

# Transtorno Alimentar Restritivo Evitativo (TARE)

## CARACTERÍSTICAS

É o quadro típico de pessoas que recusam comer um determinado grupo de alimentos por razões que podem variar de aparência, cor, odor, textura, temperatura e sabor. É semelhante à anorexia devido às limitações na quantidade e/ou tipos de alimentos consumidos, mas, ao contrário dela, a TARE não envolve nenhum desconforto sobre a forma do corpo ou medo de engordar.

## TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR

- ✓ nutricionista
- ✓ médico
- ✓ psicólogo



## POSSÍVEIS CONSEQUÊNCIAS

- falta de apetite ou interesse pela comida
- deficiência nutricional
- alimentação cada vez mais restrita
- perda de peso
- problemas gastrointestinais
- desenvolvimento de Transtorno Obsessivo Compulsivo e ansiedade
- baixa imunidade e fraqueza
- incapacidade de socialização

## PONTOS IMPORTANTES DO TRATAMENTO

- apoio e compreensão dos familiares
- tratamento de transtornos associados (como ansiedade, depressão, transtornos do espectro autista, entre outros)
- melhora do comportamento em relação à comida
- adequação dos nutrientes que estão em falta no organismo
- medicações podem ser necessárias

