

Decoração de Interiores

Módulo III - Aula 02

2

aula 02

Espaço, luz natural e percepção

luz natural - luz solar

+

luz artificial - luz produzida

Luz natural

A luz natural e sua importância

O homem passa quase 90% do tempo em espaços internos; aproximadamente 20 horas por dia em salas fechadas e 9 horas por dia em dormitórios.



importância de projetar cuidadosamente os interiores, **priorizando o acesso e o aproveitamento da luz natural.**

Architectural Digest



AD

Luz natural

Benefícios da luz natural

- influencia diretamente o comportamento humano: regula o ciclo biológico (**ciclos circadianos** - metabolismo é controlado por um relógio biológico que determina períodos de maior e menor energia, que ocorrem diretamente relacionados com o ciclo claro/escuro da luz solar.);
- ambientes mal iluminados ou que contam apenas com iluminação artificial contribuem para a redução da produtividade dos indivíduos;
- iluminação natural é um antibiótico natural e proporciona vitamina D ao organismo;
- economia do uso de energia elétrica (redução de luzes artificiais e do uso de ar condicionado).



Luz natural

Objetivos da iluminação

- obtenção de boas condições de visão associadas à **visibilidade, segurança e orientação** dentro de um determinado ambiente. Este objetivo está intimamente associado às atividades laborativas e produtivas - **luz da razão**;
- utilização da luz como instrumento de **ambientação do espaço** – na criação de efeitos especiais com a própria luz ou no destaque de objetos e superfícies ou do próprio espaço - **luz da emoção**;



Luz natural

Fatores que influenciam

- o clima da região;
- orientação solar;
- quantidade de horas de luz por dia;
- disposição e tamanho das aberturas;
- tipos de aberturas.

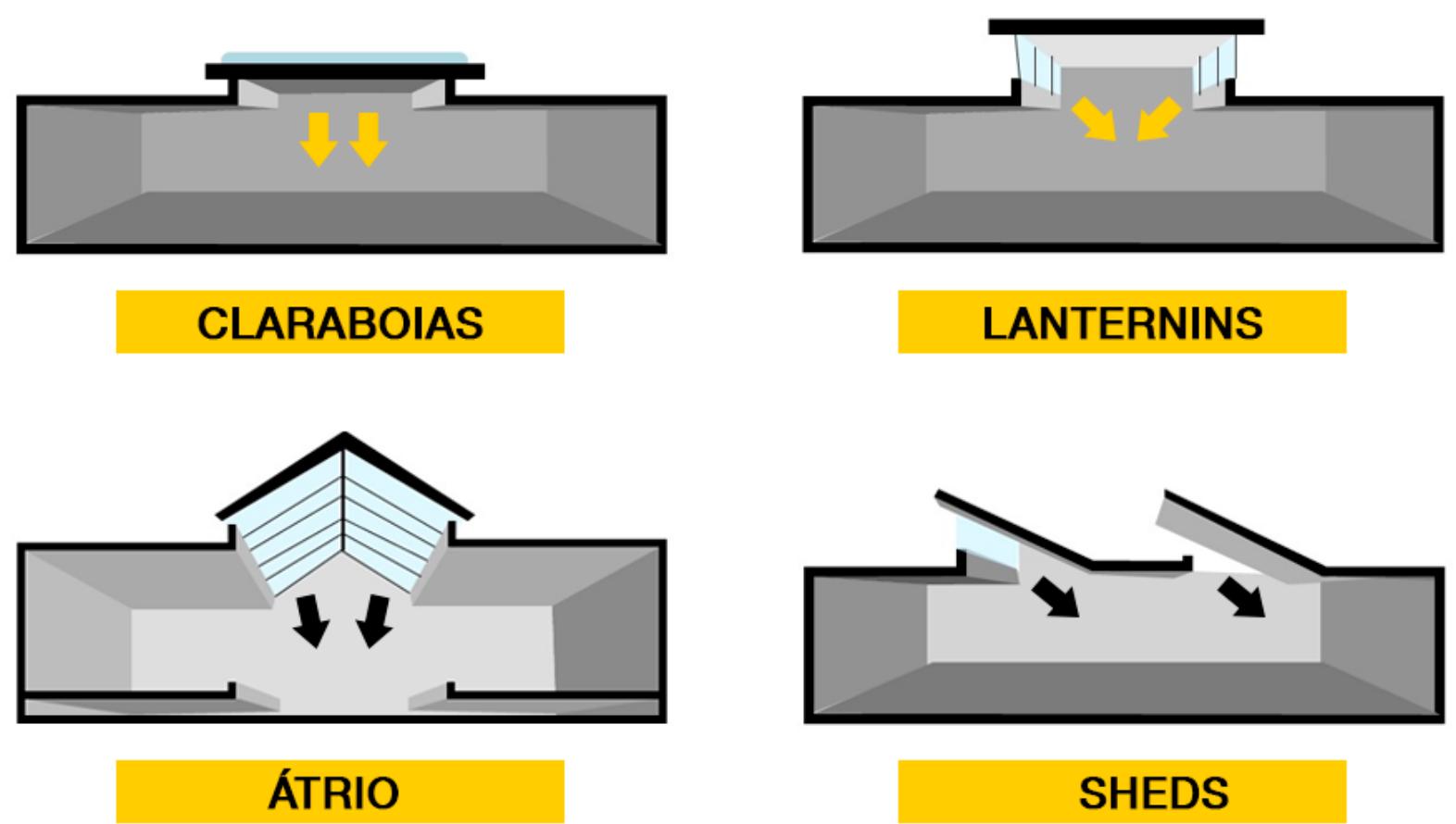


Treeside Residence, Faulkner Architects

Luz natural

Fatores que influenciam

- iluminação zenital: a entrada de luz natural em um ambiente por meio de pequenos ou grandes aberturas na cobertura.

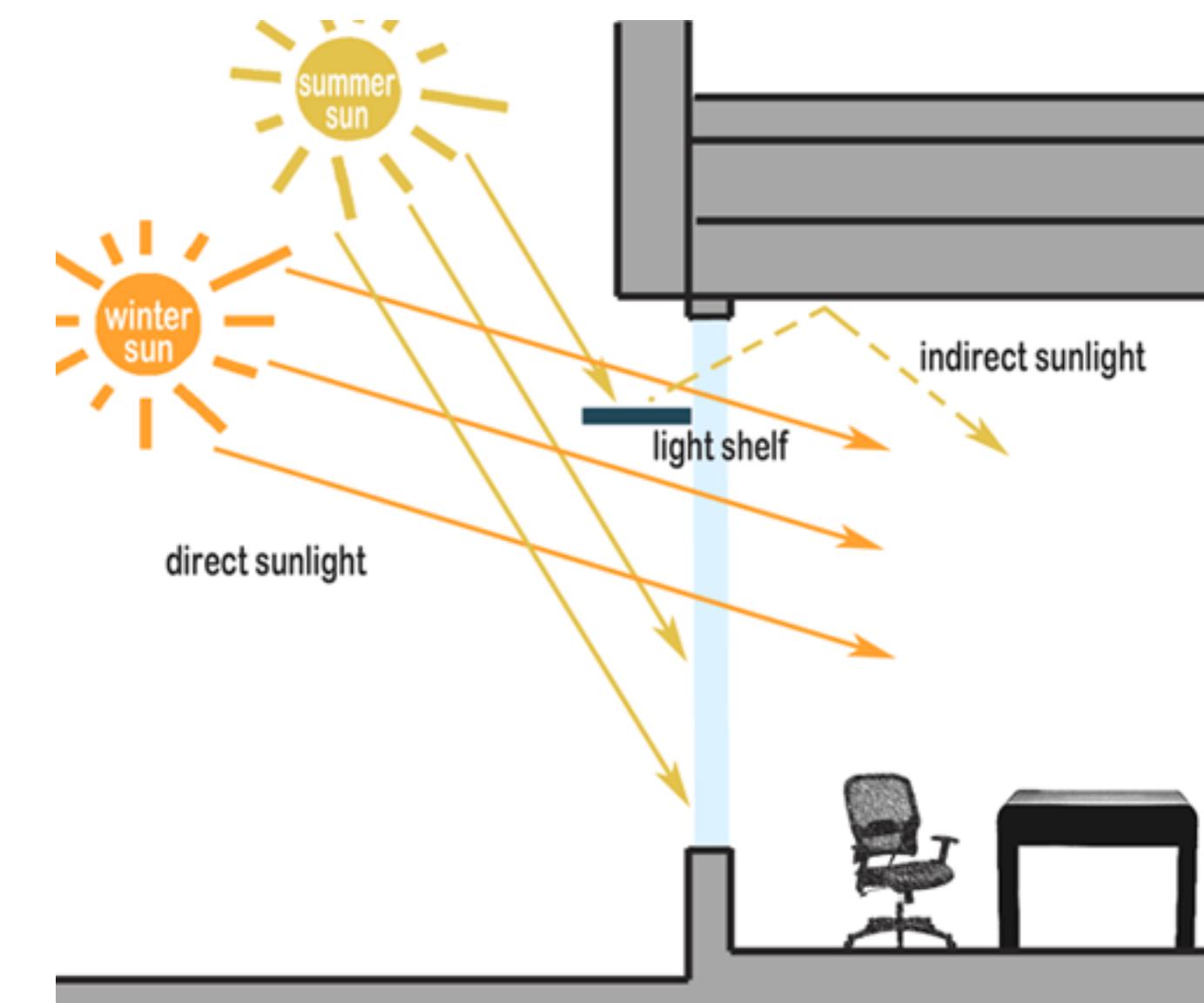


Luz natural

Estratégias de projeto

Brasil - país de alta incidência solar

- analisar as dimensões do espaço - quanto mais profundo, menor vai ser a possibilidade da iluminação natural penetrar nesses espaços;
- optar entre o uso de materiais refletores e absorventes de luz, para que a luz seja difundida de forma equilibrada;
- utilizar elementos divisores em vidro (transparência);
- painéis e prateleiras refletoras - light shelves, prateleiras apoiadas nas janelas e que possuem uma profundidade tanto interna quanto externa, refletindo a iluminação para o lado interno ao mesmo tempo que a obstrui;
- espelho - superfície que reflete a luz;
- cores claras e acabamentos brilhantes - refletem a luz;

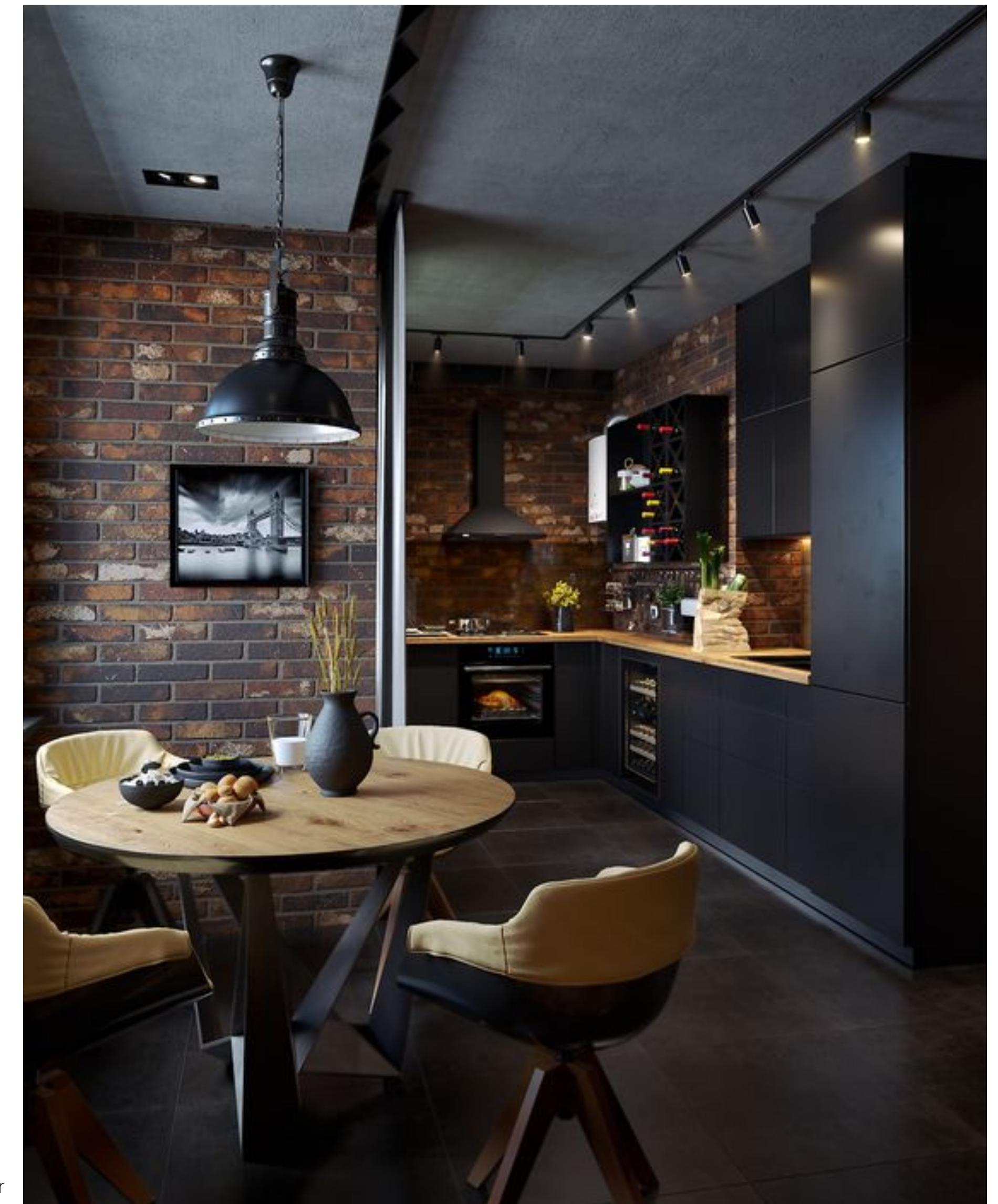


Luz natural

Estratégias de projeto



homepolish.com

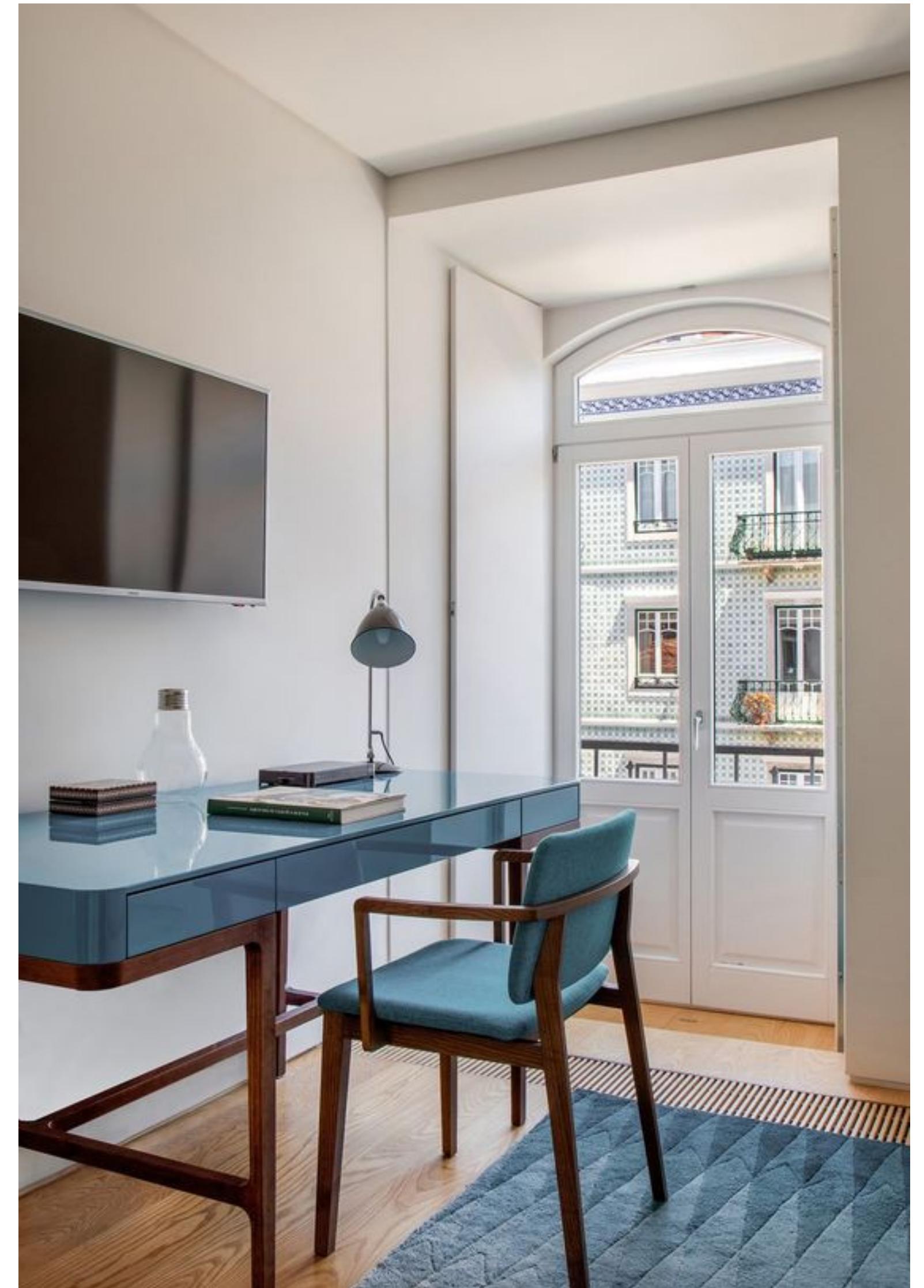


planete-deco.fr

Luz natural

Cuidados

- possibilitar a entrada de muita luz no ambiente pode causar desconforto térmico;
- evitar o ofuscamento: posicionar telas de monitores e TV's de lado para a janela;
- elementos de controle de luz: brises, cobogós, muxarabis, telas solares, cortinas, persianas, blackouts, etc.



Andrea Chicharo Arquitetura
fotografia: André Nazareth