

 06

Para saber mais: Método GTD

Durante as pesquisas, Júlia se interessou pelo Método GTD (*Getting Things Done*, de “Fazer as coisas acontecerem”) criado por David Allen.

Ela percebeu que o método poderia ajudar com a gestão do tempo, partindo da grande promessa de sentir tudo sob controle, pois consiste em coletar, processar, organizar, revisar, fazer.

Caso tenha interesse em saber mais sobre essa metodologia, você pode consultar as seguintes matérias:

- “[Método GTD: o que é e como começar a usar](#)”, postada no blog de Trello (<https://blog.trello.com/br/metodo-gtd>)
- “[GTD](#)”, postada na página Vida Organizada (<https://vidaorganizada.com/gtd/>)