

A DIETA

| De dieta

1. **¡Me muero de hambre!**

Estou morrendo de fome!

2. **Y supongo que no habrás ido al súper, ¿verdad?**
¡Habrá que pedir algo para cenar! Me apetece comida china.

E suponho que você não deve ter ido ao supermercado, né?
Vamos ter que pedir algo para jantar! Eu estou a fim de
comida chinesa.

3. **No puedo, estoy a dieta. ¡La he empezado hoy!**
Si llego a saber que te apetecía comida china
no la habría empezado.

Eu não posso, estou de dieta. Comecei ela hoje! Se eu
soubesse que você queria comida chinesa, eu não teria
começado.

4. ¡Yo flipo contigo! ¡No necesitas perder peso!
Si adelgazas más, de aquí a un mes habrás
desaparecido.

Eu fico de cara com você! Você não precisa perder peso! Se
você emagrecer mais, daqui a um mês você terá desaparecido.

5. **Dices eso porque actualmente me ha dado por llevar ropa más ancha y eso lo disimula bastante, pero me sobran unos cuantos kilos.**

Você diz isso, porque atualmente me deu na telha usar roupa mais larga e isso disfarça bastante, mas estão me sobrando uns tantos quilos.

6. **¡Es un fastidio eso de hacer dieta! De todos modos, ¿te importa que me pida comida china?**

É uma droga esse negócio de fazer dieta! De qualquer forma, você se importa que eu peça comida chinesa para mim?

7. **¡Qué malo eres! ¡No me apetece verte comer rollitos primavera mientras me como una ensalada!**
Como você é mau! Eu não gosto nada de te ver comer rolinhos primavera enquanto eu como salada!

8. **Oye, ¡que no te estoy obligando a hacer dieta! Si me hubieras dicho que estabas a dieta, habría picado algo por la calle. ¿Qué has comido hoy?**

Ei, eu não estou obrigando você a fazer dieta! Se você tivesse me falado que estava de dieta, eu teria beliscado algo pela rua.
O que você almoçou hoje?

9. **Solo una ensalada de lechuga, zanahoria y tomate.**

Só uma salada de alface, cenoura e tomate.

10. ¡No me sorprende que tengas tanta hambre!
Necesitas comer más proteína.

Não me surpreende que você esteja com tanta fome! Você precisa comer mais proteína.

11. ¿Qué habrías preparado tú?
O que você teria preparado?

12. Yo habría hecho pollo a la plancha, que es bajo en grasas y te habría dejado satisfecha.

Eu teria feito frango grelhado, que tem baixo teor de gordura e teria te deixado satisfeita.

13. ¡Habría estado bien, la verdad! De todos modos, de aquí a dos semanas ya habré salido de mi dieta y podré comer todo lo que quiera, incluso comida china.

Teria sido ótimo, na verdade! De qualquer forma, daqui a duas semanas eu já terei saído da minha dieta e poderei comer tudo o que eu quiser, inclusive comida chinesa.

¡Habría estado bien, la verdad!

Teria sido ótimo, na verdade!

De todos modos, de aquí a dos semanas ya habré salido de mi dieta

De qualquer forma, daqui a duas semanas eu já terei saído da minha dieta

y podré comer todo lo que quiera, incluso comida china.

e poderei comer tudo o que eu quiser, inclusive comida chinesa.

14. ¡De acuerdo! Hoy intentaré prepararte algo ligero con lo que tenemos en casa, pero mañana me pediré comida china y no quiero que te enfades.

Tá certo! Hoje eu vou tentar preparar algo leve pra você com o que temos em casa, mas amanhã eu vou pedir comida chinesa pra mim e não quero que você fique brava.

15. Si cocinas esta noche, prometo no quejarme mañana. ¡Hoy por tí, mañana por mí!

Se você cozinhar esta noite, eu prometo não reclamar amanhã.
Uma mão lava a outra!

VAMOS A PRACTICARLO ///

Espanhol- Português

1. ¡Me muero de hambre!

Estou morrendo de fome!

2. Y supongo que no habrás ido al súper, ¿verdad? ¡Habrá que pedir algo para cenar! Me apetece comida china.

E suponho que você não deve ter ido ao supermercado, né? Vamos ter que pedir algo para jantar! Eu estou a fim de comida chinesa.

3. No puedo, estoy a dieta. ¡La he empezado hoy! Si llego a saber que te apetecía comida china no la habría empezado.

Eu não posso, estou de dieta. Comecei ela hoje! Se eu soubesse que você queria comida chinesa, eu não teria começado.

4. ¡Yo flipo contigo! ¡No necesitas perder peso! Si adelgazas más, de aquí a un mes habrás desaparecido.

Eu fico de cara com você! Você não precisa perder peso! Se você emagrecer mais, daqui a um mês você terá desaparecido.

5. Dices eso porque actualmente me ha dado por llevar ropa más ancha y eso lo disimula bastante, pero me sobran unos cuantos kilos.

Você diz isso, porque atualmente me deu na telha usar roupa mais larga e isso disfarça bastante, mas estão me sobrando uns tantos quilos.

6. ¡Es un fastidio eso de hacer dieta! De todos modos, ¿te importa que me pida comida china?

É uma droga esse negócio de fazer dieta! De qualquer forma, você se importa que eu peça comida chinesa para mim?

7. ¡Qué malo eres! ¡No me apetece verte comer rollitos de primavera mientras me como una ensalada!

Como você é mau! Eu não gosto nada de te ver comer rolinhos primavera enquanto eu como salada!

8. Oye, ¡que no te estoy obligando a hacer dieta! Si me hubieras dicho que estabas a dieta, habría picado algo por la calle. ¿Qué has comido hoy?

Ei, eu não estou obrigando você a fazer dieta! Se você tivesse me falado que estava de dieta, eu teria beliscado algo pela rua. O que você almoçou hoje?

9. Solo una ensalada de lechuga, zanahoria y tomate.

Só uma salada de alface, cenoura e tomate.

10. ¡No me sorprende que tengas tanta hambre! Necesitas comer más proteína.

Não me surpreende que você esteja com tanta fome! Você precisa comer mais proteína.

11. ¿Qué habrías preparado tú?

O que você teria preparado?

12. Yo habría hecho pollo a la plancha, que es bajo en grasas y te habría dejado satisfecha.

Eu teria feito frango grelhado, que tem baixo teor de gordura e teria te deixado satisfeita.

13. ¡Habría estado bien, la verdad! De todos modos, de aquí a dos semanas ya habré salido de mi dieta y podré comer todo lo que quiera, incluso comida china.

Teria sido ótimo, na verdade! De qualquer forma, daqui a duas semanas eu já terei saído da minha dieta e poderei comer tudo o que eu quiser, inclusive comida chinesa.

14. ¡De acuerdo! Hoy intentaré prepararte algo ligero con lo que tenemos en casa, pero mañana me pediré comida china y no quiero que te enfades.

Tá certo! Hoje eu vou tentar preparar algo leve pra você com o que temos em casa, mas amanhã eu vou pedir comida chinesa pra mim e não quero que você fique brava.

15. Si cocinas esta noche, prometo no quejarme mañana. ¡Hoy por ti, mañana por mí!

Se você cozinhar esta noite, eu prometo não reclamar amanhã. Uma mão lava a outra!

Somente Espanhol

1. ¡Me muero de hambre!
2. Y supongo que no habrás ido al súper, ¿verdad? ¡Habrá que pedir algo para cenar! Me apetece comida china.
3. No puedo, estoy a dieta. ¡La he empezado hoy! Si llego a saber que te apetecía comida china no la habría empezado.
4. ¡Yo flipo contigo! ¡No necesitas perder peso! Si adelgazas más, de aquí a un mes habrás desaparecido.
5. Dices eso porque actualmente me ha dado por llevar ropa más ancha y eso lo disimula bastante, pero me sobran unos cuantos kilos.
6. ¡Es un fastidio eso de hacer dieta! De todos modos, ¿te importa que me pida comida china?
7. ¡Qué malo eres! ¡No me apetece verte comer rollitos de primavera mientras me como una ensalada!
8. Oye, ¡que no te estoy obligando a hacer dieta! Si me hubieras dicho que estabas a dieta, habría picado algo por la calle. ¿Qué has comido hoy?

9. Solo una ensalada de lechuga, zanahoria y tomate.
10. ¡No me sorprende que tengas tanta hambre! Necesitas comer más proteína.
11. ¿Qué habrías preparado tú?
12. Yo habría hecho pollo a la plancha, que es bajo en grasas y te habría dejado satisfecha.
13. ¡Habría estado bien, la verdad! De todos modos, de aquí a dos semanas ya habré salido de mi dieta y podré comer todo lo que quiera, incluso comida china.
14. ¡De acuerdo! Hoy intentaré prepararte algo ligero con lo que tenemos en casa, pero mañana me pediré comida china y no quiero que te enfades.
15. Si cocinas esta noche, prometo no quejarme mañana. ¡Hoy por ti, mañana por mí!

! Não esqueça de fazer a prática no
MEMORIZATION
● **HACK**