




Newsletter 07: Quem é mais criativo: Humanos ou ChatGPT?

A cada semana, o mundo da inteligência artificial nos traz novas surpresas...

E nós já separamos as que importam para você.

Veja **3 coisas** que você vai descobrir hoje:

-  **Descoberta da semana:** A Inteligência Artificial está superando a criatividade humana? Estes especialistas dizem que sim.
-  **Análise dessa semana:** A forma mais rápida de dominar o ChatGPT agora está disponível para você.
-  **Prompt da Semana:** Como aprender e guardar qualquer coisa na mente com apenas 10 perguntas? Criamos esse prompt pra isso!

Descoberta da Semana

A inteligência artificial está superando a criatividade humana?
Alguns pesquisadores dizem que sim.

Pesquisadores da **Universidade de Wharton**, [realizaram um concurso de ideias](#) colocando o GPT-4 contra os alunos de uma

famosa aula de inovação (que já levou a criação de muitas startups).

E como esse estudo funcionou?

Os pesquisadores reuniram diversos alunos e dividiu 3 grupos, onde cada grupo deveria criar uma histórias original baseado em um tema específico:

- **Só Ideias humanas:** Criarem as histórias, sem ajuda da IA;
- **Com ajuda da IA:** Criarem histórias originais mesclando sua criatividade, com ajuda de uma IA;
- **100% IA:** Os alunos neste grupo devem usar somente a ferramenta IA para gerar suas ideias.

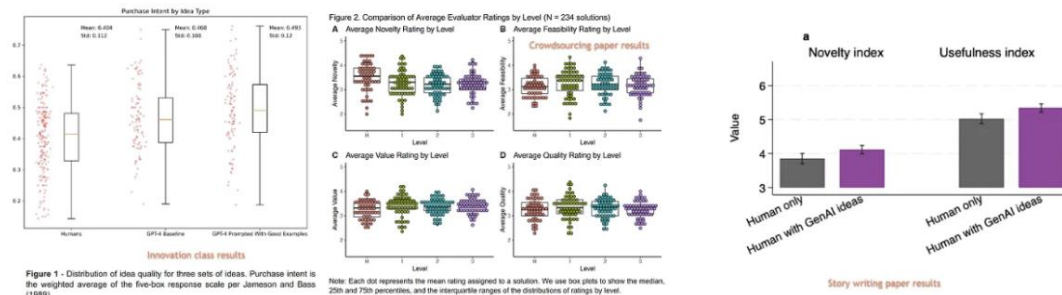


A premissa da pesquisa é de que as IAs são criativas. Então eles testaram essa suposição comparando ideias geradas por

alunos (humanos), contra as ideias geradas pelas IAs como o ChatGPT-4.

Então usaram “jurados humanos” para avaliar a qualidade da ideia e descobriram que o ChatGPT-4 gerou mais ideias, mais baratas e melhores do que os alunos.

Das 40 melhores ideias avaliadas pelos jurados, 35 vieram do ChatGPT.



Principais gráficos comparando ideias geradas por humanos e IA nos testes

E o que isso quer dizer na prática?

- **A IA pode gerar ideias criativas em situações práticas da vida real.** Também pode ajudar as pessoas a gerar ideias melhores. Ao menos, a grande maioria.
- As ideias geradas usando IA são **melhores** do que a maioria das pessoas poderiam ter, mas pessoas muito criativas podem se beneficiar ainda mais no uso da IA em seu processo criativo.

A grande questão é: por quê não utilizar uma IA no seu processo criativo para gerar ideias que estão fora do seu radar?

Ok, mas como extrair todo o poder criativo do ChatGPT?

Um dos primeiros passos é dominar o **CIDEM: o nosso framework para criar prompts inteligentes e úteis** ([que você pode aprender aqui](#)).

Dentro do **CIDEM**, um dos pontos que ensinamos é a técnicas de **Atribuir uma Persona** para o ChatGPT. Como, por exemplo, no prompt abaixo:

Você é um empreendedor criativo procurando gerar novas ideias de produtos. O produto terá como alvo [PÚBLICO ALVO]. Deve ser um [PRODUTO FÍSICO, DIGITAL, SAAS]. Quero que seja um produto que possa ser vendido a um preço de varejo inferior a cerca de X. O produto ainda não precisa existir, nem precisa necessariamente ser viável. Mas quero abrir a mente para ideias do que pode ser possível criar ou melhorar. Numere todas as ideias e atribua um nome único para cada uma delas. O nome e a ideia são separados por dois pontos. Comece.

 Você é um empreendedor criativo procurando gerar novas ideias de produtos. O produto terá como alvo estudantes universitários no Brasil. Deve ser um produto físico, não um serviço ou software. Eu gostaria de um produto que pudesse ser vendido a um preço de varejo inferior a cerca de R\$100. As ideias são apenas ideias. O produto ainda não precisa existir, nem pode necessariamente ser claramente viável. Mas quero abrir a mente para ideias do que pode ser possível criar ou melhorar. Numere todas as ideias e atribua um nome único para cada uma delas. O nome e a ideia são separados por dois pontos. Comece.

 1. **Biblioteca de Bolso:** Um dispositivo pequeno e portátil, com uma tela e-ink, pré-carregado com uma ampla variedade de livros acadêmicos e literatura clássica em domínio público. Os alunos podem carregar a Biblioteca de Bolso para qualquer lugar e ter acesso a milhares de livros a qualquer momento.

2. **Mesa Portátil Ergonômica:** Uma mesa leve e compacta, que pode ser facilmente montada e desmontada, permitindo que os estudantes criem um espaço de estudo ergonômico em qualquer lugar. A mesa é ajustável em altura e tem um suporte inclinável para livros e tablets.

3. **Guarda-Chuva com Paine Solar:** Um guarda-chuva robusto, equipado com um pequeno painel solar e uma bateria interna, que permite aos estudantes carregar seus dispositivos eletrônicos enquanto estão ao ar livre. O guarda-chuva também possui um revestimento especial que protege contra a chuva e os raios UV.

4. **Estojo Organizador Multifuncional:** Um estojo que possui diversos compartimentos organizadores para canetas, lápis, borrachas e outros itens de papelaria, além de um carregador sem fio embutido para smartphones. O estojo é feito de materiais reciclados e tem um design moderno e prático.

5. **Kit de Café para Estudo:** Um kit portátil que inclui uma prensa francesa miniatura, um moedor manual de café e uma caneca térmica. Os estudantes podem preparar seu próprio café fresco e saboroso em qualquer lugar, ajudando-os a se manterem acordados e focados durante as sessões de estudo.

 Regenerate

Nunca fique na primeira resposta gerada pela IA, sempre cave mais.

Com base nas ideias iniciais, você pode ir melhorando-as ainda mais aplicando a **Técnica da Escala** ([que você pode aprender aqui](#)).

Masterizando o ChatGPT

Já está liberado na plataforma o curso **Masterizando o ChatGPT** com o **Magno Maciel**, o único brasileiro a compor o time de pesquisa da OpenAI e Max Peters, o CEO da Adapta.

O curso é focado em dominar o uso do básico ao avançado do ChatGPT usando princípios, táticas e técnicas úteis para qualquer tipo de profissão.

No **Módulo 1**, você vai entender como o ChatGPT foi pensado, o que está por trás dele, e todos os segredos que só alguém como o Magno teria acesso.

No **Módulo 2**, você vai ver como o ChatGPT funciona, quais as diferenças entre ele e o Bard atualmente, etc...

No **Módulo 3**, você vai aprender como usar algumas técnicas de criação exclusivas para criar prompts incríveis que provavelmente você não iria conseguir criar sozinho, e que vão te dar resultados pelo menos 10x melhores...

E por fim, no **Módulo 4**, mostramos como usar o que já foi criado por nós para você ter novas ideias, aprender novas coisas, ajudar a pensar e tomar boas decisões com ajuda da IA, e escrever melhor...

Isso tudo em âmbito pessoal, profissional, educacional, etc...



Para assistir o curso **Masterizando o ChatGPT**, [clique aqui](#)

Prompt Da Semana

Como aprender sobre qualquer coisa com apenas 10 perguntas?

Uma das maneiras de aprender algo novo com o ChatGPT é aplicando a **Técnica da Prova Fictícia**.

Na escola, faculdade ou pós, você tem provas para testar o seu conhecimento e passar de nível. O problema é que nem sempre ao errar uma questão, você recebe uma explicação do por que errou. Apenas dias depois.

Já com o ChatGPT podemos ter uma prova personalizada para fixar o conhecimento, além de uma explicação detalhada sempre que errar algo de imediato.

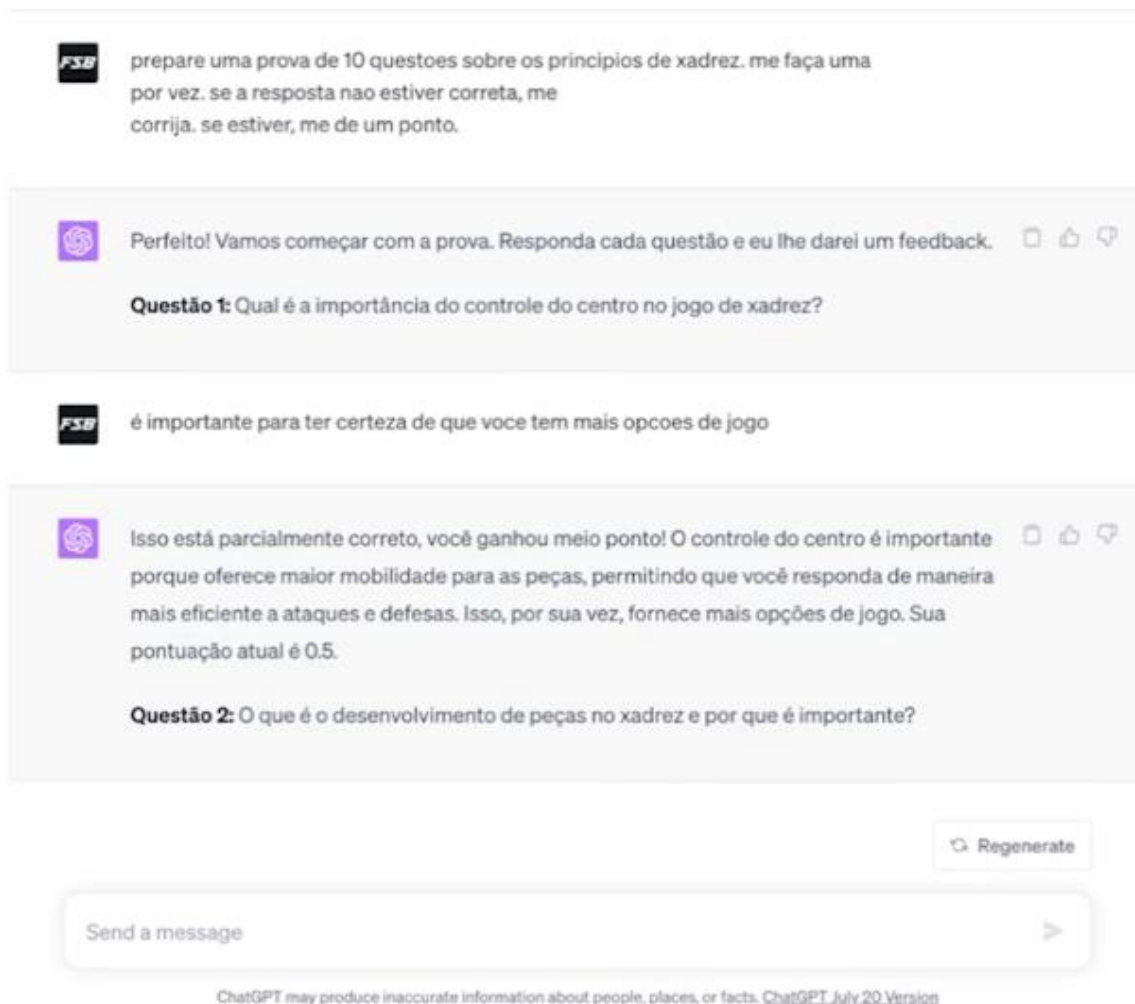
Você pode usar essa técnica para fixar o conhecimento de alguma conversa que você já tenha com o ChatGPT

Ou usar para aprender algo novo, junto com o conceito do **Penso, Logo Chuto** (explicado em nossas aulas).

Prompt:

Prepare uma prova de 10 questões sobre [TEMA DESEJADO], me faça uma pergunta por vez, se a resposta não estiver correta, me corrija. Se estiver, me dê um ponto.

Veja o nosso exemplo:



Esse prompt é mostrado dentro do nosso curso, Masterizando o ChatGPT, [clique aqui para assistir a aula completa](#)

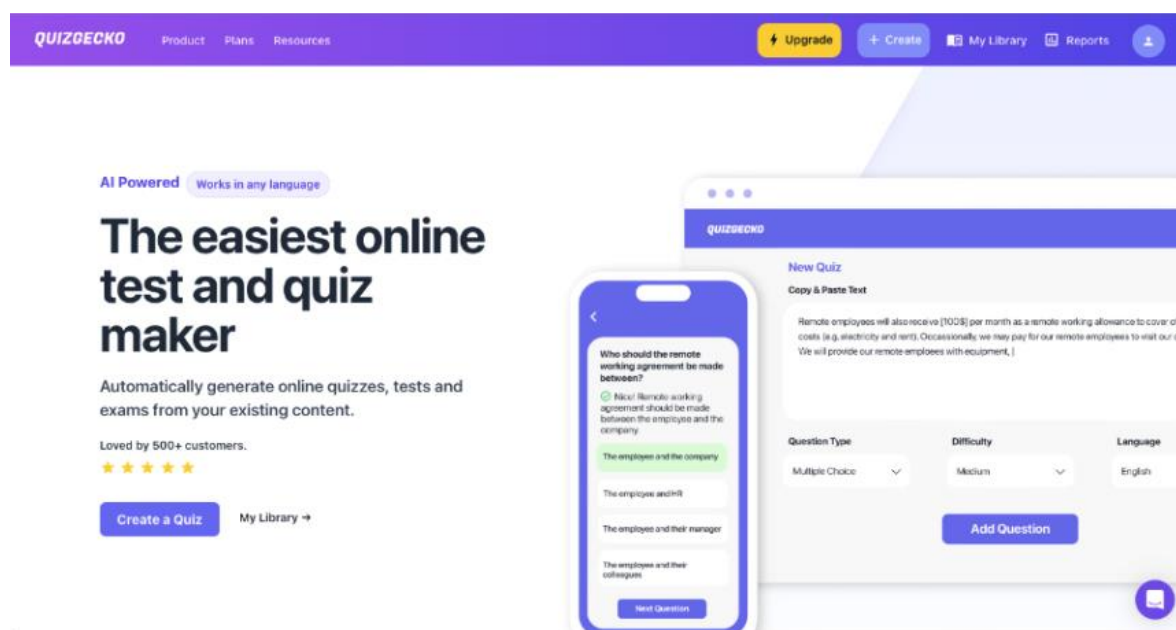
Ferramenta Útil

Quizgecko

Precisa criar um formulário e tem pouco tempo?

A Quizgecko é uma extensão do Chrome capaz de criar formulários de diversos tipos, como testes de personalidade, provas online e até construir um funil completo para o seu negócio em minutos.

Tudo isso com o conteúdo que você já possui.




Como funciona?

Você cria uma conta gratuitamente na ferramenta usando seu e-mail e já poderá criar seu formulário usando IA.

A ferramenta possui algumas opções de criação:

- **Texto:** Copie e cole (ou escreva) textos de até 2 mil palavras para IA transformar em um quiz de perguntas e respostas.
 - *Muito útil para professores e/ou cursos online.*

- **Tópicos:** Escolha um ou mais tópicos como “tecnologia”, “inteligência artificial para adolescentes”, “filmes” e a IA criará o quiz com base nessas informações. **Dica:** Você deve ser específico e detalhar assuntos específicos no tópico para obter resultados melhores.
- **URL:** Instale a extensão do Chrome e transforme qualquer artigo ou site completo em quiz em apenas 1 clique.
- **Uploads:** Suba os arquivos que deseja transformar em quiz, como um conteúdo que você quer transformar em prova para seus alunos, por exemplo.
- **Manual:** Escreva as perguntas e as opções de resposta. Nessa opção não é utilizado IA, obviamente.

Quiz 

5 questions

New Quiz

i

Create your first quiz or test with AI, by entering some content below. Need help? [Chat to us.](#)

Text

Topic

URL

Uploads

Manual

Quickly turn any web page or Youtube video into a quiz with our Chrome extension. [Install now.](#)

URL

https://adapta.org/

The URL must be publicly accessible and not behind a login


Question type

Language

Multiple Choice

Portuguese

Difficulty

Max Questions 

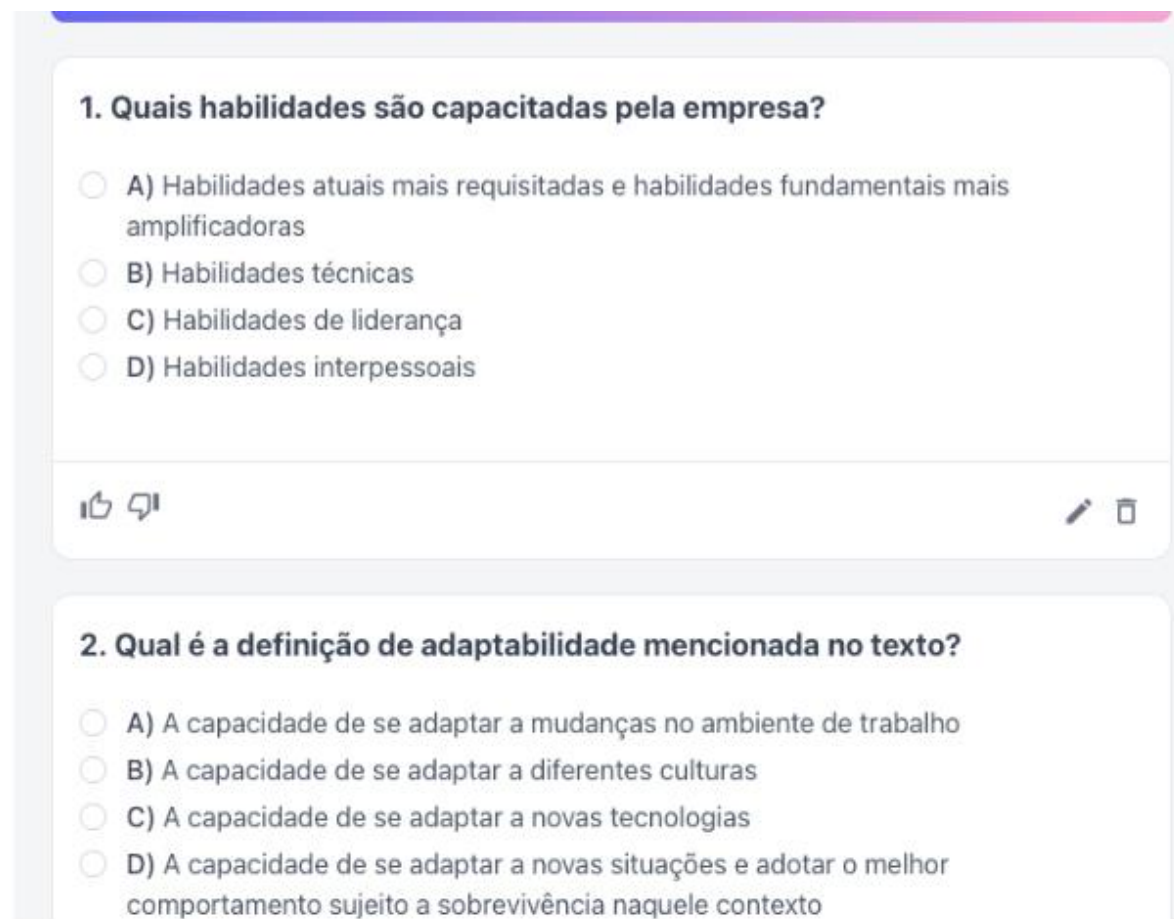
Easy

Auto

Generate

A ferramenta segue um design clean e intuitivo, com opções de adicionar imagens nas perguntas e gerar um relatório final de acertos e erros.

Você escolhe para onde as respostas devem ser enviadas, como para o seu e-mail ou alguma integração com algum serviço de leads, no caso de um negócio.



The image shows a screenshot of a quiz interface. It has a light gray background with a purple and pink gradient bar at the top. The quiz consists of two questions, each with four radio button options. Below the first question, there are icons for liking and commenting, and a pencil and trash icon for editing or deleting the question.

1. Quais habilidades são capacitadas pela empresa?

- ☐ A) Habilidades atuais mais requisitadas e habilidades fundamentais mais amplificadoras
- ☐ B) Habilidades técnicas
- ☐ C) Habilidades de liderança
- ☐ D) Habilidades interpessoais

2. Qual é a definição de adaptabilidade mencionada no texto?

- ☐ A) A capacidade de se adaptar a mudanças no ambiente de trabalho
- ☐ B) A capacidade de se adaptar a diferentes culturas
- ☐ C) A capacidade de se adaptar a novas tecnologias
- ☐ D) A capacidade de se adaptar a novas situações e adotar o melhor comportamento sujeito a sobrevivência naquele contexto

Planos

A ferramenta possui um plano gratuito que permite a criação de até 3 quizzes por mês e 200 respostas por semana.

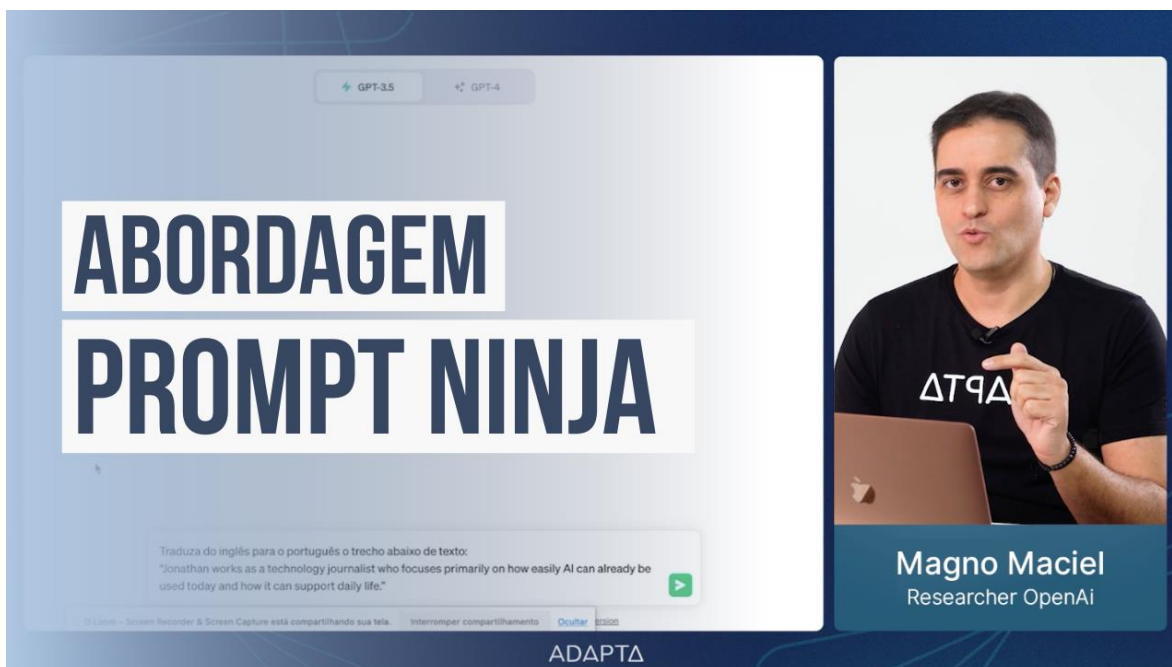
Além de planos pagos para quem deseja escalar a operação ou possui uso muito frequente.

Para acessar a ferramenta, [clique aqui](#)

🧠 Aula da semana pra você

Seja muito mais rápido e eficiente em tarefas específicas com o ChatGPT usando a “**Abordagem Prompt Ninja**”, ensinada pelo Magno Maciel no nosso mais novo curso: Masterizando o ChatGPT.

Na [aula](#) abaixo você aprende como aplicar a abordagem de forma simples:



🤖 Agora você está atualizado!

Esperamos que vocês tenham aproveitado nosso resumo das notícias de IA mais relevantes.

Continue acompanhando nossas newsletters para ficarem atualizados sobre as últimas tendências e inovações no mundo da inteligência artificial.

Abraços,
Time Adapta