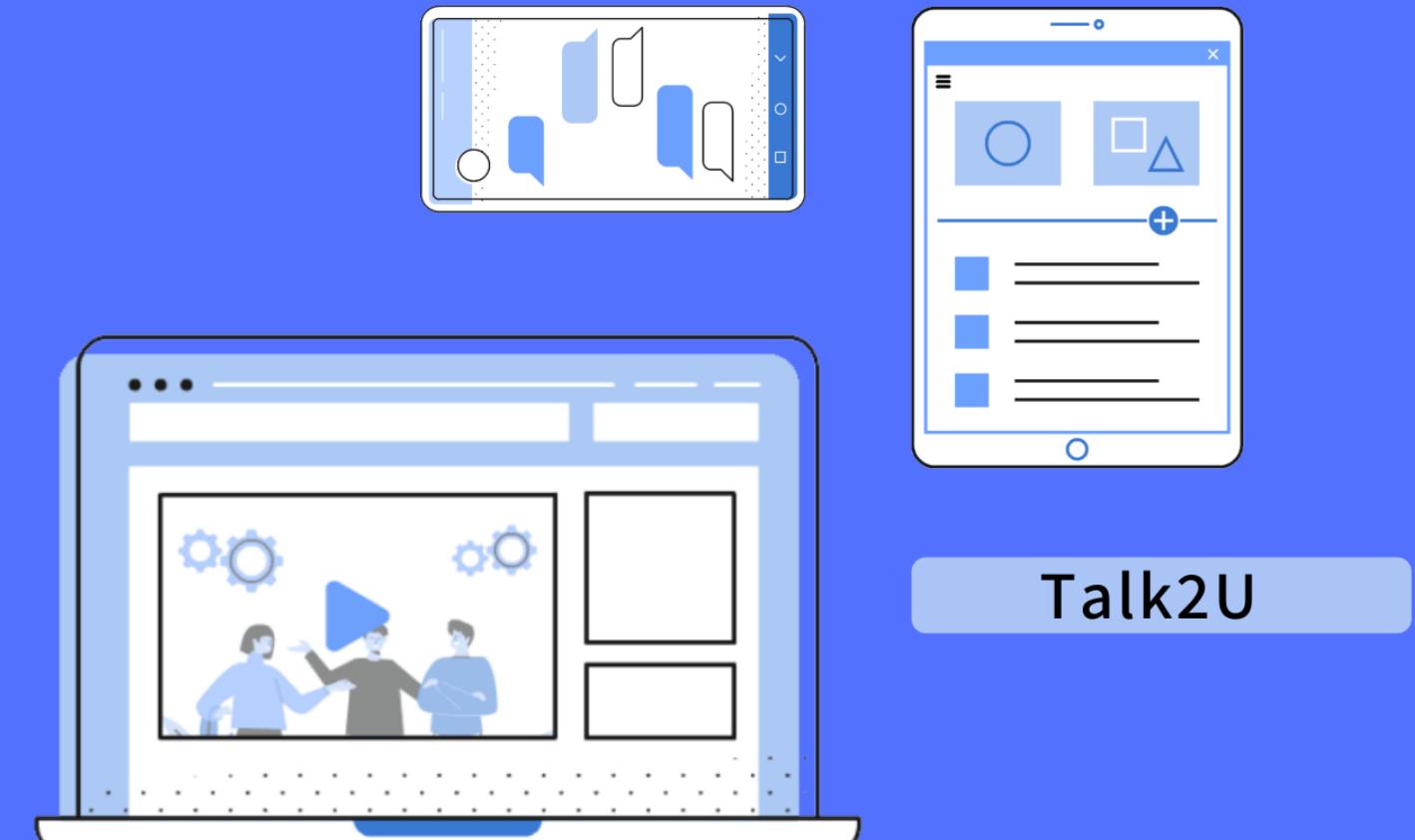


# como estudar online em casa

o cronograma perfeito para todos os dias



Talk2U

# Queridos alunos,

É possível utilizar o nosso **cronograma para aprender inglês** sozinho, sem ficar perdido ou inseguro, usando o **roteiro e a dedicação** apropriados.

Neste e-book, eu **disponibilizo um roteiro para aprender inglês sozinho**. Também separei alguns itens importantes que você precisa considerar durante a sua caminhada. Agora chegou a **sua vez** de aprender a falar inglês de verdade.

**O plano de estudos para um inglês intensivo** pode não parecer uma tarefa fácil para muitas pessoas, principalmente porque a maioria não sabe **por onde começar a estudar inglês**.

Muita gente desiste de aprender inglês porque não tem uma base para se apoiar nem um cronograma para seguir. Acaba no final das contas perdendo a **oportunidade de um emprego, promoção, estudo, aprovação em provas**, entre outras milhares de portas que o inglês abre para a nossa vida, simplesmente por medo de tentar estudar inglês sozinho e perder seu tempo, por não conseguir manter uma rotina de estudos eficaz e acabar se frustrando.

## Quanto tempo leva para aprender o inglês?

Entendendo essa necessidade e atendendo aos pedidos de alguns de vocês, vim dizer que é possível sim estudar inglês sozinho e se dar bem. E para dar um "norte" aos seus estudos de inglês, deixo à sua disposição **o melhor método para aprender inglês do seu jeito** que preparei para quem precisa **estudar inglês em casa**.

A única diferença entre você e alguém que estuda inglês com um professor ao-vivo é que o seu aprendizado dependerá de você exclusivamente e exigirá mais dedicação. Levando em consideração este **plano de estudo de inglês** e os outros materiais que você for se aprofundando no curso da Talk2U, tenho caso de alunos que estudam de **3 a 6 horas** por dia e conquistam bons resultados.

### Realmente a disciplina vai te desafiar.

Mas antes, preciso deixar claro que você vai querer se sabotar. E isso só vai tornar cada vez menos possível o seu objetivo de **aprender inglês sozinho**. Por isso, siga à risca as regras que você estabelecer. Considere os itens abaixo quando estiver pensando suas regras.

# Como começar a aprender inglês?

## 1) Organize o seu tempo

Separe pelo menos **uma hora todos os dias** para estudar inglês. Não adianta acumular o conteúdo e estudar tudo em um dia só. Por exemplo, se você não conseguiu estudar na segunda-feira, não vai ajudar estudar na terça-feira o conteúdo da segunda e da terça.

## 2) Tenha foco e dedicação

**Estabeleça a sua meta** (onde você quer chegar) no idioma e um prazo para você aprender, e mergulhe de cabeça!

Por exemplo, suponhamos que o seu objetivo seja fazer uma prova em inglês. Então a sua meta é conseguir ler um texto e entender sua ideia central para responder algumas perguntas e você decide separar 3 meses para isso.

Então, foque totalmente nisso durante todo o processo. Quando você pensar em desistir, **lembre-se da sua meta**. Quando estiver com preguiça, lembre-se dela. Quando quiser se sabotar, pense na aprovação. Dedique-se totalmente porque **você não vai ter um professor para pegar na sua mão e o seu sucesso dependerá exclusivamente de você**. E eu acredito muito em você!

## 3) Aproveite toda a oportunidade para aprender

Se tiver um tempo sobrando, estude um texto. Se estiver em um engarrafamento, **ouça um podcast** (nossa escola tem mais de 6.000 episódios de podcasts para você se aprofundar em diversos assuntos).

Se trabalhar em uma empresa multinacional, preste mais atenção aos avisos e comunicados em inglês. Mude o seu smartphone e conta de e-mail para inglês. Tudo isso servirá de **input** para você.

## 4) Siga o roteiro para aprender inglês sozinho passo a passo

O cronograma que preparei para aprender inglês sozinho contempla **as quatro habilidades da língua**: speaking, listening, reading e writing. Eu me preocupei em preparar algo que se encaixe nas **susas preferências** de assunto, porque assim todo o conteúdo estudado **fará mais sentido para você**.

Todas as semanas use o mesmo cronograma, mas com textos, áudios, músicas e exercícios diferentes.

**Não deixe de seguir as aulas da Talk2U em ordem cronológica**, pois a nossa metodologia foi desenvolvida estrategicamente com um **roteiro do básico ao avançado para você aprender de verdade**. No final do prazo que você estabeleceu, você vai ver que terá evoluído mais do que imagina. Vamos lá então?

## CRONOGRAMA SEMANAL

### Segunda-feira (Praticar reading)

Selecione um texto do seu interesse e de acordo com o seu nível de aprendizagem. Coloque em prática a **leitura em inglês** e já separe 1 ou 2 livros do seu interesse e comece a praticar. Procure na internet “texto em inglês básico” e escolha um do seu interesse para estudar.

### Terça-feira (Treinar listening)

Selecione um áudio e ouça repetidamente durante todo o dia. Separe um momento **para ouvir e anotar** as palavras e/ou frases que reconhece.

### Quarta-feira (Treinar listening and speaking)

Compreensão do listening: ouça o áudio do dia anterior junto com a legenda e compare com as palavras e frases que você anotou. Marque algumas frases ou estruturas que você tenha dúvida e consulte a tradução ou pesquise na internet.

### Quinta-feira (Praticar a gramática do inglês)

Estude gramática e faça exercícios. Escolha algum tópico que tenha aparecido no texto ou no áudio. Você pode sempre consultar as aulas da Talk2U sobre gramática – são mais de 30 aulas só de gramática para você se aprofundar.

Caso esteja começando agora, sugiro os seguintes tópicos:

- Personal pronouns
- This, that, these e those
- Greetings (cumprimentos);
- Verbo to be
- Verbos (separe alguns verbos mais comuns que apareceram no áudio e no texto)
- Presente simples
- Time expression (expressões de tempo)

## **Sexta-feira** (Treinar o writing sem medo)

Faça o listening novamente, leia o texto de segunda-feira em voz alta e **escreva um texto (de duas ou três frases se você for iniciante)** usando o vocabulário aprendido na semana e o item grammatical (não se preocupe se o texto vai estar perfeito). Use um dicionário para te ajudar a escrever e tente conversar em inglês com alguém, ou grave-se falando.

## **Sábado** (Inglês do seu jeito)

Aprenda a cantar uma música em inglês. Acompanhe com a letra para você saber como se pronuncia as palavras. Depois, se preferir, olhe a tradução da música para tirar alguma dúvida de vocabulário. A melodia da música vai te ajudar a guardar o vocabulário e a pronúncia.

## **Domingo** (Relax)

É dia de relaxar! Assista a um filme ou vídeo curto tentando não ficar preso à legenda mas ainda assim entender o que está acontecendo pelo contexto.

---

## **Conclusão**

Desta forma, com simples atitudes que vão inserir o inglês na sua rotina, você colherá bons resultados em pouco tempo.

Quando menos perceber, estará dominando um vocabulário bem rico, além de conseguir se comunicar com naturalidade no idioma mais importante do mundo.

***Vem pra Talk2U, a sua escola online de inglês.***