

## Explicação

Neste vídeo vamos ajudar o Rafael a entender melhor como ele pode usar mais o Ganha/Ganha para desenvolver sua liderança interpessoal.

Essa ajuda é válido para todos nós.

Primeiro, para criar esses benefícios mútuos, será necessário muita coragem, particularmente nos casos onde interagimos com pessoas que tenham mais o perfil Ganha/Perde.

A liderança interpessoal eficaz exige visão, iniciativa, segurança, orientação, sabedoria e poder que derivam de uma liderança pessoal centrada nos princípios.

Ou seja, se não tiver tudo isso, o Rafael será aquele tipo de pessoa que sabe o que tem que fazer, mas só na teoria e quando chega na hora de demonstrar, ele não faz. É o cara que diz que liderar é uma arte, mas não respeita as pessoas, que diz que considera o todo, mas na hora da decisão age de acordo com o que ele acha que é melhor sem considerar a opinião do outro.

No vídeo anterior vimos a importância de usarmos o Ganha/Ganha para estabelecer nossas relações com as pessoas. Mas o que que isso significa? Dizer sim para tudo? Nem sempre, concessões são importantes, mas ao dizer sim para tudo, podemos cair no Ganha/Perde, Perde/Perde sem fazer sentido.

O princípio Ganha/Ganha abrange algumas dimensões interdependentes em nossas vidas. Ela começa pelo **caráter**, passando para os **relacionamentos**, dos quais derivam os **acordos**. Mas o que cada isso significa?

O caráter é a base do Ganha/Ganha e todo o resto se apoia nessa base. Há três traços essenciais do caráter para o paradigma Ganha/Ganha:

**Integridade:** “Eu sou uma pessoa responsável”, “eu sou uma pessoa dedicada”. Integridade é valor que damos a nós mesmos. Quando identificamos nossos valores, organizamos nossa vida e agimos proativamente a partir dele (lembra da sua Missão Pessoal?) no dia a dia e assim honramos as promessas e os compromissos importantes (nossa conta bancária emocional fica sempre com saldo positivo).

**Maturidade:** é o equilíbrio entre a coragem e a consideração. Do ponto de vista emocional, podemos dizer que a maturidade emocional é a habilidade de expressar sentimentos e convicções de modo a considerar os pensamentos e emoções das outras pessoas.

**Mentalidade de abundância:** Muitas pessoas vivem segundo o roteiro daquilo que podemos chamar de Mentalidade da Escassez. Elas encaram a vida como um fonte limitada, como se só houvesse um bolo disponível. E se alguém pegar um pedaço grande desse bolo, todos os outros vão comer menos. A mentalidade de abundância por outro lado deriva de um senso profundo de valor e segurança pessoais. Seu paradigma indica que existe bastante para ser repartido entre todos. Esta atitude resulta em compartilhar prestígio, reconhecimento, lucros e a tomada de decisões. Ela abre as portas para novas possibilidades, além de liberar a criatividade.

Sem confiança falta credibilidade para o aprendizado mútuo.