

Curso de Capacitação em Psicologia Hospitalar: Técnica Focal – Atendimento Individual

Me. Margarida Ferreira – Magal
Psicóloga CRP – 15/0248

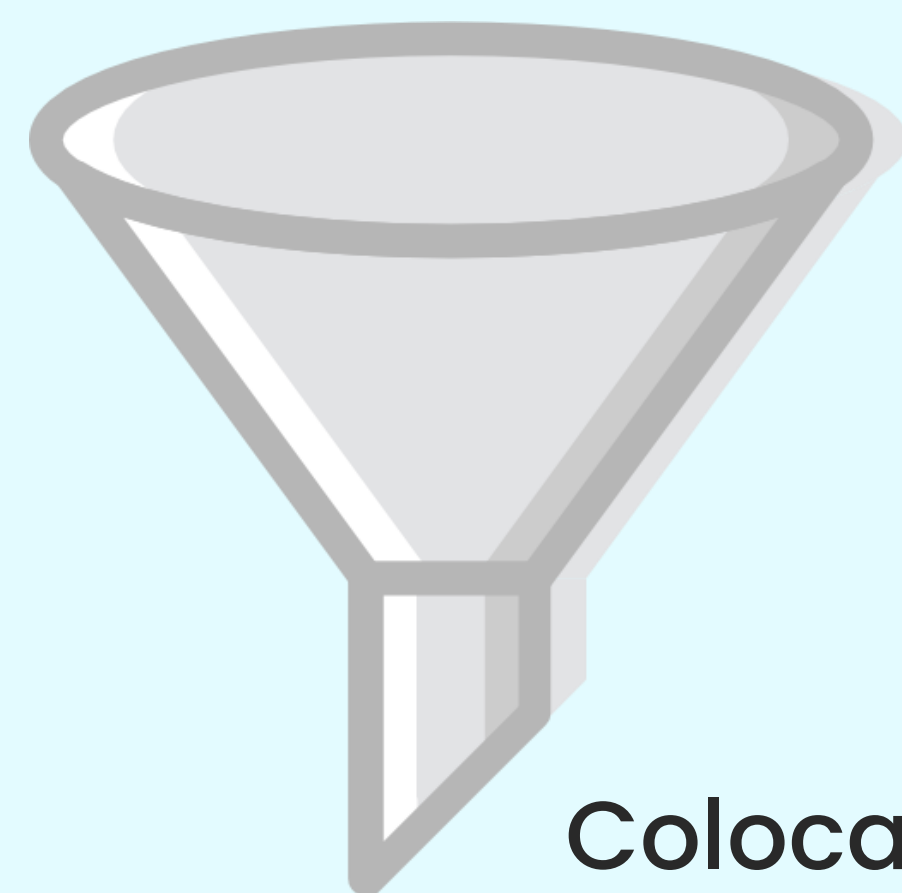
Psicólogo Hospitalar



Deve ter uma abordagem baseada em uma ou mais teorias psicoterápicas → Com as quais tenha se identificado.



Utilizando a Técnica Focal



Psicoterapia Breve Apoio



Técnica Focal



Colocar toda a abordagem dentro de um funil;



Atuação Terapêutica Focalizada.

Utilizar diretividade e dinamismo



Conforme a necessidade do momento do paciente;



Não só se usa a verbalização;



Mas qualquer recurso que o Psicólogo domine;



Técnicas de relaxamento e Hipnose Ericksoniana.

A Técnica Focal



Tem Planejamento, Atividade e Foco



O trabalho ocorre dentro de uma margem de tempo limitado pelas condições do Hospital, pela disponibilidade da equipe de saúde, pela condição físico-psicológica do paciente e até socioeconômica.

O Foco

É o aqui e agora no contexto de pessoa que está doente
ou é doente.



Só as experiências passadas do paciente



Que estejam relacionadas ao estado atual, ao momento vivenciado pelo mesmo.



Utilização das Experiências Emocionais Corretivas (EECs)

De acordo com as condições do “ser doente”,
conduzindo o mesmo à consciência e ação, em favor do
ser e do seu tratamento, recuperação ou alívio.





Na relação com o paciente



Utilização do nós;



Atividade, relação e
proximidade.

P. B.



Apoio Psicológico



A própria situação de crise indica os pontos de urgência a serem trabalhados:

A internação, a doença em si, os tratamentos, a cirurgia, alta ou óbito.

Psicólogo Hospitalar



"Ausculta Emocional"



Transformar a ação de cuidador;

**Qualidade de
vida hospitalar**



**Ação preventiva das sequelas
emocionais.**

Referências

LAGE, A. M. V; MONTEIRO, K. C. C. (org). Psicologia Hospitalar: Teoria e Prática em Hospital Universitário. Fortaleza: Edições UFC, 2007.

LEITÃO, M. S. O Psicólogo e o Hospital. Porto Alegre: Sagra D-C Luzzatto Editores, 1993.

LEMGRUMBER, V. O Futuro da Integração: Desenvolvimentos em Psicoterapia Breve. Porto Alegre: Artmed Editora, 2000.