

05

Para refletir

Identifique os principais relacionamentos que você possui, como por exemplo sua relação com seus pais, com seu namorado (a), com as pessoas do seu trabalho... Agora verifique qual é, em sua opinião, o saldo de cada um nas Contas de seu Banco Emocional.

Anote as maneiras específicas pelas quais você possa fazer depósitos em cada uma das contas.

A ideia é trazer a consciência o que você tem feito de bom e o que pode melhorar.