

 03

## Para saber mais

A maior parte das pessoas só quer saber de um ambiente de trabalho acolhedor, produtivo e agradável. No entanto, sempre tem um ou outro colega que é muito competitivo, dificultando a conquista desse sonho. Se suspeitar que virou uma vítima habitual de um desses colegas competitivos que o trata mal, é possível lidar com a situação ao avaliar o ambiente de trabalho, aprender a contornar o problema e tomar medidas para se proteger.

### Pense sobre a natureza da sua função.

Alguns ambientes são naturalmente mais competitivos do que outros. Se você trabalhar com vendas e marketing, por exemplo, é claro que estará cercado de pessoas que devem agir assim. Por outro lado, se a função não exigir competitividade na descrição, a presença desse traço em colegas pode parecer algo estranho e desagradável.

### Ponha os benefícios na balança.

A competitividade traz vantagens e desvantagens. É um desserviço encará-la apenas com maus olhos. Ao se concentrar somente nos aspectos negativos, você corre o risco de desperdiçar o potencial de se dar bem. A competitividade pode estimular a inovação, vendas e resultados bons e a motivação.

### Almeje o equilíbrio.

Saiba que na maior parte das empresas há um misto de cooperação e competição. Os problemas só costumam surgir em ambientes com uma disputa excessiva e mal canalizada. Se a balança pender mais para o lado da rivalidade e a cooperação for deixada de lado no seu trabalho, infelizmente você está no meio de um criadouro de competitividade negativa.