



Mão na massa

Agora você vai aproveitar que está com o conceito da Lei da Eficiência Forçada na mente e planejará o seu dia de amanhã colocando as atividades prioritárias no início do dia. Reduza também em 30% as atividades que normalmente você se coloca para fazer, se sobrar tempo, puxe uma atividade que era de amanhã. Assim você terá uma eficiência muito melhor.