrando que é normal movimentar a cabeça, então fique tranquilo. Apenas não se esqueça desses detalhes!

Você pode estar falando pra si mesmo agora que tu não é tão confiante assim e que o seu interno não está tão bem resolvido.

Tá tudo bem, o interno leve um pouco de tempo pra ser resolvido mesmo. Mas "Fake it till you make", finja até ser.

Preciso que tu mostre para sua mente que é isso que você vai expressar daqui pra frente: Confiança e dominância.

As coisas mudaram, agora você é Jogador Caro, lembra?

*Vamos dominar o jogo, ou melhor, vamos zerar o jogo e... **é isso.***