



# FLOW

DOMINANDO O SEU INTERNO – AULA 10



# Flow – Aula 10 – Dominando o seu interno

---

## ***Pela ordem, Jogador!***

*O Flow foi o que me diferenciou e me fez chegar até aqui.*

## ***O que é o Flow***

*É se concentrar em uma única coisa, um fluxo de concentração que você não alcançaria em situações normais.*

Sempre que eu olhava pro resultado final dos meus objetivos dava merda!

A solução foi focar na construção diária de tudo que eu fazia com total atenção, sem pensar no futuro e nem no passado!

O Flow é esse momento. O momento onde o futuro e o passado não importam e você se afunda na sua concentração do presente. Isso pode ser usado em tudo na sua vida.

## ***Um muro demora muito para ser construído***

*E se toda vez que você por um tijolo você colocar de qualquer jeito, o muro vai crescer torto e de mau jeito.*

A mesma lógica para a sua construção a longo prazo. Se você focar em construir o muro em um dia você vai ficar louco, não vai conseguir e vai desistir.

Mas se você entrar no Flow e colocar um tijolo por dia, só um! Mas da melhor forma possível...

O que você vai ter em 1 ano?

## ***“Mas um ano é muita coisa!”***

*Então tenha um péssimo muro.*

## **Flow X Sedução**

*Estudar o game no Flow, anotar e fazer resumos com as suas palavras 100% concentrado vai te levar pra outro nível.*

Pratique no Flow! Se o seus amigos não entendem de game e nem estão dispostos a aprender, saia sozinho.

Confia em mim! Sair sozinho é uma das melhores formas – se não a melhor – para aumentar sua auto confiança no rolê e praticar as suas habilidades sociais.

Se tiver um amigo que manja, ótimo! Mas se não tiver vai sozinho mesmo!

Você é o rolê, Jogador.

Sair sozinho pode parecer assustador, mas posso te dizer? É libertador! Só depende de você, cada barreira rompida...

Só quem vive sabe, são momentos inesquecíveis. Sensação de liberdade!

Faça tudo que precisa ser feito. Curtindo o processo e vivendo no presente.

Você vai se surpreender!

***Vamos dominar o jogo, ou melhor, vamos zerar o jogo e... é isso.***