



A ****
SENHA

The image is a promotional poster for a live performance. It features three women. In the foreground, Maíra Cardi is wearing a bright yellow blazer over a dark top, looking directly at the camera with a slight smile. She has long, wavy brown hair and is wearing large, ornate earrings and a ring. Behind her to the left, another woman with blonde hair is holding a microphone, looking towards the camera. Behind her to the right, a third woman with long blonde hair is smiling and looking towards the camera. The background is dark with a golden, sparkling effect and large, stylized letters 'M', 'A', 'I', 'R', 'A' in the upper corners. The overall aesthetic is glamorous and high-energy.

MAÍRA CARDI

LIVE 09

A minha resiliência vem do meu autoconhecimento.

MAÍRA CARDI

A senha é um novo projeto que consiste em conversar 10 dias com 10 pessoas que têm características comuns com o que acredito ser sucesso.

Eu serei o mediador durante os 10 dias, me posicionando como aluno de grandes pessoas que foram selecionadas a dedo para dividir o conhecimento enriquecedor em todos os sentidos.

Perguntas específicas foram separadas para ter respostas impulsionadoras!

Portanto, fique na posição de aluno para obter os melhores insights para a sua vida pessoal e profissional.

Boa leitura!

A Live nº 9 foi com uma mulher que demonstra ser forte e vulnerável. Ela é transparente e agrega muito valor nas suas redes.

Maíra Cardi é empresária, especialista em PNL e life coach, criou dois programas de emagrecimento, saúde e beleza: "Seca Você Renove" e "Cura Você".

Seu lema é estimular uma alimentação saudável sem deixar de ser prazerosa.

Com propósito e conhecimento, Maíra resume a seguir os principais pontos desses insights e senhas.

Como são os seus primeiros 60 minutos do dia?

“Eu sempre dei muita importância para os primeiros 5 minutos do meu dia, mas isso mudou.

Sou uma pessoa muito alto astral, gostava de iniciar os meus dias com uma música alta, sempre tive esse hábito. Mas depois do nascimento da minha segunda filha, tudo mudou.

Tive que me adaptar com a rotina do nascimento dela, a aprender a falar baixo, até porque, além de ter sido recém-nascida, nesse processo tive depressão pós-parto. Esse processo se esticou até eu entender quem eu era diante daquela situação, o que eu tinha feito das minhas escolhas e como eu seria uma nova pessoa?!

No entanto, esse desafio se deu por eu ter que me adaptar a todas as rotinas, por me cobrar para estar presente no crescimento da minha filha, da minha empresa...

Foi um dos desafios mais tensos da minha vida. Acredito que várias mulheres passam por isso, mas tem medo de falar, porque a sociedade não perdoa uma mãe.

A maternidade é difícil é reconhecer que ela não é tão adorável assim, também é.

Depois de dois anos eu consegui encontrar a minha primeira hora feliz.

Adapte toda a situação para passar o primeiro horário de qualidade com ela (minha filha) e termos um dia de paz. Então, a minha primeira hora é dedicada a uma conexão com ela.”

"A mãe é o primeiro verdadeiro amor de um filho. Um filho, especialmente esse primeiro filho, é o último verdadeiro amor de uma mãe".

Denzel Washington

Quais foram os hábitos que você instalou nos últimos dois anos? E como isso melhorou a sua vida?

"Lidar rápido com um problema.

Qualquer problema que chega até mim de forma rápida, eu tenho o prazer em resolver o quanto antes.

Vem problema, tem solução também.

Acredito que essa seja uma habilidade minha: ter o problema e resolvê-lo. Além disso, transformo em dinheiro.

No mundo da internet, as pessoas estão com um hábito de "cancelamento". Inclusive, são os mesmos erros que elas cometem na vida fora das telas.

Depois que algumas falas minhas foram tiradas de contexto, aprendi a lidar melhor com os problemas e ataques e transformá-los ao meu favor.

Quando você não tem dúvida de quem você é, as mentiras sobre a sua pessoa não te afetam, porque a sua estrutura e autoconhecimento estão sólidas.

Então, o meu hábito é resolver problemas o quanto antes, para terem soluções aplicáveis.

A sua capacidade de resiliência tem a ver com a sua personalidade ou por que um dia você foi forjada?

Se eu através do meu entendimento de agregar e não agradar. Depois que eu entendi isso, muitas pessoas foram alcançadas por saber que eu tinha conhecimento para compartilhar.

Eu tiro proveito do que me acontece de ruim, principalmente nesse mundo do cancelamento.

A minha maior importância é saber como o meu trabalho pode contribuir para a sociedade, para o mundo.

Só dói em mim quando eu não sei quem eu sou.

A minha resiliência vem do meu autoconhecimento.

Como é a sua relação com o dinheiro?

Muito boa! Para mim, dinheiro é energia.

A energia que você coloca em algo. E se você souber canalizar seus sentimentos em energia, vira dinheiro.

Exemplificando dentro do que quero dizer: As pessoas têm uma visão do dinheiro de forma lúdica e algumas vezes até rasa.

Se você pegar algo que te incomoda e transformar em habilidade, vira dinheiro palpável.

Transforme suas ideias, emoções em valores para aplicar e consequentemente em DINHEIRO!

Pessoas que têm muita energia, ou elas estão fazendo dinheiro ou estão tendo alguma compulsão na vida; seja ela alimentar, sexual, consumistas... ou seja, se o dinheiro é gasto com isso, a sua energia é desperdiçada.

É preciso transmutar.

Toda a energia acumulada, tem de ser bem distribuída para virar tesouros.”

O que é sucesso para você?

“É quando você abraça as oportunidades.

Certa vez, estava num evento com um colega, e nesse mesmo evento tinha um cara de renome, bem respeitado e admirado por nós dois. O meu colega também era fã desse homem e queria uma oportunidade para conversar com ele, então me disse: “Nossa, queria muito poder apresentar minhas ideias para ele, mas ele não vai me dar bola.”

Eu também estava ali e buscava pela mesma oportunidade, então eu fui até esse rapaz, sabia que o NÃO eu já tinha, mas queria ser ousada em poder falar. E eu fui ouvida e além de ser ouvida, virei sócia dele.

Meu colega disse que eu tive sorte, mas eu não vejo como sorte e sim como abraçar a oportunidade que estávamos tendo ali. Ele teve a mesma, só não teve a ousadia.

O medo é uma das coisas que mais impede as pessoas de terem sucesso.

Ninguém está pronto nunca, mas abrace as oportunidades!

O que faz você ter resultado?

“É não ficar em cima do muro.

Estar num lugar onde eu escolhi estar, é uma maneira de ser profunda no que eu tenho para agregar na vida das pessoas que me acompanham. No meio de tantas vitrines e máscaras, eu quero ser essa pessoa transparente, mesmo que em alguns momentos tenha a repreensão das pessoas.

As pessoas gostariam de ser assim, mas nem todos conseguem. Preferem fingir, porque não dão conta de apanhar, receber críticas.”

SENHA 009_

**“ ATRÁS DE TODA CRÍTICA
QUE MACHUCA, TEM ALGO
A SER RESOLVIDO. ”**