



## O que aprendemos?

### Nessa aula, aprendemos:

- Existem dois tipos de mindset: fixo e de crescimento.
- O fracasso e esforço fazem parte da nossa vida, mas podemos lidar com eles de forma diferente dependendo do nosso mindset.
- A frustração é uma emoção que ocorre quando algo dá errado, mas para as pessoas de mentalidade de crescimento, ela pode ser um impulsionador.