

07

Cada coisa no seu lugar

Transcrição

O Lucas comprou um tênis porque ele quer correr. Ele chegou em casa, tirou o tênis da caixa, a etiqueta e colocou de novo na caixa, foi até o seu armário para guardar. Quando ele abriu o armário, as caixas de sapatos quase caíram em cima dele. Isso é um sinal de que ele precisa organizar melhor as suas coisas.

Ele começou a organizar, abriu as caixas porque queria separar as caixas de acordo com o estilo do sapato: tênis na pilha da direita, sapatênis na fileira central e sapato social na fileira da esquerda. Quando ele abriu uma caixa, eis a surpresa: ele tinha um tênis relativamente novo.

Porque eu não lembrava dele? Acabei de comprar um tênis desnecessariamente, pensou o Lucas.

Esse tênis deveria estar lá há tanto tempo que o Lucas nem se lembrava dele... Opa... Mais uma vez a desatenção fazendo parte do dia a dia dele. Ele já comprou o tênis, dispensou um tempo para ir até a loja, outro tempo para escolher e comprou. Alguém pode falar “mas é apenas um tênis!”, tudo bem, mas o problema é que o Lucas sempre faz isso:

“Preciso comprar uma camisa social nova para ir no casamento do João!”

“Preciso comprar comida” e quando chegou em casa viu na geladeira a metade de uma pizza que ele não terminou de comer na noite anterior.

Parecem coisas comuns, mas pensa no desperdício de tempo por ter que sair para comprar algo e depois descobrir que não precisava.

Você já sentiu que não tem espaço para guardar todas as coisas que possui? Em vez de alugar uma unidade de armazenamento ou comprar uma casa maior, livre-se de algumas coisas.

E foi isso que o Lucas fez: viu todos os seus calçados, os que não queria mais usar, separou para fazer uma doação, a mesma coisa fez com as suas roupas.

Como um experimento, ele anotou (no seu evernote) tudo o que ele precisa comprar: 3 camisetas polo cores neutras Meias novas 3 bermudas

Depois que ele comprou, ele separou as roupas que não vai precisar mais para doar.

Ter mais coisas significa ter mais desordem. Pessoas que vivem vidas organizadas só mantêm o que eles precisam e o que eles realmente querem.

Ter menos coisas também significa que você gosta mais delas e que vai cuidar para que durem mais.