

 02

Explicação

Bianca chega no trabalho e a primeira coisa que costuma dizer para sua colega que senta ao seu lado é que ela está desmotivada: eu faço tudo certo, faço o meu melhor e o chefe não vê, não diz nada. Estou desmotivada!

O mundo está cheio de pessoas esperando que apareça alguém para motivá-las a ser como elas gostaria de ser. O problema é que isso não vai acontecer.

Esses indivíduos passivos estão esperando um salvador que nunca vai chegar. Se não assumirem o controle de sua vida e colocar pressão em si mesmos, podem acabar esperando para sempre. E é isso que a maioria das pessoa de fato faz.

Segundo Brian Tracy, apenas cerca de 2% das pessoas podem trabalhar sem supervisão alguma. São os “líderes”, o tipo de profissional que a Bianca está destinada a ser caso decida atingir esse objetivo.

Para alcançar seu potencial pleno, Bianca precisa **incorporar responsabilidades e não espere alguém fazer isso por ela**.

Bianca vai escolher quais tarefas ela vai encarar e vai se obrigar a resolvê-las por ordem de importância.

Seja uma referência em sua área.

Bianca vai tentar se enxergar como um modelo. Elevando o seu próprio nível de exigência. Os padrões que ela estabelece para seu trabalho e seu comportamento devem ser mais altos que os determinados por qualquer outra pessoa.

Bianca vai transformar essa autoexigência num jogo e vai acumular pontos pelas tarefas concluídas. Sua missão é procurar maneiras de ir além, de realizar mais do que é paga para fazer, e conquistar pontos extras.

Bianca precisa fazer isso para manter sua motivação sempre alta, ela precisa tomar cuidado com exageros, a ideia é dar um estímulo para ela buscar sempre o melhor.

** Crie prazos imaginários.**

Uma das melhores maneiras de superar a procrastinação e fazer mais em menos tempo é trabalhar como se tivesse apenas um dia para realizar suas tarefas mais importantes.

Outra forma de colocar pressão em si mesmo é imaginar que você acabou de receber uma mensagem urgente e terá que viajar no dia seguinte. Se precisasse sair da cidade por um mês, qual tarefa faria questão de terminar antes de partir?

Seja qual for a resposta, Bianca vai começar a trabalhar nela agora.

As pessoas bem-sucedidas estão sempre se pressionando para obter um desempenho mais alto. As outras precisam ser guiadas, supervisionadas e pressionadas por outras.

Ao pressionar a si mesmo, Bianca realizará mais tarefas com maior rapidez e melhor qualidade que nunca, desenvolverá uma personalidade ambiciosa e voltada para o alto desempenho, se sentirá bem consigo mesmo e aos poucos se habituará a terminar as tarefas rapidamente, o que será útil todos os dias de sua vida, tanto na vida pessoal quanto na profissional.