

## Consequências

Natália tem observado que nas três últimas semanas ela tem acumulado estresse devido a chegada de um novo chefe na empresa: ele pede que as rotinas dela sejam executadas de outra maneira, que ela reorganize os documentos de acordo com uma nova ordem, dentre outras tarefas.

Ela se encontra no quadro de estágio de resistência, porque os desafios não param por aí.

De acordo com esta aula, o que pode acontecer com a Natália se ela permanecer nesse quadro por mais tempo?

*Selecione 2 alternativas*

**A** Muito cansaço.

**B** Melhora do foco e sua concentração.

**C** Facilidade para manter-se tranquila.

**D** Dificuldades com a memória.