

Pais

# Autismo: Treinamento para pais

## Aula 1 - Introdução do treinamento de pais



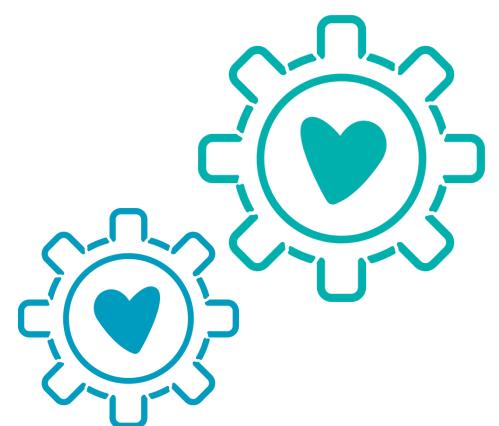
# APRESENTAÇÃO

## Mayra Gaiato

CRP: 06/80987

Além de psicóloga, Mayra também é neurocientista e já fez diversas pós-graduações. É mestre em Análise do Comportamento (ABA), neurocientista pela FMUSP, formada no Modelo Denver de Intervenção Precoce pelo Mind Institute (UC Davis - University of California) e pós graduada em Infant-Parent Mental Health na University of Massachusetts.

Já capacitou mais de 10 mil pessoas ao longo de 15 anos de trabalho nacional e internacional com autismo. Além disso, publicou 3 livros sobre o tema e possui o maior canal do YouTube Brasil sobre autismo infantil.

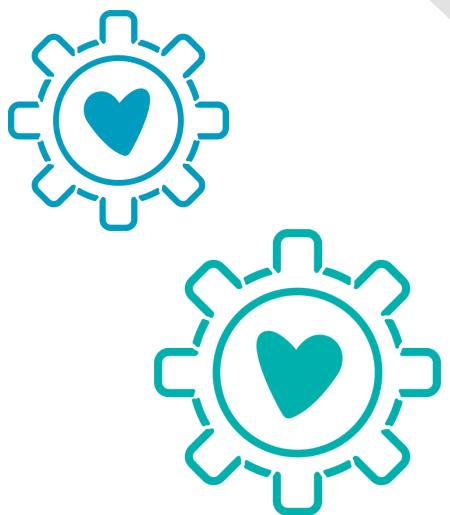


PAIS



# DICA DE LIVRO

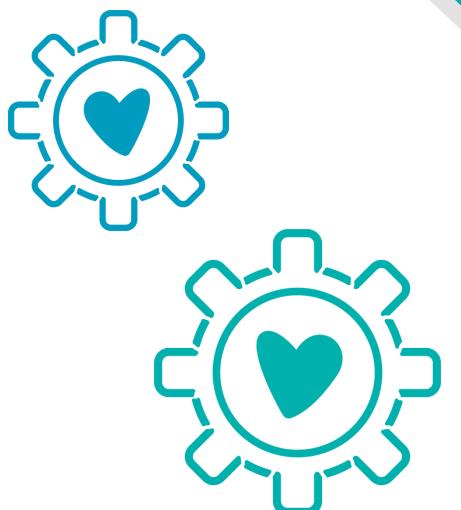
**S.O.S Autismo**  
Mayra Gaiato



PAIS

# DICA DE LIVRO

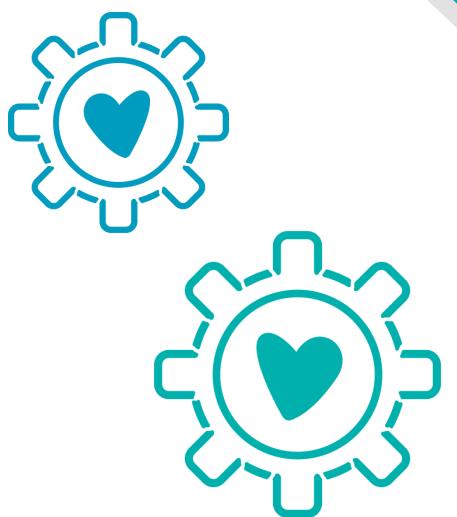
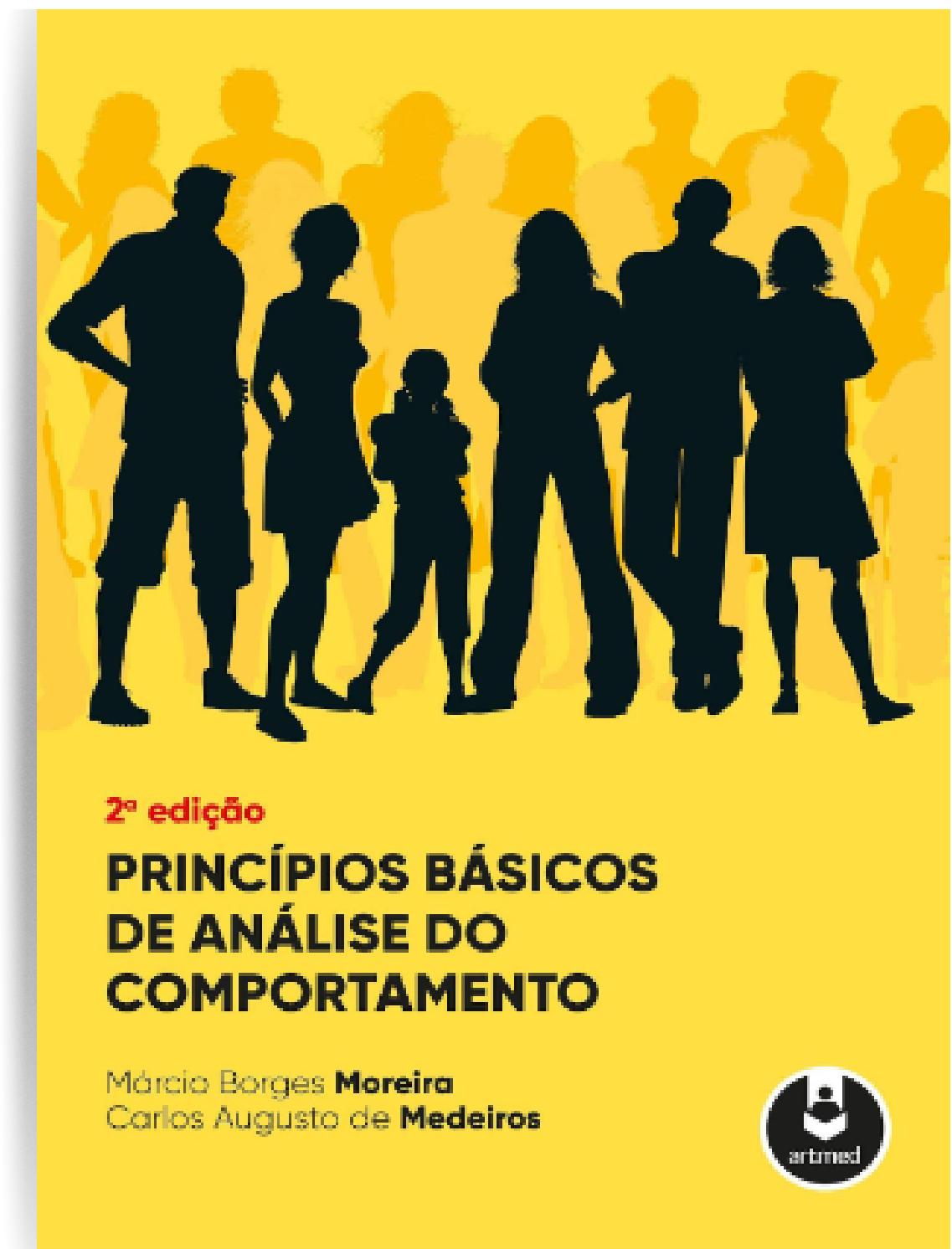
**O Reizinho Autista**  
Mayra Gaiato  
Gustavo Teixeira



PAIS

# DICA DE LIVRO

**Princípios Básicos de Análise  
do Comportamento**  
Márcio Borges Moreira  
Carlos Augusto de Medeiros

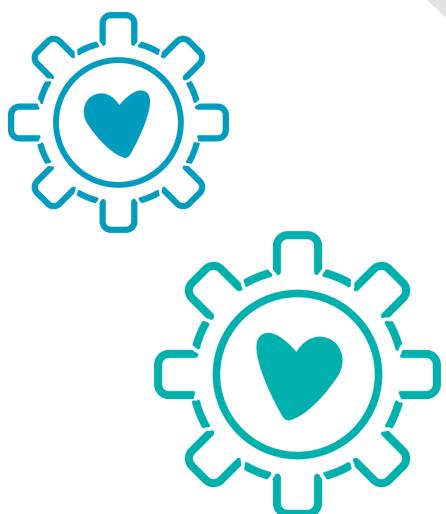


PAIS

# ESTIMULAÇÃO

PAIS

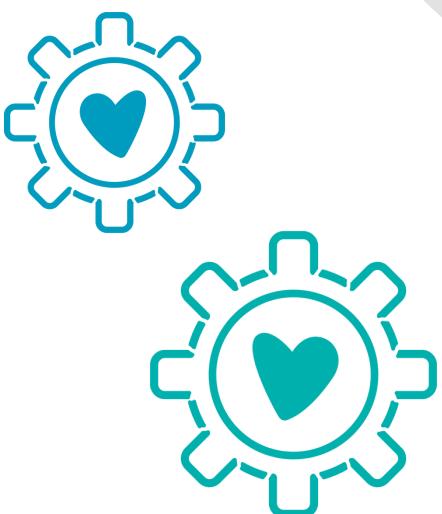
- A literatura científica pede, no mínimo, **15 horas semanais de terapias.**
- As horas de terapia só são contadas quando a criança está recebendo **estímulos específicos.**
- O cérebro precisa de **estímulos corretos.**



# ESTIMULAÇÃO

PAIS

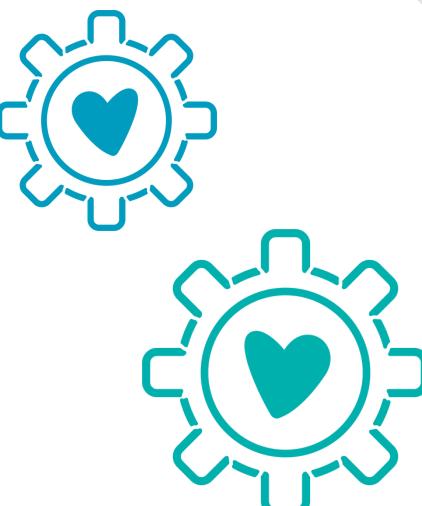
- É muito importante os **pais saberem estimular seus filhos.**
- Quanto mais horas a criança receber de estímulos, **melhor vai ser para seu cérebro.**
- Os estímulos podem ser feitos em vários momentos, criando **oportunidades de ensino.**



# NEUROPLASTICIDADE

PAIS

- É a capacidade do cérebro em fazer **novas redes**.
- Acontece com as **crianças menores**.
- É uma fase em que tudo que ensinamos a **criança vai aprender**.

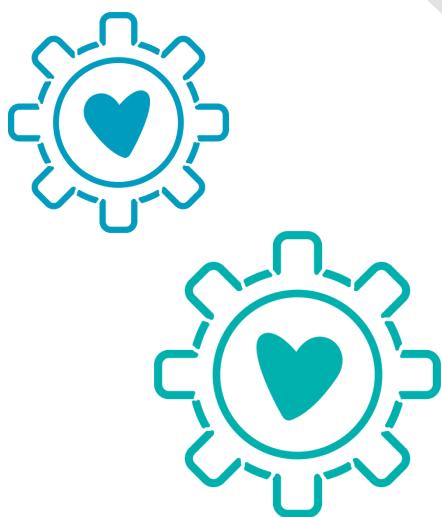


# MEMÓRIA

PAIS

**Existem dois tipos de memória: longo prazo e curto prazo.**

- **Longo prazo:** São conteúdos que ficam armazenados na memória por muito tempo.
- **Curto prazo:** São conteúdos que ficam armazenados na memória por um curto período.



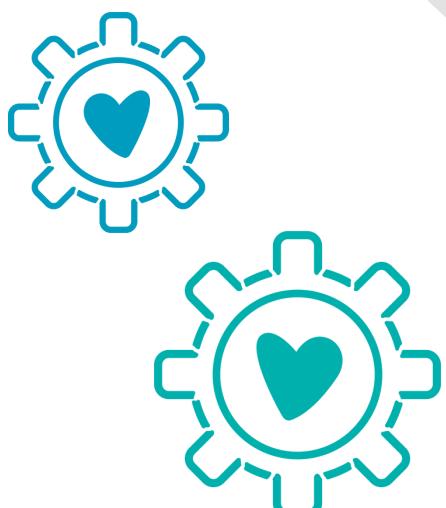
**Para o conteúdo ser considerado aprendido, ele precisa ficar na memória de longo prazo.**



# MEMÓRIA

PAIS

- O cérebro associa **memórias por repetições**.
- Na hora que a criança dorme, o cérebro seleciona o que vai ficar **armazenado na memória**.
- **Sempre repita em outros ambientes** tudo que a terapeuta trabalhou com a criança em sua sessão de terapia.



PALS

# INSTITUTO SINGULAR

MAYRA GAIATO

