

 05

Novos hábitos

Rodrigo quer ter mais foco em sua vida, e ao analisar seus hábitos atuais, ele percebeu que tem muita coisa para melhorar. Afinal de contas, ele sente cansaço todos os dias e tem a sensação de que coisas importantes não foram feitas. De acordo com o que vimos nesse vídeo, quais situações a seguir podem contribuir para que ele se sinta assim?

Seleccione 3 alternativas

A Excesso de autoconfiança.

B Pensamento positivos.

C Estresse no trabalho.

D Falta de fé em si próprio.