

PRIMEIROS SINAIS DE TRANSTORNOS ALIMENTARES



Tratamento multidisciplinar

- ✓ nutricionista
- ✓ médico
- ✓ psicólogo

Pontos importantes ao identificá-los:

- apoio e compreensão dos familiares
- melhora do comportamento em relação à comida
- adequação dos nutrientes que estão em falta ou em excesso no organismo
- trabalho da aceitação e relação com o próprio corpo
- medicações podem ser necessárias
- acompanhamento de profissionais que a ajudem a reestabelecer o bem-estar físico e emocional

