

05

Para saber mais: Pergunte ao sonho

Chegar no seu destino final é possível. O segredo para chegar lá é pensar no seu sonho (que pode ser o mesmo que desejo e vontade) e entender se você quer que ele se torne real. Caso positivo — e esperamos que você queira tornar o sonho realidade —, está na hora de seguir alguns passos para trilhar a rota do sonho.

Este exercício pode ser feito em um ambiente calmo, tranquilo, e você pode reservar algum tempo para responder às questões e começar a entender se o sonho é mesmo seu ou não.

Responda:

- Qual é o seu sonho?
- Você está fazendo isso para você mesmo ou para outra pessoa?
- Este sonho depende de quem?
- Este sonho é seguro para você?
- Com quem você quer isto?
- O que você vai começar a fazer para que uma parte desse sonho vire uma meta?
- Como você vai saber que está atingindo a meta?
- O que vai acontecer se você não alcançar a meta?

“Quando você não possui clareza sobre seus sonhos, existe uma grande possibilidade de que você esteja com uma visão focada no presente ou uma visão de curto prazo. E, com isso, pode estar deixando de criar possibilidades futuras.” Para saber mais sobre o assunto, este [artigo sobre a forma de pensar sobre sonhos, do site PNL](https://www.pnl.com.br/todo-sonho-comeca-na-sua-forma-de-pensar-sobre-sonhos/) (<https://www.pnl.com.br/todo-sonho-comeca-na-sua-forma-de-pensar-sobre-sonhos/>) vai mais a fundo no sonho/desejos/vontades e por que é importante entender sua estrutura.