



COMUNIDADE SOBRAL DE TRÁFEGO

# AS 7 HABILIDADES ESSENCIAIS PARA ENRIQUECER COM A INTERNET



LIVE #310

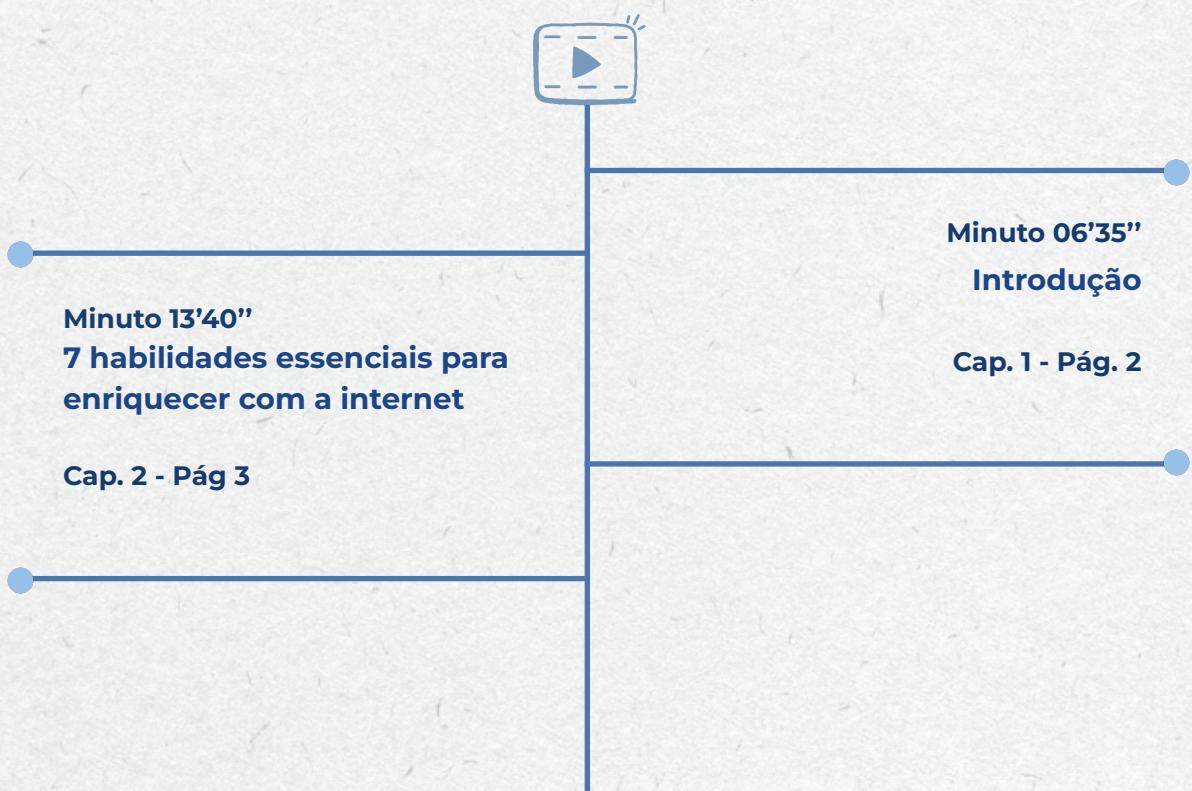


@pedrosobral



#pedrosobral.com.br

# SUMÁRIO



Seja bem-vindo ao pdf supremo da **aula 310: As 7 habilidades essenciais para enriquecer com a internet**. Este é um dos maiores materiais que já produzi para você e **eu espero que você tenha fome por conhecimento para devorar cada página a seguir.**

Então, continue a leitura.

1



06'35"

## Introdução

Quando eu sentei para planejar o conteúdo desse material, **confesso que dei uma leve travada** e pensei no porquê de eu não ter feito um material sobre tráfego pago para conseguir mais clientes, ou sobre como fazer anúncios que convertem, ou sobre segmentações que você nunca testou e que podem gerar ótimos resultados para você etc.

O que eu quero dizer com isso é que **esses outros temas são muito mais tranquilos para mim, já que eu faço isso no dia a dia**. Mas quando eu pego um tema um pouco mais genérico como este, 7 habilidades essenciais para enriquecer com a internet, eu tenho que parar para pensar no que eu fiz para que eu enriquecesse com a internet.

Enquanto eu planejava esse material, cheguei à conclusão de seis coisas que todo mundo precisa ter para enriquecer com a internet, mas eu queria fechar com sete e, simplesmente, travei. O que fiz? Perguntei no meu Instagram.

Dentre tantas respostas que recebi, depois de analisar muitas delas, cheguei no ponto que faltava. **Diferente do que muitos pensam, não é inteligência emocional, não é resiliência, não é nem mesmo disciplina.**

Continue a leitura deste material porque **ele foi criado para você**. A seguir, **eu te apresento cada uma das sete habilidades essenciais para enriquecer com a internet.**

2



13'40"

## 7 habilidades essenciais para enriquecer com a internet

### 1. Encarar a folha em branco

É impressionante como uma das coisas que eu mais procrastino para fazer na vida é abrir o meu bloco de notas, digitar “Live \*\*\* - Tema da live” e começar a escrever o conteúdo da aula.

Mesmo sendo algo que eu já fiz mais de 300 vezes, ainda é algo que gera em mim um sentimento de procrastinação.

E quando você encara folhas em branco? **Quando precisa aprender coisas novas. Toda coisa nova é uma folha em branco.**

É muito provável que você tenha essa resistência porque **nada é mais frustrante do que encarar a incompetência inicial**, aquele sentimento de ser ruim em algo (porque a verdade é que a gente gosta mesmo é de ser bom nas coisas).

É fácil você manter a consistência naquilo que você é bom. **Difícil é você manter a consistência fazendo uma coisa que você não é bom**, que você não domina.

Quando você consegue desenvolver o gosto pela incompetência, digamos assim, **quando você consegue apreciar o fato de que tudo bem você ser ruim, você consegue se desenvolver. Principalmente, na internet.**

Na internet, a gente tem uma grande verdade: **a mudança é a única constante**. A mudança é a única coisa que vai acompanhar a internet ao longo dos anos.

Isso significa que cada mudança gera uma folha em branco. Aceitar isso cria em você a necessidade de aprender a encarar a folha em branco.

Você não ficar frustrado com a mudança, não ficar reclamando porque algo está passando por alguma transformação, não ficar choramingando e falando coisas como “ai meu Deus! O gerenciador de anúncios agora é outro. Antigamente era mais fácil”, **você vai perceber que quem está se adaptando sai na frente.**

**A coisa que você mais vai ter que fazer na internet é aprender coisas novas e, muitas vezes, vai precisar fazer isso sozinho.** Por isso, até, você precisa carregar a filosofia da incompetência.

Tem uma frase que eu gosto muito e que você, provavelmente, já leu ou viu eu falar em algum lugar. Essa frase é:

**Confusão é o primeiro passo para o entendimento.**

Essa frase não é minha, mas eu uso muito ela porque acredito nisso completamente. **Você ficar confuso, não entender algo por completo faz**

**parte do aprendizado.** Mas as pessoas se desesperam quando se sentem confusas e já querem jogar tudo pro alto, dizem que aquilo não é para elas etc.

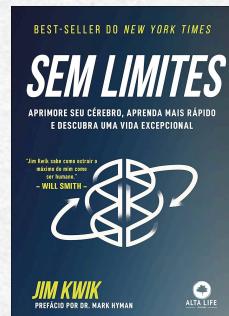
Uma adaptação para essa frase seria: **a incompetência é o primeiro passo para a competência.**

## 2. Aprender a aprender

Você precisa ter a habilidade de aprender porque é isso que faz com que você desenvolva a sua capacidade cognitiva. **A maior barreira de quem quer ganhar dinheiro na internet, eu te garanto, é a falta de habilidade de sentar para aprender.**

### Sugestão subida

O livro **Sem limites: Aprimore seu cérebro, aprenda mais rápido e descubra uma vida excepcional**, de Jim Kwik, é como um manual para o cérebro. Nele, você aprende a usar o seu cérebro ao máximo, explorando toda a sua capacidade.



A inteligência é: dada uma nova informação, quanto rápido você consegue agir com esse conhecimento? Porque uma coisa é certa: **o conhecimento está disponível na internet. Você precisa dar seus pulos.**

**Você não pode ser aquela pessoa meio mimada que espera que alguém dê na mão as informações que ela precisa.** Vá atrás, busque, tenha sede

por aprendizado, queira estar sempre em contato com novos conhecimentos.

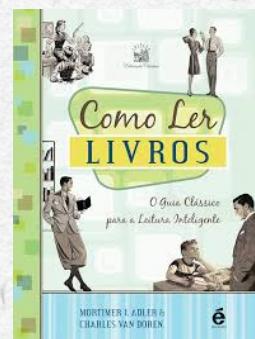
Para isso, você precisa encarar o tédio e o desconforto do aprendizado. Por exemplo, a maioria das pessoas que querem aprender tráfego pago nunca abriram o meu canal do YouTube para ir na aba de aulas ao vivo e consumir todo o conteúdo gratuito que eu tenho disponibilizado lá.

Mas também tem aqueles que colocam aulas para assistir e, enquanto ela passa, pega o celular e começa a ver outras coisas nele (certamente, essa pessoa se considera capaz de ser multitarefas). Para esses, é preciso que sejam lembrados de algo: **quem se dispõe a aprender de forma passiva nunca vai aprender tanto quanto aqueles que se dedicam de forma ativa.**

O estudo é uma atividade ativa, não passiva. A mesma coisa é a leitura, e por isso vou deixar outra indicação de livro.

### Sugestão subida

O livro **Como ler livros** ensina técnicas de leitura ativa para melhorar a compreensão e análise de textos, ajudando o leitor a extrair o máximo de conhecimento de cada obra, seja ela ficção ou não-ficção.



Adaptando o conteúdo desse livro para formas de estudar, eu diria que as formas de leitura que você deve aplicar para ter um estudo mais eficiente são:

- **Leitura elementar:** é o nível básico de leitura, onde você se concentra em entender o que as palavras significam;
- **Leitura inspecional:** busca entender a estrutura geral do livro (ideal para captar o que é essencial rapidamente);
- **Leitura analítica:** leitura aprofundada, buscando entender o tema completamente;
- **Leitura sintética:** leitura comparativa de diferentes fontes sobre o mesmo tema para uma visão integrada.

E a “moral da história” que eu tenho para te trazer quanto a isso é: **nunca pare de aprender.**

### **3. Fazer e executar seus planos**

A primeira coisa que você deve entender aqui é que o plano foi feito para dar errado. Eu dificilmente consigo fechar a semana tendo executado todos os meus planos porque o plano, em geral, é muito falho.

**Só ao botar o plano no campo de batalha é que a gente vê que tinham elementos que não estavam visíveis no primeiro momento e, então, precisamos nos adaptar a eles.**

Porém, **se você não tem um plano, o seu plano é falhar e esse é o que sempre vai dar “certo”**, porque com ele você vai ter o resultado esperado que é não ter resultado algum.

Eu te garanto que a diferença de quem tem resultado para quem não tem resultado é só uma: **a capacidade de desenvolver uma rotina sólida de estudos e de implementações.**

Agora, para executar, o que você não pode é viajar na maionese com aplicativos secretos de produtividade.

Eu acredito, sim, que aplicativos são muito bons e tenho alguns para indicar, inclusive. Mas **a verdade é que o que você realmente precisa é de uma rotina clara e de uma organização que funciona para você.**

Tem uma tecnologia que mudou a minha vida e os meus resultados: agenda. Eu sei que você já ouviu falar dela, mas talvez você seja um daqueles que subestimam o poder que uma agenda tem.

Meu método de organizar a agenda é separar ela por cores, dessa forma:

- **Azul:** Altíssimo impacto positivo e negativo se feito ou não feito; atividades que eu não posso delegar.
- **Verde:** Impacto positivo se feito, impacto negativo se não feito; atividades que eu também não posso delegar.
- **Amarelo:** Impacto positivo e negativo, mas que podem ser delegadas.
- **Laranja:** Atividades sem impacto significativo, feitas ou não.
- **Vermelho:** Atividades desnecessárias.

**Você precisa aprender a categorizar as suas atividades porque são coisas que realmente vão impactar a sua vida.** Quando você estiver com isso estabelecido, foque no básico que funciona.

Para que isso aconteça:

- Organize sua agenda aos domingos;
- Coma o sapo todos os dias, ou seja, não procrastine o desconfortável.

**“Se é o seu trabalho comer um sapo, é melhor fazê-lo como a primeira coisa da manhã. E se o seu trabalho é comer dois sapos, é melhor comer primeiramente o maior deles.” - Mark Twain**

Mas, talvez, você vai perceber que, com o tempo, pode ser que essa organização vá ficando de lado e é provável que isso aconteça por você não ter feito uma configuração importante (e esse é o nosso próximo ponto).

#### **4. Configurar o seu giroscópio**

O giroscópio é um equipamento que mantém a orientação. Ele garante que correções constantes sejam feitas na rota.

Os percursos realizados pelos aviões são previamente estabelecidos, obviamente, mas isso não quer dizer que os pilotos sigam esses percursos à risca. Isso acontece por conta do giroscópio, que faz correções constantes na rota até que se chegue ao destino.

Talvez você não saiba, mas o Apolo 11, que levou o homem à Lua, permaneceu em rota somente em 3% do percurso.

**Eu estou te falando isso para que você entenda que, sim, você deve ser uma pessoa consistente, mas que você não deve ser rígido e inflexível ao calcular as suas rotas.**

Tem gente que acha que ser consistente é não parar, mas, na verdade, **ser consistente é ter a habilidade de se comprometer depois que você parou.**

Por natureza, o ser humano tende à inércia. Queremos a procrastinação porque o nosso corpo quer poupar energia.

#### **5. Desenvolver a sua comunicação**

Se a gente pesquisar a definição de comunicação, a gente vai encontrar que: “comunicação é o processo pelo qual uma pessoa (emissor) transmite

uma informação a outra pessoa (o receptor) através de um canal, com o objetivo de compartilhar uma ideia, pensamento ou sentimento.”

**Independente do que você fizer na internet, você precisa desenvolver uma comunicação persuasiva.** Uma comunicação influente é fundamental para você vencer.

Você pode não se considerar ou realmente não ser o melhor comunicador, mas  **você só vai adquirir essa habilidade tentando.** É preciso que você coloque em prática a primeira habilidade que viu nesse material: encarar a folha em branco.

Existem 5 pilares da comunicação verbal:

- **Volume:** de 1 a 10;
- **Velocidade da fala:** falo mais devagar para pontuar algo importante;
- **Melodia:** torna a fala memorável;
- **Tom:** é a emoção da voz;
- **Pausa:** dá tempo para que o ouvinte assimile e reaja ao que foi dito.

## **6. Não cair no spotlight effect**

O spotlight effect é **a tendência que você tem de achar que todo mundo está prestando atenção em você.**

Seja mais cara de pau, porque você vai precisar disso para vencer na internet. **Quem vai atrás ganha, mas quem espera perfeição perde.**

Você precisa parar de contar para você mesmo que tem medo do julgamento alheio quando, na verdade, o que você tem é medo de falhar aos seus próprios olhos.

**A gente se engana ao pensar que a gente trava pelo medo do que os outros vão pensar, mas os outros estão focados em suas próprias vidas.**

Hoje, eles podem até ver o que você está fazendo, mas amanhã já terão esquecido.

O que trava a gente é o medo que a gente tem de falhar e o que vão pensar da gente caso isso aconteça.

## **7. Ser paciente e prudente**

É importante que você entenda que não vai ser do dia para a noite que você vai ter resultado (pelo menos não aos seus olhos). **Vai demorar e você vai sentir que vai demorar.**

Mas, em paralelo, vai ser do dia para a noite (aos olhos dos outros). **Se você parar para pensar, um dos maiores sintomas do sucesso é ouvir pessoas dizendo: “Você viu fulano? Estourou do dia para a noite!”.**

O que essas pessoas não viram foram as horas de estudo, as folhas em branco encaradas, o seu desenvolvimento ao se dedicar para aprender algo, os seus planejamentos semanais que você fez e executou, os seus planos que falharam mas que você não se permitiu parar, todas as vezes que você engoliu à seco os seus parentes que não fazem nada da vida fazendo comentários maldosos a seu respeito e tantas outras situações que te levaram ao lugar que você sempre quis e lutou para estar.

**“Paciência é aprender a apanhar com dignidade.” - Francisco Faus**

Então, **o que você precisa é aprender a dominar o fluxograma da sua vida**, ou seja, cada escolha sua gera uma consequência que te leva a fazer outras escolhas.

Você acorda e pode escolher entre ficar na cama e levantar. Se escolher ficar na cama, você pode escolher entre pegar o celular ou dormir mais. Se escolher pegar o celular, pode abrir o TikTok ou abrir o WhatsApp e por aí

vai, perdendo um momento precioso do seu dia e que tem o poder de definir todo o resto.

Mas você também pode escolher levantar e pegar um livro para ler. Depois, tomar um café da manhã bom e decente, e não comer qualquer coisa que achar pela frente etc.

Agora, eu quero que você reflita: **como seria a sua vida se você tivesse o superpoder de fazer tudo aquilo que você fala?**

Eu te garanto que você já tem esse superpoder, mas ele não está em uma pílula mágica. **Ele precisa ser conquistado todos os dias.**

### **Fechou?**

Eu espero que você desenvolva cada uma dessas habilidades e consiga alcançar aquilo que sonha através da internet. **Não existe fórmula mágica, só muito trabalho duro, mas nada que você não seja capaz de fazer.**

### **Tamo junto!**