



Modelo Prático  
para Alcançar  
Objetivos





novo

PASSO

TUDO TEM DOIS LADOS

POR CADU TINOCO E MANDI TOMAZ

**TUDO TEM DOIS LADOS E NÓS PRECISAMOS  
CONHECER O POLO OPOSTO**

**ESSE PASSO ESTÁ CONECTADO À LEI DA POLARIDADE**

**NOSSA VIDA FOI MANIFESTADA EM  
DOIS POLOS OPOSTOS, TUDO QUE  
FOI MANIFESTADO TEM DOIS LADOS**

**ESSES DOIS POLOS SE RECONCILIAM  
NO ÁPICE DO TRIÂNGULO**

**POLO**

**ÁPICE**

**POLO**



**AS COISAS SIMPLEMENTE  
SÃO, ELAS NÃO SÃO NEM  
NEGATIVAS E NEM POSITIVAS**

**ELAS DEPENDEM DE  
UMA INTERPRETAÇÃO**



**PRECISAMOS OLHAR O OUTRO LADO DA MOEDA, PRECISAMOS OLHAR O OUTRO LADO DE TODAS AS NOSSAS SITUAÇÕES**

**O CONTRASTE NOS AJUDA A COMPREENDER A VIDA**

**VOCÊ NUNCA VAI VALORIZAR UM DIA BONITO SE NÃO TIVER VISTO UM DIA FEIO, POR EXEMPLO**

**ficar em qualquer um dos extremos não é uma coisa boa**

**SEMPRE QUE ESTAMOS EM UM POLO, IREMOS PARA O OUTRO. A LEI DO RITMO GARANTE ISSO.**

**O CAMINHO É VOCÊ MISTURAR ESSES DOIS POLOS NO GRAU CORRETO QUE CADA SITUAÇÃO DEMANDA**



**VOCÊ PRECISA GANHAR CONSCIÊNCIA DO OPOSTO, GANHAR CONSCIÊNCIA DAS SUAS EMOÇÕES, CONSEGUIR RECONHECER QUANDO VOCÊ ESTÁ COM SUAS EMOÇÕES NO EXTREMO**

**RECONHECER O OPOSTO AJUDA A NEUTRALIZAR A EMOÇÃO**

**VOCÊ PRECISA RECONHECER AS SUAS EMOÇÕES PARA SABER PARA QUE LADO DEVE IR, PARA SABER O MOMENTO DE RECRUTAR UM POUCO MAIS DE UM POLO OU DE OUTRO**



**É PRECISO DE EQUILÍBRIO ENTRE OS DOIS POLOS, O EXCESSO EM QUALQUER UM DELES É RUIM**

**ESSE EQUILÍBRIO ESTÁ SOB O SEU DOMÍNIO, VOCÊ PODE CONTROLAR ISSO**

**É PRECISO DESENVOLVER A HABILIDADE DE PERCEBER ESSES DOIS LADOS EM SIMESMO**





**AS COISAS SÃO SIMPLEMENTE FATOS, NÓS QUE DEFINIMOS SE ELAS SÃO BOAS OU RUINS**

**QUANDO VOCÊ OLHA PARA UMA SITUAÇÃO ASSUMINDO QUE ELA É RUIM, FOI VOCÊ QUE DEU ESSA CLASSIFICAÇÃO PARA ELA**

**DE GRANDES PROBLEMAS, PODEM SAIR GRANDES APRENDIZADOS**

**SE VOCÊ TEM UM PROBLEMA MUITO GRANDE, SIGNIFICA QUE VOCÊ TEM UMA OPORTUNIDADE MUITO GRANDE ALI**

**CADA PESSOA TEM UMA INTERPRETAÇÃO DIFERENTE PARA O MESMO FATO**

**USE OS RESULTADOS INDESEJADOS QUE VOCÊ TEVE COMO FEEDBACK, AO ENTENDER QUE VOCÊ ATRAIU AQUELE RESULTADO, VOCÊ TEM A POSSIBILIDADE DE MUDAR**

**QUANDO VOCÊ TREINA A SUA MENTE PARA PROCURAR A OPORTUNIDADE EM CADA PROBLEMA, VOCÊ ENCONTRA**



**NÓS ESTAMOS TREINADOS PARA ENXERGAR AS COISAS,  
PESSOAS, AMBIENTES COM UM VIÉS NEGATIVO**

**QUANDO O VIÉS NEGATIVO  
ESTÁ PERMEADO DENTRO DO  
NOSSO SUBCONSCIENTE, NÓS  
ATRAÍMOS MAIS DISSO**

**PRECISAMOS TREINAR A NOSSA MENTE  
PARA PROCURAR AS CARACTERÍSTICAS  
BOAS DAS PESSOAS QUE CONVIVEMOS,  
PARA TIRAR O MELHOR DE NÓS**



**VOCÊ TEM O PODER DE OLHAR PARA UM PROBLEMA  
E DAR O SIGNIFICADO QUE VOCÊ QUISER PARA ELE**



**PODEMOS FAZER ISSO COM AS  
NOSSAS MEMÓRIAS TAMBÉM,  
ENTENDA QUE AS COISAS QUE  
ACONTECERAM SÃO FATOS, NÓS  
PODEMOS REGISTRAR DE UMA  
FORMA DIFERENTE**

**VEJO VOCÊ NO  
VIGÉSIMO PASSO**

