

# **Curso de Capacitação em Psicologia Hospitalar: Técnica Focal – Atendimento Individual**

Me. Margarida Ferreira – Magal  
Psicóloga CRP – 15/0248

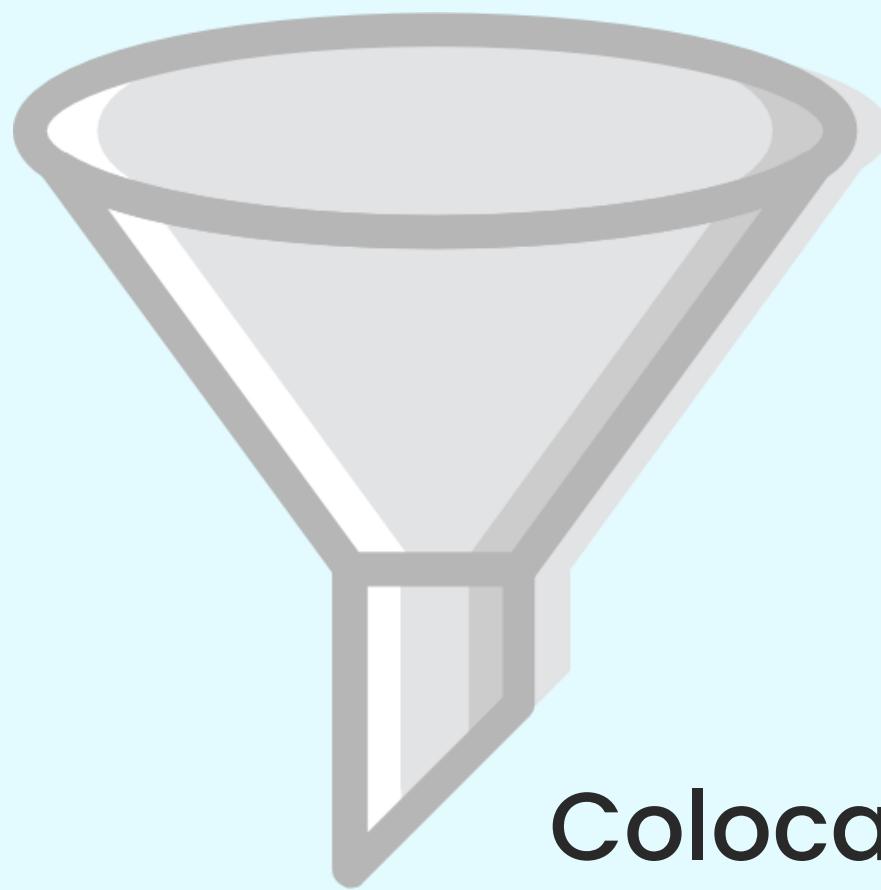
## Psicólogo Hospitalar



Deve ter uma abordagem baseada em uma ou mais teorias psicoterápicas → Com as quais tenha se identificado.



## Utilizando a Técnica Focal



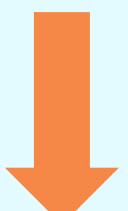
## Psicoterapia Breve Apoio

Técnica Focal

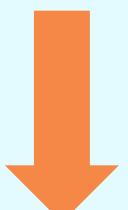
Colocar toda a abordagem dentro de um funil;

Atuação Terapêutica Focalizada.

### **Utilizar diretividade e dinamismo**



Conforme a necessidade do momento do paciente;



Não só se usa a verbalização;

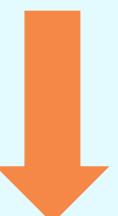


Mas qualquer recurso que o Psicólogo domine;

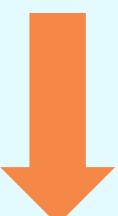


**Técnicas de relaxamento e Hipnose Ericksoniana.**

## **A Técnica Focal**



## **Tem Planejamento, Atividade e Foco**



O trabalho ocorre dentro de uma margem de tempo limitado pelas condições do Hospital, pela disponibilidade da equipe de saúde, pela condição físico-psicológica do paciente e até socioeconômica.

## O Foco

É o aqui e agora no contexto de pessoa que está doente ou é doente.



**Só as experiências passadas do paciente**



**Que estejam relacionadas ao estado atual, ao momento  
vivenciado pelo mesmo.**



## **Utilização das Experiências Emocionais Corretivas** (EECs)

De acordo com as condições do “ser doente”,  
conduzindo o mesmo à consciência e ação, em favor do  
ser e do seu tratamento, recuperação ou alívio.





**Na relação com o paciente**

Utilização do nós;

Atividade, relação e  
proximidade.

P. B.



Apoio Psicológico



A própria situação de crise indica os pontos de urgência a serem trabalhados:

A internação, a doença em si, os tratamentos, a cirurgia, alta ou óbito.

## Psicólogo Hospitalar

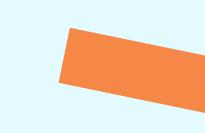


“Ausculta Emocional”



Transformar a ação de cuidador;

Qualidade de  
vida hospitalar



Ação preventiva das sequelas  
emocionais.

## Referências

LAGE, A. M. V; MONTEIRO, K. C. C. (org). Psicologia Hospitalar: Teoria e Prática em Hospital Universitário. Fortaleza: Edições UFC, 2007.

LEITÃO, M. S. O Psicólogo e o Hospital. Porto Alegre: Sagra D-C Luzzatto Editores, 1993.

LENGRUMBER, V. O Futuro da Integração: Desenvolvimentos em Psicoterapia Breve. Porto Alegre: Artmed Editora, 2000.