

# SUMÁRIO

- Introdução
- Entenda A Verdade
- Planeje Os Seus Trades, Execute O Planejado - A Dosagem Correta
- Pense Em Pontos, Não Dinheiro
- Um Ator Trabalha Com Emoções
- Os Rituais Do Sucesso
- O Resultado

## INTRODUÇÃO

Escolha dois traders.

Dê a eles o mesmo capital, a mesma plataforma, o mesmo mercado e os mesmos setups/estratégias com regras específicas de entrada e saída.

O que será que irá acontecer se você voltar um mês depois para ver os resultados de ambos?

Um deles pode ter ganho 20% de lucro. O outro pode ter perdido 40% do capital inicial.

Isso que é o mais fascinante na vida de trader... Duas pessoas com as mesmas possibilidades podem ter dois resultados completamente opostos.

Eu, e muitos outros traders de sucesso acreditamos que todos nós temos as mesmas possibilidades de ganhos e consistência de resultados positivos no mercado.

E o lado psicológico é um dos fatores mais importante nessa conquista diária.

Esse ebook trás para você as melhores maneiras de você lidar com o seu lado psicológico no mercado e mostra como você pode superar os desafios diários que nós traders enfrentamos todos os dias.

Espero que ele seja útil na sua caminhada em direção ao sucesso.

## ENTENDA A VERDADE

Operar o mercado (seja ele qual for) é um jogo de possibilidades.

Imagine que eu e você jogamos uma moeda para cima. Se cair "cara" você me dá 1 real. Se cair "coroa" eu dou à você 1 real.

Nós sabemos que "cara" e "coroa" vão cair em média 50% das vezes e no final a gente não vai ganhar nem perder.

Mas digamos que a sua moeda seja especial e à cada 100 jogadas você ganha 51 vezes apostando na "coroa".

Isso significa que você tem uma "licença" para imprimir dinheiro. Vamos chamar isso de "Estratégia Coroa".

Com essa estratégia em mãos tudo o que você precisa fazer é relaxar na cadeira e apostar todas as vezes que a coroa vai cair virada para cima.

Eventualmente você vai ganhar todo o meu dinheiro. E o dinheiro de todo mundo que apostou contra você.

Quando estamos falando em mercado qualquer estratégia lucrativa dá a você uma certa “vantagem”, uma confiança de que com o passar do tempo você vai ser lucrativo se usar a mesma estratégia para sempre.

Eu me refiro a qualquer estratégia que supostamente seja lucrativa: Fibonacci, Retorno às Médias Móveis, Cruzamento de Médias ou qualquer outra que você já deve ter ouvido falar.

A grande verdade aqui é que a maioria dos traders procuram pela estratégia perfeita e 100% infalível.

Mas o grande problema é que isso não existe.

Como eu disse antes, o mercado é um jogo de probabilidades e quanto melhores forem as suas, mais dinheiro você vai ganhar à longo prazo.

Você precisa encontrar uma estratégia dessas... Eu particularmente recomendo a Leitura de Candle, que é uma das mais lucrativas e que dá uma grande probabilidade vencedora para o trader.

## PLANEJE SEUS TRADES, EXECUTE O PLANEJADO

O seu trabalho como trader é seguir com o plano. E quem vai criar esse plano? Você mesmo.

Preste atenção na palavra “criar”. Isso mesmo, ele precisa ser criado, e precisa estar sempre na sua cabeça ou computador na hora que você começa a operar.

A Estratégia que você usa lhe dará as “regras” que devem ser seguidas, e a única coisa que você precisa fazer é criar o seu plano de trade com a utilização dessas regras.

Um Plano de Trade precisa ter 3 coisas essenciais:

O Setup. A Entrada. e A Saída.

O seu Plano de Trade precisa conter todas as possíveis variáveis que podem acontecer no mercado.

O Setup: Aquilo que faz você se preparar para abrir uma operação.

Exemplo: Você viu uma Figura Bandeira de Alta? Uma Consolidação? Uma Força Compradora no nível de Suporte? Uma Força Vendedora no nível de Resistência?

A Entrada: O momento que você irá executar o seu trade.

Exemplo: Quando romper o nível 50620 eu vou comprar... Quando essa Bandeira de Alta romper eu vou comprar. Quando essa força vendedora na resistência aparecer eu vou vender.

A Saída: O momento que você irá zerar a sua operação.

Exemplo: Quando completar o movimento simétrico de alta dessa Bandeira eu vou zerar a minha compra. Quando cair até o fundo mais próximo eu vou zerar a minha venda.

Quando acontecer isso, Eu vou fazer isso.

Simples assim.

A gente não está aqui para brincar ou para "improvisar" com o nosso dinheiro e possibilidades.

Nós estamos aqui para avaliarmos a melhor operação, para investirmos nosso tempo e análise no trade com a maior probabilidade vencedora possível.

Nós estamos aqui para sermos 100% responsáveis pelos nossos resultados, e um resultado bem planejado, na maioria das vezes, tem mais chances de sucesso.

Planeje, e execute o planejado!

#### A DOSAGEM CORRETA

Um dos grandes problemas que muitos traders enfrentam é perder mais dinheiro do que ganham.

Parece que o dinheiro sai em toneladas e entra em migalhas.

Se você está recém começando e ainda enfrenta nervosismo ou hesitação na hora de abrir uma operação talvez o tamanho do seu trade seja maior do que o necessário naquele momento.

Você não precisa comprar "um milhão" de lotes, contratos ou papéis no começo da sua caminhada como trader.

O tamanho do seu trade vai aumentar à medida que você pegar mais consistência.

Uma criança não começa a andar de bicicleta sem as "rodinhas" que ficam do lado das rodas.

Uma criança não começa a nadar em uma piscina funda sem as "bóias".

Uma criança não nasce e começa a "caminhar" logo nos primeiros meses de vida.

Ela engatinha.

Um trader que almeja o sucesso deve sempre manter em mente que o sucesso virá com o passar do tempo.

Não há a necessidade de antecipar etapas ou progressos.

Muitos traders iniciantes colocam muito dinheiro em um trade com a expectativa de ganhar um dinheiro rápido, em um scalp de poucos pontos ou pips.

Traders de sucesso sabem que esse é o caminho errado.

Em Day-Trading onde as oportunidades e entradas aparecem a todos os instantes, você precisa ter uma atenção redobrada em seus trades e não entrar em todos eles com uma mão muito grande.

Tenha uma dosagem para seu próprio capital.

## PENSE EM PONTOS, NÃO DINHEIRO

Muitos traders que trabalham com metas diárias na verdade não sabem como uma meta correta deve ser feita.

A maioria das metas dos traders iniciantes ou intermediários são em dinheiro.

“Quero ganhar X reais por dia”.

A grande falha nisso é que o mercado não se movimenta em “dinheiro”, ele se movimenta em “pontos”.

De 50200 a 50300 tem quantos pontos? Se você é bom em matemática (e eu espero que seja) você respondeu 100 pontos.

Agora é que vem a grande sacada.

Quanto você pode ganhar com esses 100 pontos?

Se cada ponto vale 1 real no nosso exemplo, você poderia ter ganho 100 reais... 1.000 reais... 10.000 reais... 1 milhão.

O resultado, o “dinheiro” que muitos usam como meta é o resultado final.

Você não pode pular para o final sem antes passar pelo meio. E o meio é os pontos que o mercado oscila durante o dia.

O seu resultado final pode variar de acordo com a sua “dosagem” (lembra do item anterior).

E essa sua dosagem (o tamanho da sua mão) que é o seu grande poder e possibilidade.

Quanto mais consistência, confiança e segurança que você ganha com o passar do tempo usando o seu Plano de Trade, mais dinheiro você vai ganhar, pois a sua mão vai ser maior... e a quantidade de pontos pode ser a mesma.

Você percebe a grande mágica que isso faz com o lado psicológico?

Pense em pontos, não em dinheiro. (Pois o dinheiro sempre vai vir se você souber "coletar" os pontos).

O dinheiro é dependente dos pontos.  
Os pontos são independentes do dinheiro.

## UM ATOR TRABALHA COM EMOÇÕES

E você é trader, não um ator.

É muito comum de um trader iniciante ficar nervoso ou ansioso na hora de operar.

Isso acontece por que ele está 100% envolvido emocionalmente com o mercado.

Ele vê um gráfico subindo e descendo... O preço dançando o tempo todo e parece que o ativo está brincando com o trader.

Essa sensação acontece quando o trader não tem um Plano de Trade pré definido, ou um dosagem de mão ou meta correta.

Você não está no mercado para ficar emocionado ou suado.

O mercado não é uma academia para você suar e perder calorias.

Você está lá para colocar em prática o seu conhecimento e executar o seu Plano de Trade da forma correta.

É necessário colocar tudo em perspectiva.

Quando um trader perde em alguma operação ele se sente mal, parece que é o fim do mundo e que ele é destinado a perder dinheiro no mercado.

Mas isso é apenas uma falta de perspectiva. É algo completamente sem sentido. Qualquer pessoa pode ter sucesso no mercado.

## PENSE EM GUERRA, NÃO EM BATALHAS.

Quando o trader foca em um único trade ruim ou fica desanimado com o resultado de um único dia ele está perdendo a sua perspectiva.

Isso é apenas uma batalha.

A guerra ainda não acabou.

Foque na grande perspectiva, foque nas possibilidades que você terá todos os dias...  
TODOS OS DIAS.

Você não vai operar em um único dia da sua vida. E se hoje foi ruim, nada impede que amanhã seja bom.

Confie no seu Plano de Trade, tenha uma boa dosagem de mão, tenha disciplina para executar o que você planejou, pense em metas plausíveis de serem alcançadas e batidas.

Vá para a guerra, mas não fique preocupado com uma pequena batalha, ela é só o caminho em direção à grande vitória e conquista do sucesso que só será possível se você continuar até o fim.

## OS RITUAIS DO SUCESSO

Primeiro você cira seus rituais, depois seus rituais criam você. Os rituais são os seus hábitos.

E para ter sucesso você precisa ter hábitos iguais as pessoas bem sucedidas.

E ainda mais específico do que isso, se você quer ter sucesso no mercado, você precisa ter os hábitos dos traders de sucesso.

### Hábito 1: Disciplina

Sem isso suas probabilidades de sucesso caem exponencialmente. Um trader sem disciplina tem seus dias contatos no mercado.

Mas o que realmente leva um trader a não ter disciplina é o simples fato dele não ter regras para seguir, não ter um plano.

Por isso que o Plano de Trade é extremamente importante. Fica mais fácil ter disciplina quando você sabe exatamente o que deve ser feito.

### Hábito 2: Atitude Vencedora

Quem vem para o mercado achando que vai ser mais um dia difícil e que provavelmente vai ser dia de loss, pode ter certeza que isso irá acontecer.

Os traders de sucesso transpiram confiança e positividade na hora de sentar na frente do computador para operar.

Se você tiver uma postura e atitude negativa, seus resultados não serão positivos.

Se você tiver uma postura e atitude positiva, seus resultados tem muito mais chance de serem positivos também.

Lembre-se, estamos trabalhando com probabilidades aqui. Não jogue contra você mesmo.

### Hábito 3: Horários Do Sucesso

Um trader de sucesso não opera da abertura ao fechamento do pregão. Ele pode até analisar o mercado por todo o seu período de funcionamento, mas raramente estamos operando full-time.

Existem horários que certos ativos e certas estratégias funcionam melhor. Encontre esses horários e comece a maximizar seus trades durante eles.

#### Hábito 4: Foco

O trade perfeito pode passar diante de seus olhos, mas se você estiver distraído você não vai abrir a operação e ganhar o lucro.

O Foco é essencial.

Faça um favor à si mesmo e deixe de lado qualquer possível distração que possa aparecer em sua vida quando você estiver operando.

O seu momento de fazer trades é sagrado.

Tenha foco, isso aumenta as suas chances de sucesso. Hábito 5: Evolução Diária

O seu crescimento pessoal e técnico como trader nunca pode parar.

Você precisa estar sempre evoluindo e se adaptando às mudanças do mercado.

Você precisa evoluir, aprender e se especializar cada vez mais.

#### Hábito 6: Preparação

A falta de pregar é o grande inimigo dos resultados desejados. Não pense que o mercado dá espaço para a sorte. Aqui não tem sorte, aqui só vence quem está preparado para a vitória.

### O RESULTADO

O Resultado que você tanto procura virá.

Mas para isso você precisa acreditar que é possível.

Você não precisa começar com muito, mas você precisa começar.

Nem sempre vai ser um dia maravilhoso, mas nunca perca a sua perspectiva... Não confunda uma simples batalha com a guerra.

Mais dias virão, mais oportunidades virão. Todos os dias elas estarão lá.  
E para pegá-las você precisa estar lá também.

Tenha coragem para desafiar à si mesmo. Tenha um bom Plano de Trade. Tenha uma boa dosagem de mão. Tenha uma meta em pontos. Tenha controle de suas emoções. Tenha hábitos de sucesso. Tenha preparo e aprenda cada dia mais.

Tenha tudo isso e o resultado que você tanto quer virá! VAMOS VENCER JUNTOS NO MERCADO!