

 04

Mão na massa

Defina seus três objetivos mais importantes em cada área de vida, em 30 segundos para cada um dos itens:

Quais são seus três objetivos mais importantes atualmente em relação à sua carreira? Quais são seus três objetivos mais importantes atualmente em relação à sua família?

Quais são seus três objetivos financeiros mais importantes atualmente?

Quais são seus três objetivos de saúde mais importantes atualmente?

Quais são as três áreas pessoais ou profissionais que você pretende desenvolver atualmente?

Quaisquer que sejam as respostas, elas funcionarão como um retrato preciso de sua situação atual e lhe dirão o que realmente importa para você.