

Explicação

A essência da sinergia é valorizar as diferenças - respeitá-las, investir nos pontos fortes e compensar as fraquezas.

Agora vamos falar da sinergia do ponto de vista da comunicação.

Quando a Amanda se comunica sinergicamente, ela está simplesmente abrindo seu coração, sua mente e o modo de expressão para novas possibilidades, novas alternativas e novas opções.

Muitas pessoas não experimentam a sinergia, mesmo em grau moderado, seja na vida familiar, seja em outras interações. Elas foram treinadas e educadas dentro da comunicação defensiva e protetora, parece que a vida e os outros não são dignos de confiança. Isso constitui uma das maiores tragédias e desperdícios do mundo, porque um potencial imenso continua imobilizado, completamente estático.

E agora, como lidar com esse tipo de situação? Como fazer com que as pessoas comecem a se desarmar e a buscar a sinergia como fonte de inspiração para melhorar seu trabalho em equipe ou mesmo quando ela precisa buscar alternativas sozinhas para lidar com as coisas que acontecem com ela?

Vamos conhecer 5 maneiras de como potencializar a Sinergia na sua vida:

1. Reconheça o talento das pessoas, pois vai fortalecer a autoestima delas e consequentemente potencializar as relações interpessoais.
2. Aprenda a administrar os conflitos de opiniões e aprenda a extrair o melhor da diversidade de ideias. Não se esqueça que, para haver um bom trabalho de equipa, é fundamental saber respeitar as diferenças.
3. Procure identificar características individuais das pessoas. Cada um precisa de se sentir único e importante. (isto numa lógica de saber identificar as melhores características de cada pessoa e alocá-la à melhor função, sentindo-se esta valorizada por considerar que é ali que tem mais competências para trabalhar e se sente mais produtiva).
1. Valorize o resultado coletivo e fortaleça a identidade da equipe, destacando sempre que se a equipe conquistou algo é porque os colaboradores trabalham unidos e com um mesmo fim.
2. Tenha objetivos bem definidos e deixe-os claros para toda a equipe, ressaltando a importância de cada um na conquista dos mesmos.

Espero que essas dicas nos ajudem a estimular nossa sinergia com as pessoas que convivemos.