

PRIMEIROS SINAIS DE TRANSTORNOS ALIMENTARES



Tratamento multidisciplinar



✓ nutricionista



✓ médico

✓ psicólogo

Pontos importantes ao identificá-los:

- apoio e compreensão dos familiares
- melhora do comportamento em relação à comida
- adequação dos nutrientes que estão em falta ou em excesso no organismo
- trabalho da aceitação e relação com o próprio corpo
- medicações podem ser necessárias
- acompanhamento de profissionais que a ajudem a reestabelecer o bem-estar físico e emocional

isolamento social e perda de interesse nas atividades da rotina



preocupação excessiva com o peso e com a imagem corporal



uso de métodos compensatórios (laxantes, diuréticos, jejuns, etc)



grandes restrições alimentares auto impostas



perda ou ganho de peso rápido e repentino



sentimento de culpa após se alimentar



prática exagerada de exercícios físicos



sensação de perda de controle diante da comida

