



DÉONIMO

PASSO



TUDO TEM DOIS LADOS

POR CADU TINOCO E MANDI TOMAZ

TUDO TEM DOIS LADOS E NÓS PRECISAMOS CONHECER O POLO OPOSTO

ESSE PASSO ESTÁ CONECTADO À LEI DA POLARIDADE

NOSSA VIDA FOI MANIFESTADA EM DOIS POLOS OPOSTOS, TUDO QUE FOI MANIFESTADO TEM DOIS LADOS

ESSES DOIS POLOS SE RECONCILIAM NO ÁPICE DO TRIÂNGULO

ÁPICE

POLO

POLO



AS COISAS SIMPLEMENTE SÃO, ELAS NÃO SÃO NEM NEGATIVAS E NEM POSITIVAS

ELAS DEPENDEM DE UMA INTERPRETAÇÃO



PRECISAMOS OLHAR O OUTRO LADO DA MOEDA, PRECISAMOS OLHAR O OUTRO LADO DE TODAS AS NOSSAS SITUAÇÕES

O CONTRASTE NOS AJUDA A COMPREENDER A VIDA

VOCÊ NUNCA VAI VALORIZAR UM DIA BONITO SE NÃO TIVER VISTO UM DIA FEIO, POR EXEMPLO

FICAR EM QUALQUER UM DOS EXTREMOS NÃO É UMA COISA BOA

SEMPRE QUE ESTAMOS EM UM POLO, IREMOS PARA O OUTRO. A LEI DO RITMO GARANTE ISSO.

O CAMINHO É VOCÊ MISTURAR ESSES DOIS POLOS NO GRAU CORRETO QUE CADA SITUAÇÃO DEMANDA



VOCÊ PRECISA GANHAR CONSCIÊNCIA DO OPÓSTO, GANHAR CONSCIÊNCIA DAS SUAS EMOÇÕES, CONSEGUIR RECONHECER QUANDO VOCÊ ESTÁ COM SUAS EMOÇÕES NO EXTREMO

RECONHECER O OPÓSTO AJUDA A NEUTRALIZAR A EMOÇÃO

VOCÊ PRECISA RECONHECER AS SUAS EMOÇÕES PARA SABER PARA QUE LADO DEVE IR, PARA SABER O MOMENTO DE RECRUTAR UM POUCO MAIS DE UM POLO OU DE OUTRO

É PRECISO DE EQUILÍBRIO ENTRE OS DOIS POLOS, O EXCESSO EM QUALQUER UM DELES É RUIM

ESSE EQUILÍBRIO ESTÁ SOB O SEU DOMÍNIO, VOCÊ PODE CONTROLAR ISSO

É PRECISO DESENVOLVER A HABILIDADE DE PERCEBER ESSES DOIS LADOS EM SÍ MESMO





AS COISAS SÃO SIMPLESMENTE
FATOS, NÓS QUE DEFINIMOS SE
ELAS SÃO BOAS OU RUINS

QUANDO VOCÊ OLHA PARA UMA SITUAÇÃO
ASSUMINDO QUE ELA É RUIM, FOI VOCÊ
QUE DEU ESSA CLASSIFICAÇÃO PARA ELA

DE GRANDES PROBLEMAS, PODEM SAIR GRANDES APRENDIZADOS

SE VOCÊ TEM UM PROBLEMA MUITO
GRANDE, SIGNIFICA QUE VOCÊ TEM UMA
OPORTUNIDADE MUITO GRANDE ALI

CADA PESSOA TEM UMA INTERPRETAÇÃO
DIFERENTE PARA O MESMO FATO

USE OS RESULTADOS INDESEJADOS QUE
VOCÊ TEVE COMO FEEDBACK, AO ENTENDER
QUE VOCÊ ATRAIU AQUELE RESULTADO,
VOCÊ TEM A POSSIBILIDADE DE MUDAR

QUANDO VOCÊ TREINA A SUA MENTE PARA
PROCURAR A OPORTUNIDADE EM CADA
PROBLEMA, VOCÊ ENCONTRA



**NÓS ESTAMOS TREINADOS PARA ENXERGAR AS COISAS,
PESSOAS, AMBIENTES COM UM VIÉS NEGATIVO**

**QUANDO O VIÉS NEGATIVO
ESTÁ PERMEADO DENTRO DO
NOSSO SUBCONSCIENTE, NÓS
ATRAÍMOS MAIS DISSO**

**PRECISAMOS TREINAR A NOSSA MENTE
PARA PROCURAR AS CARACTERÍSTICAS
BOAS DAS PESSOAS QUE CONVIVEMOS,
PARA TIRAR O MELHOR DE NÓS**



**VOCÊ TEM O PODER DE OLHAR PARA UM PROBLEMA
E DAR O SIGNIFICADO QUE VOCÊ QUISER PARA ELE**



**PODEMOS FAZER ISSO COM AS
NOSSAS MEMÓRIAS TAMBÉM,
ENTENDA QUE AS COISAS QUE
ACONTECERAM SÃO FATOS, NÓS
PODEMOS REGISTRAR DE UMA
FORMA DIFERENTE**

**VEJO VOCÊ NO
VIGÉSIMO PASSO**