



Autismo: Treinamento para pais

Aula 10 - O Reizinho: Quando a criança só faz o que quer.

Muitos pais, educadores e pessoas que estão com convívio de crianças que estão no espectro acreditam que, na maioria das vezes onde a criança apresenta algum comportamento inadequado e fica desorganizada, é birra.

Mas, é importante saber que nem tudo é birra! Muitas vezes esses comportamentos ocorrem por causa do controle das situações. E é fundamental os pais saberem do que se trata esse padrão comportamental.

Uma das características do espectro autista é ter dificuldade de flexibilidade mental. Ou seja, é tentar manter tudo sobre um padrão, de uma forma previsível e esse controle traz tranquilidade para elas.

É fundamental ficar atento a esses padrões, pois eles acabam controlando o ambiente, objetos e também as pessoas.

É preciso trabalhar essas inflexibilidades, pois quanto menos a criança é exposta a mudanças, mais rígida ela fica. Mas como se ensina a flexibilidade mental?

Fazendo redirecionamento, aproximações sucessivas e variações. Redirecionamento é quando não vamos dar atenção para o que a criança está inflexibilizando e a redirecionamos para outra coisa. Podemos também fazer brincadeiras com variações, onde a criança começa a flexibilizar, compreendendo que tem momentos que o outro também tem sua vez na brincadeira. Para isso, vamos precisar expor a criança a algumas mudanças de rotinas e fazemos isso através de aproximações sucessivas.

